

Der Weg zum Tölt 5

Basisarbeit: Gerade reiten

Die Gerte verstehen 8

Anhalten 10

Kommunikation über den Kappzaum 12

Diagonale Einwirkung 14

Stehenbleiben 16

Das Ziel durchdenken 18

Parieren an einem Zügel 20

Die Gerte als Richtungsweiser 22

Geradeaus ohne Begrenzung 24

Den Tölt „mitnehmen“ 26

Mit den Gängen spielen 28

Die lateralen Hilfen 30

Trab oder Tölt 32

Ins Gelände 34

Galopp 36

Sicher werden im Gelände 38

Der geschlossene Sitz 40

Stellung und Biegung

Genick und Hüfte 44

Die natürliche Schiefe 46

Stellung und Biegung erkennen 48

Das innere Hinterbein motivieren 50

Fortgeschrittener Gerteneinsatz 52

Schulter- und Kruppeherein 54

Versal, traversal und natürliche Schiefe 56

Der Sitz und seine Wirkung 58

Einhändig reiten 60

Das passende Gebiss 62

Einwirken im Stand 64

Koordiniert in den Schritt 66

Handwechsel 68

Tölten auf der falschhohlen Seite 70
Tölten auf der hohlen Seite 72
Die Arbeitsgangart festlegen 74
Schulterherein 76
Kruppeherein 78
Allein im Gelände 80
Gemeinsam im Gelände 82

Die Versammlung

Longieren 86
Galopp fördern 88
Diagonale Hilfen 90
Der offene Sitz 92
Tempo und Frequenz 94
Übergang zum Rennpass 96
Flucht in Naturschiefe einkalkulieren 98

Service

Zum Nachschlagen 101
Dankeschön 104
Nützliche Adressen 106
Zum Weiterlesen 107