

	Vorwort	5	
	Interview	7	
12	Ackerrettich	Ackerrettich mit Zwiebelcreme	14
16	Ackerschnittlauch	Ackerschnittlauch mit Kalbsrücken	18
20	Artischockenblattrippe	Artischockenblattrippe mit Minzhollandaise	22
24	Aubergine	Aubergine mit Vogelmiereneis	26
28	Birnenstäubling	Birnenstäublinge mit Petersilie und Knoblauch	30
32	Blumenkohl	Blumenkohl, fermentierter, in Sauerteig	34
36	Brokkoli	Brokkoli mit Erdnussbutter	38
40	Drüsling	Drüslinge mit Blumenkohlstrunk und Blüten	42
44	Eberersche	Ebereschenbeeren mit Saiblingsfilets	46
48	Eisbegonie	Eisbegonie mit Gurke	50
52	Eiszapfen	Eiszapfen mit Limette	54
56	Erbsen	Erbsen mit Minze	58
60	Fichtentriebe	Fichtentriebe mit Hecht	62
64	Gartenbohne	Gartenbohnen mit Pistaziencreme	66
68	Grünkohl	Grünkohl mit Reh	70
72	Gurke	Gurke mit Seeforelle	74
76	Hafer	Hafer mit grünen Johannisbeeren	78
80	Hirse	Hirse mit Saibling	82
84	Japanischer Knöterich	Japanischer Knöterich mit Apfel	86
88	Kartoffel	Kartoffeln mit Meerrettich	90
92	Kiefernadeln	Kiefernadeleis mit Kräutern	94
96	Kirschtomate	Kirschtomaten mit geräuchertem Nordseelachs	98
100	Kopfsalat	Kopfsalat mit Erbsen	102
104	Lindenblüte	Lindenblüten mit Aprikosen	106
108	Löwenzahn	Löwenzahn mit Kartoffeln	110
112	Mairübe	Mairübchen mit Amaranth	114
116	Maishaar	Maishaar mit Eigelb	118
120	Marone	Maronen mit Johannisbeeren	122
124	Meerkohl	Meerkohl mit Stachelbeeren	126
128	Meerrettich	Meerrettich mit Stör	130
132	Morchel	Morcheln mit „Lakritzzucker“	134
136	Pastinake	Pastinaken mit Kalbsleber	138
140	Romanesco	Geschossener Romanesco mit Brotcreme	142
144	Rosenkohl	Rosenkohlblätter mit Einkorncreme	146
148	Rote Bete	Rote Bete mit weißem Schokoladeneis	150
152	Rotkohl	Rotkohl mit Mohn	154
156	Sauerampfer	Sauerampfer mit Seeforelle	158
160	Schlehe	Schlehen mit Quinoa und Rosenblüten	162
164	Schwarzer Rettich	Schwarzer Rettich mit Saibling	166
168	Sellerieknolle	Sellerieknolle mit Zitrone	170
172	Senfblatt	Senfblätter mit Melone	174
176	Sonnenblume	Sonnenblumen mit Haselnusssaft	178
180	Spargel	Spargel mit Kaffee	182
184	Steckrübe	Steckrübenstiele mit Scheinquitte	186
188	Süßkirsche	Süßkirschen mit Roter Bete	190
192	Topinambur	Topinambur mit Macadamiasaft	194
196	Wacholder	Wacholder mit Roter Bete	198
200	Weißkohl	Geschossener Weißkohl mit Pistazie	202
204	Zitrone	Zitronen-Sauerkraut	206
208	Zucchini	Zucchini mit Senf und Apfel	210
212	Zuckerrübe	Zuckerrübe mit Quitten	214
216	Zwiebel	Zwiebeln mit Lammbauch	218
	Rezeptregister		223