

Inhalt

Vorwort	6	Winter Forest (Körperöl)	50
Gute Gründe für selbst gemachte Naturkosmetik	8	Sunny Bunny (Körperöl)	52
Die Haut – nur eine schmückende Hülle?	10	Sweet Orange Body Lotion (Bodylotion)	54
Gefahr im Badezimmer?	14	Whipped Coconut Butter (Körperbutter)	56
Warum Naturkosmetik?	16	Warm Winter Cream (Körperbutter)	58
Die eigene Naturkosmetik- Manufaktur	18	Lemon Peeling (Peeling)	60
Know-how: Zutaten und ihre Verwendung	20	Coconut Lime Scrub (Peeling)	62
Hygiene – das A und O	36	Lean Bean Coffee Scrub (Peeling)	64
Utensilien und Geräte	38	Almond Molasse Scrub (Peeling)	66
Die schönsten Naturkosmetik-Rezepte	40	So Pretty in Pink (Peeling)	68
Perfect Body Treat (Körperöl)	42	Blue Moon (Badepralinen)	70
Simply Vanilla (Körperöl)	44	Salt Bath (Badesalz)	72
Pick me up (Körperöl)	46	Keep Calm and Take a Bath (Badetee)	74
Skin Comfort (Körperöl)	48	White Chocolate Bliss (Badepraline)	76
		No Sweat (Deo)	78
		Hipster Oil (Bartöl)	80
		Green Wonder (Gesichtswasser)	82
		OCMy God (Gesichtsöl)	84
		Nettle & Clover Mask (Gesichtsmaske)	86
		Soo Soft (Gesichtspeeling)	88

Ultra Lux Skin Food (Gesichtsserum)	90
Rich Dew (Gesichtscreme)	92
For your Eyes only (Augencreme)	94
Puffy Eye Serum (Augenserum)	96
Minty Choc (Lippenpeeling)	98
Vanilla Kiss (Lippenbalsam)	100
Berry Tint for Lips (Lippenbalsam)	102
Soothing Lip Balm Stick (Lippenpflegestift)	104
Basic Dry Shampoo (Trockenshampoo)	106
Hot Argan Treatment (Haarkur)	108
Arganoil Conditioning Spray (Haarkur)	110
Rose Petal Foot Bath (Fußbad)	112
Kleos Baby Feet (Hand- und Fußbad)	114
Green Goddess Hands & Feet (Hand- und Fußpeeling)	116
Good Night Balm (Hand- und Fußbalsam)	118
<i>Das Spa zu Hause</i>	120
Luxurious Home Spa	122
Queen for a Day	124
Speed Spa for Men	126

Perfect Spa Date	128
Hands On Spa	130
Fantastic Feet	132
Sommer Spa	134
Winter Spa	136
<i>Geschenke aus der Naturkosmetik-Manufaktur</i>	138
Merry X-Mas	140
Bon Voyage	142
Baby Shower	144
Bezugsquellen	146
Literatur	147
Register	148
Die Autorin	150