

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Distanzen von Unterkunft zu Unterkunft	6
Allgemeine Hinweise	10
Zeichenerklärung und Abkürzungen	11
Wandern auf dem Küstenweg	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Tipps für die Ausrüstung	15
Informationen und Adressen	21
Geschichte des Jakobswegs	25
Übersichtskarte	28
Euskadi – Baskenland	32
1 25,5 km Irun – Donostia/San Sebastián	34
2 19,9 km Donostia/San Sebastián – Zarautz	44
3 21,8 km Zarautz – Deba	50
4 23,9 km Deba – Markina-Xemein	56
5 24,5 km Markina-Xemein – Gernika-Lumo	60
6 31,4 km Gernika-Lumo – Bilbao	68
7 25,0 km Bilbao – Pobeña	77
Cantabria – Kantabrien	82
8 24,8 km Pobeña – Castro Urdiales	84
9 29,6 km Castro Urdiales – Laredo	88
10a 28,9 km Laredo – Güemes über Santoña und Noja	94
10b 31,5 km Laredo – Güemes über Colindres und Gama	101
11 14,9 km Güemes – Santander	103
12 35,7 km Santander – Santillana del Mar	108
13 34,1 km Santillana del Mar – San Vicente de la Barquera	114
Principado de Asturias – Fürstentum Asturien	120
14 42,4 km San Vicente de la Barquera – Llanes	122
15 32,1 km Llanes – Ribadesella	128
16 36,9 km Ribadesella – Villaviciosa	134
17 30,7 km Villaviciosa – Gijón	140
18 25,3 km Gijón – Avilés	146
19 37,3 km Avilés – Soto de Luiña	151
20 34,5 km Soto de Luiña – Luarca	156

21	30,0 km	Luarca – A Caridá	160
22	27,4 km	A Caridá – Ribadeo	165
Galicia – Galicien.			170
23	37,2 km	Ribadeo – Mondoñedo	172
24	37,5 km	Mondoñedo – Vilalba	178
25	18,6 km	Vilalba – Baamonde	181
26	40,4 km	Baamonde – Sobrado dos Monxes	185
27	22,2 km	Sobrado dos Monxes – Arzúa	190
28	19,3 km	Arzúa – O Pedrouzo	195
29	19,6 km	O Pedrouzo – Santiago de Compostela	198
Der Weg nach Finisterre und Muxía			208
30	21,8 km	Santiago de Compostela – Negreira	209
31	33,3 km	Negreira – Olveiroa	212
32	30,8 km	Olveiroa – Finisterre	216
33	28,7 km	Finisterre – Muxía	222
34	31,5 km	Olveiroa – Muxía	226
Stichwortverzeichnis			232
Einige spanische Vokabeln für den Notfall			236
Einige baskische Vokabeln			237