

Inhalt

Einleitung	5
------------	---

I. Teil: Grundlegende Informationen zur Zwangsstörung

Was ist eine Zwangsstörung?	11
Die Beziehung zu und Abgrenzung von anderen Erkrankungen	19
Was weiß man über die Ursachen der Zwangsstörung?	24
Lerntheoretische Erklärungsansätze	24
Bindungstheoretische Erklärungsansätze	26
Kognitive Erklärungsansätze	29
Neurobiologische Erklärungsansätze	36
Unvollständigkeitserleben – ein lange vernachlässigtes Zwangsmotiv	40

II. Teil: Möglichkeiten der Behandlung

Die Prinzipien der verhaltenstherapeutischen Behandlung	50
Problemanalyse und Therapieplanung	69
Die Behandlung unterschiedlicher Zwangssphänomene	90
Die Behandlung von Zwangsgedanken	90
Die Behandlung von Kontrollzwängen	114
Die Behandlung von Wasch- und Reinigungszwängen	128
Die Behandlung sonstiger Zwänge	140
Stationäre oder ambulante Behandlung?	142
Die Rolle der medikamentösen Behandlung	145
Die Wirksamkeit der Verhaltenstherapie	148
Worauf Angehörige achten sollten	150
Schlusswort	152
Literaturverzeichnis	153
Stichwortverzeichnis	154