

# Inhalt

Gebet . . . . .	7
Der Schatz am Grunde meines Herzens . . . . .	9
Fühle, atme, fühle . . . . .	11
Stimme meines Herzens . . . . .	13
Hier und Jetzt . . . . .	15
Gelingen . . . . .	17
Gebundenheit . . . . .	19
Hände . . . . .	21
Liebes Kind, warum zagst du? . . . . .	23
Gegensatz . . . . .	25
Lachen . . . . .	27
Mein Herz, öffne dich . . . . .	29
Vertrauen . . . . .	31
Besonnenheit . . . . .	33
Gefühle . . . . .	35
Hadere nicht . . . . .	37
Gemeinheit . . . . .	39
Gelegenheit . . . . .	41
Genug . . . . .	43
Warum lebst du? . . . . .	45
Was schmerzt dich? . . . . .	47
Gewaltiges wird sich ändern . . . . .	49
Verbundenheit, dich will ich fühlen . . . . .	51
Du bist geliebt. . . . .	53
Freude . . . . .	55
Mut . . . . .	57
Mein Herz, was sagst du? . . . . .	59
Einklang . . . . .	61
Zufriedenheit . . . . .	63
Wunder . . . . .	65
Ich entscheide . . . . .	67
Ode an die Freude . . . . .	69

Begeisterung . . . . .	71
Gelassenheit . . . . .	73
Liebe . . . . .	75
Suche . . . . .	77
Reichtum . . . . .	79
Erfolg . . . . .	81
Freiheit . . . . .	83
Fühle und lasse Heilung geschehen . . . . .	85
Lasse dich berühren . . . . .	87
Es war einmal ein alter Herr . . . . .	89
Gebet . . . . .	91
Dankbarkeit . . . . .	93
Verbundenheit mit dem Augenblick . . . . .	95
Geborgenheit . . . . .	97
Vergebung . . . . .	99
Wahrheit . . . . .	101
Du fühlst dich allein? . . . . .	103
Heilen willst du? . . . . .	105
Erkenne deine Gaben an . . . . .	107
Das Geschenk . . . . .	109
Gnade . . . . .	111
Genuss . . . . .	113
Heil sein . . . . .	115
Größe . . . . .	117
Gewaltfreiheit . . . . .	119
Versorgt sein . . . . .	121
Friedfertigkeit . . . . .	123
Ergebenheit . . . . .	125
Wesentliches . . . . .	127
Vermächtnis . . . . .	129
Gebet . . . . .	131
 Nachwort . . . . .	133