

Inhalt

Vorwort	8
It's a man's world.....	10
Meet the family	15
Bevor ich happy wurde	29
Das wundersame Navigationssystem	39
Um Gottes willen.....	44
Gott, Kirche, Jesus und Christophers Möhre	48
Geheimnisse	54
Selbsthilfe	59
Mimi Mouse und Walt Disney	69
Be confident, baby	72
Entrümpele dein Leben, dein Karma und deinen Schrank	74
Brauchen Sie das noch? Oder karma das weg?.....	78
Blutsauger	84
Wo wir doch eh andauernd von meiner Mutter reden ..	89
Bodytime	96
Ein U-Turn, der an die Nieren geht	102
Allohoool & Friends.....	104
Schall und Rauch.....	112
Ran an den Speck, Mäuschen.....	116
Eat! Pray! Love your animals!	124
Tier-reich und fett-arm und rank und schlank.....	128
Fakten, Fakten, Fakten.....	131

Cellulite, oh du meine Pein.....	134
Bye bye Cellu... what?	137
Love your body.....	140
Dr. Ticlea, der Doc vom Balkan, dem die Frauen vertrauen	143
Hach! Die Liebe! und andere Katastrophen.....	146
Meine Männergalerie	153
Wut! tut! gut!	162
Liebeskummer? Lösch die Nummer!	172
Erwischt	178
Putzen auf Balkanesisch.....	182
Apropos Möpse	187
Frauenpower	192
Keep him on his toes, Sista.....	198
Erziehung ist alles	203
Was des Terminators Pullermann mit Ihrem Mann und der Zugehfrau zu tun hat	207
Vertrag kommt von vertragen	211
Vergebene Männer	216
Du, ich such nur was Lockeres.....	220
Die Heiligen Drei Könige und ein Lampenschirm.....	224
Es kann nicht immer Tiffany sein.....	229
Geht nicht auf Tinder, wollt ihr Familie und Kinder.....	236
Es war einmal	240
Wenn er Sie will, versetzt er für Sie das Siebengebirge.....	249
Danksagung.....	255
Quellennachweis	260
Über die Autorin	261