

# Grundlegendes zur Hilfengebung

Gewichtshilfen 5

Schenkelhilfen 5

Zügelhilfen 6

Stimme 7

Gerte 7

Sporen 8

Geraderichten 8

Stellung 8

Biegung 8

Parieren 9

Die Ausbildungsskala 10

Der Ausbildungskreis der Légéreté 11

# Die Hufschlagfiguren

Die Bahnpunkte 13

Die Reitbahn 20 x 60 m 15

Ganze Bahn 16

Hufschläge und Bahnpunkte 18

Halbe Bahn 20

Das Durchreiten der Ecken 22

Auf der Länge der Bahn geritten 24

Durch die Länge der Bahn wechseln 26

Durch die ganze Bahn wechseln 28

Durch die halbe Bahn wechseln 30

Auf dem Zirkel geritten 32

Auf dem Mittelzirkel geritten 34

Aus dem Zirkel wechseln 36

Durch den Zirkel wechseln 38

Zirkel verkleinern und vergrößern 40

Einfache Schlangenlinie 42

Doppelte Schlangenlinie 44

Schlangenlinie durch die ganze Bahn – drei Bögen 46

Schlangenlinie durch die ganze Bahn – vier Bögen	48
Schlangenlinie durch die ganze Bahn – fünf Bögen	50
Volte	52
Kehrtvolte	54
Aus der Ecke kehrt	56
Auf die Mittellinie geritten	58
Auf die Viertellinie geritten	60
Viereck verkleinern und vergrößern	62
Rechts um oder links um	64
Halbe Volte links – halbe Volte rechts	66
Schlangenlinie entlang der Mittellinie – drei Bögen	68
Quadratvolte	70
Quadratvolte mit Wendungen	72
Schlangenlinie mit Volten	74
Zirkel mit Volte bei X	76
Gebogene Schlangenlinie – vier Bögen	78
Volte verkleinern und vergrößern	80
Acht	82
Dreiblättriges Kleeblatt	84
Vierblättriges Kleeblatt	86
In die Ecke kehrt	88
Kombination aus Volten und Diagonalen	90
Slalom	92
Zick-Zack	94
Ovalbahn	96
Tummeln	98
Einreiten oder der erste Eindruck zählt	100
Aufmarschieren und Grußaufstellung in der Abteilung	102

## Service

Nützliche Adressen	105
Zum Weiterlesen	106
Register	108