

Wie alles begann	7
Eine Beobachtung und eine zufällige Begegnung	7
Wissenschaftliche Grundlagen	17
Zur tiergestützten Therapie	17
Von Hundebesuchen bis zur Delfintherapie	17
Das Konzept der Du-Evidenz	22
Das Konzept der Spiegelneuronen	24
Therapierelevante Eigenschaften des Esels	28
Zum Vertrauen	31
Definition von Vertrauen	31
Entstehung von Vertrauen	36
Generelles und spezifisches Vertrauen	38
Wirkung von Vertrauen	40
Eseltrainingskonzept	45
Sanftmut x Sturheit = Vertrauen	46
Sanftmut	46
Sturheit	47
Erwartungs-Verhaltens-Modell	48
Eselarbeit im Handlungsmodell	55

Trainingsprinzip	58
Selbstregulation im Eselspiegel	58
Eseltrainingsregeln	62
Voraussetzungen beim Esel	65
Transferwirkung Eselvertrauen	66
4-Stufen-Methodik	70
Stufe 1 – Kommunikationsaufbau	73
Stufe 2 – Sicherheitsaufbau	76
Stufe 3 – Vertrauensaufbau	78
Stufe 4 – Vertrauensstabilisierung	82
Anwendungsfelder	90

Eseltraining im Spitzensport	93
Der hochtalentierte Athlet	97
Der verbissene Arbeiter	100
Der unantastbare „Superstar“	103
Der ausgeglichene Athlet	106
Arbeit mit Trainern	110
Auszüge aus Athletenprotokollen	112
Abschließende Bemerkung	114