

Inhalt

Unterwegs	4	Ägyptisches Museum	192
Highlights	5	Rund um Kairo	202
Reiseziel Ägypten	16	MEMPHIS & DIE FRÜHEN PYRAMIDEN	203
Bevor es losgeht	18	Memphis	203
Reiserouten	24	Die Pyramiden von Abusir	203
Geschichte	31	Saqqara	207
Die Pharaonenzeit	50	Dahshur	214
Kultur	68	OASE AL-FAYOUM	215
Essen & Trinken	84	Medinat al-Fayoum	215
Nilkreuzfahrt	93	Karanis	217
Natur & Umwelt	109	Meidum-Pyramide	217
Kairo	114	Hawara-Pyramide	218
Geschichte	115	Al-Lahun-Pyramide	219
Orientierung	115	Qarun-See	219
Praktische Informationen	119	Wadi Rayyan & Wadi al-Hittan	220
Gefahren & Ärgernisse	122	STRASSE NACH ALEXANDRIA	220
Sehenswertes	124	Kamelmarkt von Birqash	221
Aktivitäten	163	Wadi Natrun	221
Kairo mit Kindern	164	DAS NILDELTA	223
Geführte Touren	166	Nilbusse	223
Feste & Events	166	Zagazig & Bubastis	224
Schlafen	166	Tanis	225
Essen	172	Tanta & Umgebung	225
Ausgehen	177	Niltal: Von Beni Suef nach Qena	227
Unterhaltung	180	Beni Suef	229
Shoppen	182	Gebel at-Teir & Fraser-Gräber	230
An- & Weiterreise	186	Minya	231
Unterwegs vor Ort	189	Beni Hasan	233
		Von Beni Hasan nach Tell al-Amarna	235
		Tell al-Amarna	236
		Al-Qusiya	238
		Asyut	240
		Sohag	242
		Al-Balyana	244
		Qena	248
		Niltal: Luxor	251
		Geschichte	252
		Orientierung	253
		Praktische Informationen	253
		Gefahren & Ärgernisse	254

Sehenswertes in Theben-Ost	255
Sehenswertes in Theben-West	267
Aktivitäten	290
Geführte Touren	291
Feste & Events	292
Schlafen	292
Essen	298
Ausgehen	301
Unterhaltung	302
Shoppen	302
An- & Weiterreise	303
Unterwegs vor Ort	304

Niltal: Von Esna nach Abu Simbel 306

SÜDLICHES OBERÄGYPTEN	308
Esna	308
Al-Kab & Kom al-Ahmar	310
Edfu	310
Gebel Silsila	313
Kom Ombo	314
Daraw	316
ASSUAN	317
Orientierung	318
Praktische Informationen	319
Sehenswertes	320
Aktivitäten	327
Geführte Touren	327
Schlafen	328
Essen	331
Unterhaltung	332
Shoppen	332
An- & Weiterreise	333
Unterwegs vor Ort	333
RUND UM ASSUAN	334
Assuan-Staudamm	334
Seheyl-Insel	334
Philae (Agilkia-Insel)	334
Hochdamm	336
UNTERNUBIEN & NASSERSEE	337
Nassersee	341
Kalabsha, Beit Al-Wali & Kertassi	341
Wadi as-Subua	342
Amada	342
Qasr Ibrim	343
Abu Simbel	343

Libysche Wüste 347

OASE KHARGA	350
Kharga	350

Rund um Kharga	355
OASE DAKHLA	357
Mut	357
Rund um Mut	361
OASE FARAFRA	365
Qasr al-Farafra	365
VON FARAFRA NACH BAHARIYYA	368
Ain Della	368
Weißer Wüste	368
Schwarze Wüste	369
An- & Weiterreise	369
OASE BAHARIYYA	370
Bawiti	370
Rund um Bawiti	375
OASE SIWA	378
Geschichte	379
Praktische Informationen	379
Sehenswertes & Aktivitäten	380
Geführte Touren	383
Feste & Events	384
Schlafen	384
Essen	386
Ausgehen	387
Shoppen	388
An- & Weiterreise	389
Unterwegs vor Ort	389
HINTER SIWA	390
Oase Qara	390
Großes Sandmeer	390

Alexandria & die Mittelmeerküste 391

ALEXANDRIA	392
Geschichte	393
Orientierung	394
Praktische Informationen	395
Sehenswertes	397
Kurse	407
Geführte Touren & Dienstleistungen	407
Schlafen	408
Essen	410
Ausgehen	412
Unterhaltung	415
Shoppen	415
An- & Weiterreise	416
Unterwegs vor Ort	417
RUND UM ALEXANDRIA	418
Abukir	418
Rosette (Ar-Rashid)	418
MITTELMEERKÜSTE	421
El Alamein	422
Sidi Abdel Rahman	425

Marsa Matruh	426
Sidi Barani	431
Sallum	431

Suezkanal 432

Port Said	433
Ismailia	437
Suez	439

Rotes Meer 443

Klöster am Roten Meer	444
El-Gouna	448
Hurghada	449
Safaga	458
Al-Quseir	459
Marsa Alam	461
Arabische Wüste	463
Berenice	466
Shalatein	466

Tauchen im Roten Meer 467

Tauchspots	472
Tauchanbieter	480

Sinai-Halbinsel 485

KÜSTE	489
Ain Musa	490
Ras Sudr	490
Hammam Fara'un	490
Al-Tor	490
Ras-Mohammed-Nationalpark	491
Sharm el-Sheikh & Na'ama Bay	493
Nabq-Protektorat	503
Dahab	504
Ras-Abu-Gallum-Protektorat	511
Nuweiba	511
Von Nuweiba nach Taba	518
Taba	519
DAS LANDESINNERE	523
Protektorat Katharinenkloster	523
Wadi Feiran	528
Qalaat Al-Gindi & Nakhl	529
NORDSINAI	529
Al-Arish	529
Rafah	532

Allgemeine Informationen 533

Aktivitäten	533
Alleinreisende	535
Arbeiten in Ägypten	535
Botschaften & Konsulate	535
Ermäßigungen	536
Essen	536
Feiertage & Ferien	536
Feste & Events	537
Frauen unterwegs	539
Gefahren & Ärgernisse	539
Geld	541
Internetzugang	543
Karten	544
Kinder	544
Klima	545
Kurse	546
Öffnungszeiten	546
Post	546
Rechtsfragen	547
Reisen mit Behinderung	547
Schwule & Lesben	548
Shoppen	548
Telefon	548
Toiletten	549
Touristeninformation	550
Unterkunft	550
Versicherung	552
Visa & Genehmigungen	552

Zeit	553
Zollbestimmungen	553

Verkehrsmittel & -wege 554

AN- & WEITERREISE	554
Einreise	554
Flugzeug	554
Auf dem Landweg	555
Übers Meer	557
Geführte Touren	558
UNTERWEGS VOR ORT	558
Auto & Motorrad	558
Bus	560
Fahrrad	561
Flugzeug	562
Nahverkehr	562
Schiff/Fähre	564
Trampen	564
Zug	564

Gesundheit 566

VOR DER REISE	566
Versicherung	566
Empfohlene Impfungen	567
Reiseapotheke	567
Infos im Internet	567
Weiterführende Lektüre	567
UNTERWEGS	567

Thrombose	567
Reisekrankheit	568
IN ÄGYPTEN	568
Medizinische Versorgung	568
& Kosten	568
Infektionen	568
Durchfallerkrankungen	570
Gesundheitsrisiken	570
Reisen mit Kindern	571
Frauen & Gesundheit	572

Sprache 573

Glossar 581

Die Autoren 583

Hinter den Kulissen 585

Index 592

GreenDex 603

Kartenlegende & Impressum 604