

|   |    |
|---|----|
| Wie alles begann                              | 7  |
| Eine Beobachtung und eine zufällige Begegnung | 7  |
| <br>  |    |
| Wissenschaftliche Grundlagen                  | 17 |
| Zur tiergestützten Therapie                   | 17 |
| Von Hundebesuchen bis zur Delfintherapie      | 17 |
| Das Konzept der Du-Evidenz                    | 22 |
| Das Konzept der Spiegelneuronen               | 24 |
| Therapierelevante Eigenschaften des Esels     | 28 |
| Zum Vertrauen                                 | 31 |
| Definition von Vertrauen                      | 31 |
| Entstehung von Vertrauen                      | 36 |
| Generelles und spezifisches Vertrauen         | 38 |
| Wirkung von Vertrauen                         | 40 |
| <br>  |    |
| Eseltrainingskonzept                          | 45 |
| Sanftmut x Sturheit = Vertrauen               | 46 |
| Sanftmut                                      | 46 |
| Sturheit                                      | 47 |
| Erwartungs-Verhaltens-Modell                  | 48 |
| Eselarbeit im Handlungsmodell                 | 55 |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Trainingsprinzip                   | 58  |
| Selbstregulation im Eselspiegel    | 58  |
| Eseltrainingsregeln                | 62  |
| Voraussetzungen beim Esel          | 65  |
| Transferwirkung Eselvertrauen      | 66  |
| 4-Stufen-Methodik                  | 70  |
| Stufe 1 – Kommunikationsaufbau     | 73  |
| Stufe 2 – Sicherheitsaufbau        | 76  |
| Stufe 3 – Vertrauensaufbau         | 78  |
| Stufe 4 – Vertrauensstabilisierung | 82  |
| Anwendungsfelder                   | 90  |
| <br>                               |     |
| Eseltraining im Spitzensport       | 93  |
| Der hochtalentierte Athlet         | 97  |
| Der verbissene Arbeiter            | 100 |
| Der unantastbare „Superstar“       | 103 |
| Der ausgeglichene Athlet           | 106 |
| Arbeit mit Trainern                | 110 |
| Auszüge aus Athletenprotokollen    | 112 |
| Abschließende Bemerkung            | 114 |