

Weihnachtliches aus Garten und Natur

Vorwort 7

LECKERES
aus Garten und Natur 9

Die Winter- und Weihnachtszeit schmeckt einfach ganz besonders gut! Sorgen Sie schon frühzeitig vor: Kornelkischen, Hagebutten und Pilze können Sie schon ab dem Spätsommer für leckere Weihnachtsgeschenke sammeln und ernten.

DEKORATIONEN
für drinnen 46

Spätestens zum Advent sind wir nicht mehr aufzuhalten und möchten unsere warmen Innenräume mit den Schätzen der Natur weihnachtlich dekorieren. Und da gibt es so viele Möglichkeiten!

KOSMETIK
und Wellness 72

Entdecken Sie die natürlichen Schönheitshelfer aus Natur und Garten. Douglasie, Algen, Sanddorn und sogar Kieselsteine verwöhnen Haut und Seele an kalten Wintertagen.

DEKORATIONEN
für draußen 88

Verschenken Sie festliche Dekorationen für den Garten. Aus Tannen, Fichten, Blättern und sogar aus Eis können Sie so schöne Sachen machen.

SO *gelingt's* SICHER

DARAUF KOMMT'S AN! Hier erläutern wir alles, was zum Gelingen des Rezepts wirklich wichtig ist. Wo es sinnvoll ist, mit Bild, sonst auch ohne.

GESCHENKE *für Tiere in der Natur* 104

Wenn es draußen so richtig frostig ist und Garten und Wald unter einer dicken Schneedecke verschwinden, freuen sich die Tiere draußen über einen trockenen Rückzugsort und etwas Futter.

Meine Buchtipps	136
Adressen	137
Register	138
Die Akteure dieses Buches	144