

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>8</b>
<b>It's a man's world.....</b>	<b>10</b>
<b>Meet the family .....</b>	<b>15</b>
<b>Bevor ich happy wurde .....</b>	<b>29</b>
<b>Das wundersame Navigationssystem .....</b>	<b>39</b>
<b>Um Gottes willen.....</b>	<b>44</b>
<b>Gott, Kirche, Jesus und Christophers Möhre .....</b>	<b>48</b>
<b>Geheimnisse .....</b>	<b>54</b>
<b>Selbsthilfe .....</b>	<b>59</b>
<b>Mimi Mouse und Walt Disney .....</b>	<b>69</b>
<b>Be confident, baby .....</b>	<b>72</b>
<b>Entrümpele dein Leben, dein Karma und deinen Schrank .....</b>	<b>74</b>
<b>Brauchen Sie das noch? Oder karma das weg?.....</b>	<b>78</b>
<b>Blutsauger .....</b>	<b>84</b>
<b>Wo wir doch eh andauernd von meiner Mutter reden .....</b>	<b>89</b>
<b>Bodytime .....</b>	<b>96</b>
<b>Ein U-Turn, der an die Nieren geht .....</b>	<b>102</b>
<b>Allohoooool &amp; Friends .....</b>	<b>104</b>
<b>Schall und Rauch.....</b>	<b>112</b>
<b>Ran an den Speck, Mäuschen.....</b>	<b>116</b>
<b>Eat! Pray! Love your animals! .....</b>	<b>124</b>
<b>Tier-reich und fett-arm und rank und schlank.....</b>	<b>128</b>
<b>Fakten, Fakten, Fakten.....</b>	<b>131</b>

<b>Cellulite, oh du meine Pein.....</b>	<b>134</b>
<b>Bye bye Cellu... what? .....</b>	<b>137</b>
<b>Love your body.....</b>	<b>140</b>
<b>Dr. Ticlea, der Doc vom Balkan, dem die Frauen vertrauen .....</b>	<b>143</b>
<b>Hach! Die Liebe! und andere Katastrophen.....</b>	<b>146</b>
<b>Meine Männergalerie .....</b>	<b>153</b>
<b>Wut! tut! gut! .....</b>	<b>162</b>
<b>Liebeskummer? Lösch die Nummer!.....</b>	<b>172</b>
<b>Erwischt .....</b>	<b>178</b>
<b>Putzen auf Balkanesisch.....</b>	<b>182</b>
<b>Apropos Möpse .....</b>	<b>187</b>
<b>Frauenpower .....</b>	<b>192</b>
<b>Keep him on his toes, Sista.....</b>	<b>198</b>
<b>Erziehung ist alles .....</b>	<b>203</b>
<b>Was des Terminators Pullermann mit Ihrem Mann und der Zugehfrau zu tun hat .....</b>	<b>207</b>
<b>Vertrag kommt von vertragen .....</b>	<b>211</b>
<b>Vergebene Männer .....</b>	<b>216</b>
<b>Du, ich such nur was Lockeres.....</b>	<b>220</b>
<b>Die Heiligen Drei Könige und ein Lampenschirm.....</b>	<b>224</b>
<b>Es kann nicht immer Tiffany sein.....</b>	<b>229</b>
<b>Geht nicht auf Tinder, wollt ihr Familie und Kinder....</b>	<b>236</b>
<b>Es war einmal ... .....</b>	<b>240</b>
<b>Wenn er Sie will, versetzt er für Sie das Siebengebirge.....</b>	<b>249</b>
<b>Danksagung .....</b>	<b>255</b>
<b>Quellennachweis .....</b>	<b>260</b>
<b>Über die Autorin .....</b>	<b>261</b>