

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Die Wanderregion im Überblick	12
► 1 Tauern, 1841 m Über den Zunterkopf	16
► 2 Schönjöchl, 1661 m Vom Plansee, zurück über den Zwerchenberg	19
► 3 Schellkopf, 1832 m Von Griesen, zurück über den Hohen Brand	21
► 4 Vorderscheinberg, 1827 m Durchs Lösertal und über den Hasentalkopf	24
► 5 Hennenkopf, 1768 m Von Linderhof über die Brunnenkopfhäuser	27
► 6 Kienjoch, 1953 m Über Kieneckspitz und Geißsprungkopf	30
► 7 Hoher Ziegspitz, 1864 m Von der Ochsenhütte über den Stepbergsattel	33
► 8 Schafkopf, 1380 m Von Farchant über den Spielleitenboden	36
► 9 Vorderer Drachenkopf, 2302 m Über Hohen Gang und Coburger Hütte	38
► 10 Haberlehn- und Hochwannigkopf, 2264 m Über Steinernes Hüttl und durchs Feldernjöchl	42
► 11 Predigtstein (Predigtstuhl), 2234 m Vom Gaistal über Ganghoferweg und Südsteig	46
► 12 Zirbelkopf, 1989 m Von Elmau durch das Windg'fällkar	49
► 13 Hirschberg, 1659 m Von Ohlstadt über den Ölrain- und Rauheckgipfel	52
► 14 Rötelstein, 1394 m Über Kaltwasserfälle und Schaumburg	56
► 15 Herzogstand, 1731 m Vom Kochelsee über das Rauchköpfl	59
► 16 Seinskopf, 1961 m Von Krün über Signalkopf und Lausberg	62

▶ 17	Hoher Grasberg, 1783 m Von Krün über die Fischbachalm	65
▶ 18	Hochalplkopf und Rohnberg, 1771 m Von Hinterriß durch Rohntal und Vordersbachau	68
▶ 19	Grasköpfl, 1753 m Von Fall über die Grammersbergalm	71
▶ 20	Stierjoch, 1908 m Mit Westlichem und Östlichem Torjoch	74
▶ 21	Schönalmjoch und Fleischbank, 2026 m Über Schönalm, Altjoch und Hölzelstalsattel	78
▶ 22	Sonnjoch, 2457 m Aus dem Falzthurntal über den Bärenlahner	81
▶ 23	Rißer Hochkopf, 1348 m Von Vorderriß über Kanapee und Luitpolder Alm	85
▶ 24	Rißsattel, 1217 m, und Staffelgraben Von Vorderriß über Luitpolder Alm und Laineralm	87
▶ 25	Latschenkopf, 1487 m Von der Jachenau über die Laichhansenalm	90
▶ 26	Hennenkopf (Probstenwand), 1613 m Von Lenggries über Längental- und Probstalm	92
▶ 27	Fockenstein, 1564 m Von Lenggries über die Schwarzwand	96
▶ 28	Hochalm, 1428 m Über die Hölleialm, zurück durch den Markgraben	99
▶ 29	Risserkogel, 1826 m Via Röthensteinalm und Blankensteinsattel	102
▶ 30	Brecherspitz, 1683 m Vom Spitzingsattel über den Ostgrat	105
▶ 31	Nagelspitz und Jägerkamp, 1746 m Aus dem Spitzingsattel über die Jägerbauernalm	107
▶ 32	Heißenplatte, 1593 m Von Geitau über die Geitauer Alm	110
▶ 33	Rotwand, 1884 m Von der Valepp über Elendsattel und Kumpflalm	112
▶ 34	Breitenstein, 1622 m Über Kesselalm und Hubertushütte	115

▶ 35	Hochsalwand, 1625 m Über Rampoldplatte und Reindler Alm	118
▶ 36	Schönfeldjoch, 1776 m Aus dem Ursprungtal über die Verwalteralm	122
▶ 37	Schmalegger Joch, 1633 m Vom Kaiserhaus durch die Kaiserklamm	125
▶ 38	Kleiner und Großer Traithen, 1852 m Aus dem Ursprungtal über die Trockenletten	128
▶ 39	Brünnstein, 1619 m Über Gießenbachhütte und Herrnalm	131
▶ 40	Jochstein, 1448 m, und Wildbarren Von Regau über den Wildbarren zum Bichlersee	134
▶ 41	Natternwand, 1618 m Vom Köglboden über die Festlalm	136
▶ 42	Kienberg, 1786 m Von Joch über die Jocheralm, zurück über Atzl	138
▶ 43	Klobenjoch, 2041 m Von Buchau am Achensee über die Dalfazer Alm	140
▶ 44	Voldöpper Spitze, 1509 m Vom Brandenberger Tal über den Voldöppberg	143
▶ 45	Zettenkaiser, 1968 m Von Hinterstein über Walleralm und Kaindhütte	145
▶ 46	Mitterkaiser, 2007 m Zur Fritz-Pflaum-Hütte und auf den Südgipfel	148
▶ 47	Gscheuerkopf, 1279 m Über Maria Blut, Schleierfälle und Diebsöfen	151
▶ 48	Weitlahnerkopf, 1615 m Von Hainbach durch den Klausgraben	154
▶ 49	Wetterfahne und Rudersburg, 1434 m Von Staffen über Hinhag- und Naringalm	157
▶ 50	Schnappen, 1546 m Über Schnappenalm und Schnappenstein	160
	Stichwortverzeichnis	164
	Impressum	168