
Inhaltsverzeichnis

Teil I Grundlagen der Freizeitsoziologie

Geschichte und Entwicklung der Freizeit	3
Hans-Werner Prahl	
Gesellschaftlicher Wandel – Leben in der Postmoderne	29
Friedhelm G. Vahsen	
Beschleunigung und Geschwindigkeit. Zeitliche Rahmenbedingungen der Freizeitgesellschaft	55
Jürgen P. Rinderspacher	
Vom Wohleben zum Wohlergehen. Zukunftsperspektiven von Wohlstand und Lebensqualität	85
Horst W. Opaschowski	
Zukunft der Freizeit. Repräsentativ erhobene Zukunftsbilder auf dem Prüfstand	109
Reinhold Popp und Ulrich Reinhardt	
Die Grundmuster der alltäglichen Lebensführung und der Alltagskultur der sozialen Milieus	143
Michael Vester	
Freizeit im Kontext des demografischen Wandels	189
Dieter Brinkmann	
Herrschaftszeiten – Genderdimensionen von Zeitverwendung und Zeitwohlstand	211
Sabine Beckmann	

Freizeit und Tourismus in ländlichen Räumen.	
Trends – Entwicklungen – Steuerungsmöglichkeiten	233
Gabi Troeger-Weiß	
Freizeit und Lebensqualität in der Postkonsumgesellschaft	255
Ines Weller	
Freizeit und Ehrenamt/freiwilliges Engagement	277
Thomas Gensicke	
Teil II Schwerpunktthemen der Freizeit	
Zur Soziologie kultureller und künstlerisch-kreativer Freizeitaktivitäten	299
Susanne Keuchel	
Unterwegs in der Freizeit. Zur Soziologie des Reisens	325
Reinhard Bachleitner und Wolfgang Aschauer	
Wellness und Gesundheitsförderung im Kontext sozialer Transformationsprozesse	353
Pamela Heise	
Freizeitsport – Sport und Bewegung in der Freizeit	385
Jürgen Mittag und Diana Wendland	
Feste, Feiern und Events. Die etwas andere Freizeit	415
Winfried Gebhardt	
Freizeit als Medienzeit. Wie digitale Medien den Alltag verändern	431
Johannes Fromme	
Freizeit für alle – barrierefrei	467
Udo Wilken	
Freizeitliche Gesellungsgebilde? – Subkulturen, Teilkulturen und Szenen	489
Paul Eisewicht und Michaela Pfadenhauer	
Wochenend' und Sonnenschein – Freizeitstile und Nachhaltigkeit	513
Silke Kleinhüchelkotten	
Alles Konsum oder was?	537
Kai-Uwe Hellmann	

Teil III Freizeitentwicklung im Spiegel der Institutionen

Entwicklungen der Kulturinstitutionen und des Kulturbetriebs in Deutschland und neue kulturpolitische Herausforderungen	557
Birgit Mandel	
Entwicklung soziokultureller Einrichtungen in Deutschland	571
Hans-Jürgen von Borstel	
Gesundheit und Freizeit: Institutionen im Wandel	587
Kai-Torsten Illing	
Sportliche Aktivitäten in und jenseits von Verein und Fitnessstudio	619
Gilles Renout	
Freizeitparks – Entwicklung, Klassifizierung, Typisierung	639
Dominik Rossmann	
Erlebniswelten als inszenierte erlebnisorientierte Lernorte der Wissensgesellschaft	671
Renate Freericks	
Informelle Umweltbildung in deutschen Nationalparks – Potenzial, Bedeutung und Stand der Professionalisierung	699
Lars Wohlers	
Kirche und Freizeit	723
Klaus Nagorni	