

Vorwort	5
Interview	7
12	Ackerrettich
16	Ackerschnittlauch
20	Artischockenblattrippe
24	Aubergine
28	Birnenstäubling
32	Blumenkohl
36	Brokkoli
40	Drüsling
44	Eberersche
48	Eisbegonie
52	Eiszapfen
56	ErbSEN
60	Fichtentriebe
64	Gartenbohne
68	Grünkohl
72	Gurke
76	Hafer
80	Hirse
84	Japanischer Knöterich
88	Kartoffel
92	Kiefernnadeln
96	Kirschtomate
100	Kopfsalat
104	Lindenblüte
108	Löwenzahn
112	Mairübe
116	Maishaar
120	Marone
124	Meerkohl
128	Meerrettich
132	Morchel
136	Pastinake
140	Romanesco
144	Rosenkohl
148	Rote Bete
152	Rotkohl
156	Sauerampfer
160	Schlehe
164	Schwarzer Rettich
168	Selleriekolle
172	Senfblatt
176	Sonnenblume
180	Spargel
184	Steckrübe
188	Süßkirsche
192	Topinambur
196	Wacholder
200	Weißkohl
204	Zitrone
208	Zucchini
212	Zuckerrübe
216	Zwiebel
Ackerrettich mit Zwiebelcreme	14
Ackerschnittlauch mit Kalbsrücken	18
Artischockenblattrippe mit Minzhollandaise	22
Aubergine mit Vogelmiereneis	26
Birnenstäublinge mit Petersilie und Knoblauch	30
Blumenkohl, fermentierter, in Sauerteig	34
Brokkoli mit Erdnussbutter	38
Drüslinge mit Blumenkohlstrunk und Blüten	42
Ebereschenbeeren mit Saiblingsfilets	46
Eisbegonie mit Gurke	50
Eiszapfen mit Limette	54
ErbSEN mit Minze	58
Fichtentriebe mit Hecht	62
Gartenbohnen mit Pistaziencreme	66
Grünkohl mit Reh	70
Gurke mit Seeforelle	74
Hafer mit grünen Johannisbeeren	78
Hirse mit Saibling	82
Japanischer Knöterich mit Apfel	86
Kartoffeln mit Meerrettich	90
Kiefernnadeleis mit Kräutern	94
Kirschtomaten mit geräuchertem Nordseelachs	98
Kopfsalat mit Erbsen	102
Lindenblüten mit Aprikosen	106
Löwenzahn mit Kartoffeln	110
Mairübchen mit Amaranth	114
Maishaar mit Eigelb	118
Maronen mit Johannisbeeren	122
Meerkohl mit Stachelbeeren	126
Meerrettich mit Stör	130
Morcheln mit „Lakritzucker“	134
Pastinaken mit Kalbsleber	138
Geschossener Romanesco mit Brotcreme	142
Rosenkohlblätter mit Einkorncreme	146
Rote Bete mit weißem Schokoladeneis	150
Rotkohl mit Mohn	154
Sauerampfer mit Seeforelle	158
Schlehen mit Quinoa und Rosenblüten	162
Schwarzer Rettich mit Saibling	166
Selleriekolle mit Zitrone	170
Senfblätter mit Melone	174
Sonnenblumen mit Haselnusssssaft	178
Spargel mit Kaffee	182
Steckrübenstiele mit Scheinquitte	186
Süßkirschen mit Roter Bete	190
Topinambur mit Macadamiasaft	194
Wacholder mit Roter Bete	198
Geschossener Weißkohl mit Pistazie	202
Zitronen-Sauerkraut	206
Zucchini mit Senf und Apfel	210
Zuckerrübe mit Quitten	214
Zwiebeln mit Lammbauch	218
Rezeptregister	223