

# Inhalt

<u>Unterwegs</u>	<u>4</u>	<u>Ägyptisches Museum</u>	<u>192</u>
<u>Highlights</u>	<u>5</u>	<u>Rund um Kairo</u>	<u>202</u>
<u>Reiseziel Ägypten</u>	<u>16</u>	MEMPHIS & DIE FRÜHEN PYRAMIDEN	203
<u>Bevor es losgeht</u>	<u>18</u>	Memphis	203
<u>Reiserouten</u>	<u>24</u>	Die Pyramiden von Abusir	203
<u>Geschichte</u>	<u>31</u>	Saqqara	207
<u>Die Pharaonenzeit</u>	<u>50</u>	Dahshur	214
<u>Kultur</u>	<u>68</u>	OASE AL-FAYOUM	215
<u>Essen &amp; Trinken</u>	<u>84</u>	Medinat al-Fayoum	215
<u>Nilkreuzfahrt</u>	<u>93</u>	Karanis	217
<u>Natur &amp; Umwelt</u>	<u>109</u>	Meidum-Pyramide	217
<u>Kairo</u>	<u>114</u>	Hawara-Pyramide	218
Geschichte	115	Al-Lahun-Pyramide	219
Orientierung	115	Qarun-See	219
Praktische Informationen	119	Wadi Rayyan & Wadi al-Hitan	220
Gefahren & Ärgernisse	122	STRASSE NACH ALEXANDRIA	220
Sehenswertes	124	Kamelmarkt von Birqash	221
Aktivitäten	163	Wadi Natrun	221
Kairo mit Kindern	164	DAS NILDELTA	223
Geführte Touren	166	Nilbusse	223
Feste & Events	166	Zagazig & Bubastis	224
Schlafen	166	Tanis	225
Essen	172	Tanta & Umgebung	225
Ausgehen	177		
Unterhaltung	180		
Shoppen	182		
An- & Weiterreise	186		
Unterwegs vor Ort	189		
		<u>Niltal: Von Beni Suef nach Qena</u>	<u>227</u>
		Beni Suef	229
		Gebel at-Teir & Fraser-Gräber	230
		Minya	231
		Beni Hasan	233
		Von Beni Hasan nach Tell al-Amarna	235
		Tell al-Amarna	236
		Al-Qusiya	238
		Asyut	240
		Sohag	242
		Al-Balyana	244
		Qena	248
		<u>Niltal: Luxor</u>	<u>251</u>
		Geschichte	252
		Orientierung	253
		Praktische Informationen	253
		Gefahren & Ärgernisse	254

Sehenswertes in Theben-Ost	255	Rund um Kharga	355	Marsa Matruh	426
Sehenswertes in Theben-West	267	<b>OASE DAKHLA</b>	357	Sidi Barani	431
Aktivitäten	290	Mut	357	Sallum	431
Geführte Touren	291	Rund um Mut	361		
Feste & Events	292	<b>OASE FARAFRA</b>	365		
Schlafen	292	Qasr al-Farafra	365		
Essen	298	<b>VON FARAFRA NACH BAHARIYYA</b>	368		
Ausgehen	301	Ain Della	368		
Unterhaltung	302	Weisse Wüste	368		
Shoppen	302	Schwarze Wüste	369		
An- & Weiterreise	303	An- & Weiterreise	369		
Unterwegs vor Ort	304	<b>OASE BAHARIYYA</b>	370		
<b>Niltal: Von Esna nach Abu Simbel</b>	<b>306</b>	Bawiti	370		
SÜDLICHES OBERÄGYPTEN	308	Rund um Bawiti	375	Klöster am Roten Meer	444
Esna	308	<b>OASE SIWA</b>	378	El-Gouna	448
Al-Kab & Kom al-Ahmar	310	Geschichte	379	Hurghada	449
Edfu	310	Praktische Informationen	379	Safaga	458
Gebel Silsila	313	Sehenswertes & Aktivitäten	380	Al-Quseir	459
Kom Ombo	314	Geführte Touren	383	Marsa Alam	461
Daraw	316	Feste & Events	384	Arabische Wüste	463
<b>ASSUAN</b>	<b>317</b>	Schlafen	384	Berenice	466
Orientierung	318	Essen	386	Shalatein	466
Praktische Informationen	319	Ausgehen	387		
Sehenswertes	320	Shoppen	388		
Aktivitäten	327	An- & Weiterreise	389		
Geführte Touren	327	Unterwegs vor Ort	389		
Schlafen	328	<b>HINTER SIWA</b>	390		
Essen	331	Oase Qara	390		
Unterhaltung	332	Großes Sandmeer	390		
Shoppen	332				
An- & Weiterreise	333				
Unterwegs vor Ort	333				
<b>RUND UM ASSUAN</b>	<b>334</b>				
Assuan-Staudamm	334				
Seheyl-Insel	334				
Philae (Aqilkia-Insel)	334				
Hochdamm	336				
<b>UNTERNUBIEN &amp; NASSERSEE</b>	<b>337</b>				
Nassersee	341				
Kalabsha, Beit Al-Wali & Kertassi	341				
Wadi as-Subua	342				
Amada	342				
Qasr Ibrim	343				
Abu Simbel	343				
<b>Libysche Wüste</b>	<b>347</b>				
OASE KHARGA	350				
Kharga	350				
Rund um Kharga	355				
<b>OASE DAKHLA</b>	<b>357</b>				
Mut	357				
Rund um Mut	361				
<b>OASE FARAFRA</b>	<b>365</b>				
Qasr al-Farafra	365				
<b>VON FARAFRA NACH BAHARIYYA</b>	<b>368</b>				
Ain Della	368				
Weisse Wüste	368				
Schwarze Wüste	369				
An- & Weiterreise	369				
<b>OASE BAHARIYYA</b>	<b>370</b>				
Bawiti	370				
Rund um Bawiti	375				
<b>OASE SIWA</b>	<b>378</b>				
Geschichte	379				
Praktische Informationen	379				
Sehenswertes & Aktivitäten	380				
Geführte Touren	383				
Feste & Events	384				
Schlafen	384				
Essen	386				
Ausgehen	387				
Shoppen	388				
An- & Weiterreise	389				
Unterwegs vor Ort	389				
<b>HINTER SIWA</b>	<b>390</b>				
Oase Qara	390				
Großes Sandmeer	390				
<b>Alexandria &amp; die Mittelmeerküste</b>	<b>391</b>				
<b>ALEXANDRIA</b>	<b>392</b>				
Geschichte	393				
Orientierung	394				
Praktische Informationen	395				
Sehenswertes	397				
Kurse	407				
Geführte Touren & Dienstleistungen	407				
Schlafen	408				
Essen	410				
Ausgehen	412				
Unterhaltung	415				
Shoppen	415				
An- & Weiterreise	416				
Unterwegs vor Ort	417				
<b>RUND UM ALEXANDRIA</b>	<b>418</b>				
Abukir	418				
Rosette (Ar-Rashid)	418				
<b>MITTELMEERKÜSTE</b>	<b>421</b>				
El Alamein	422				
Sidi Abdel Rahman	425				
Marsa Matruh	426				
Sidi Barani	431				
Sallum	431				
<b>Suezkanal</b>	<b>432</b>				
Port Said	433				
Ismailia	437				
Suez	439				
<b>Rotes Meer</b>	<b>443</b>				
Klöster am Roten Meer	444				
El-Gouna	448				
Hurghada	449				
Safaga	458				
Al-Quseir	459				
Marsa Alam	461				
Arabische Wüste	463				
Berenice	466				
Shalatein	466				
<b>Tauchen im Roten Meer</b>	<b>467</b>				
Tauchspots	472				
Tauchanbieter	480				
<b>Sinai-Halbinsel</b>	<b>485</b>				
KÜSTE	489				
Ain Musa	490				
Ras Sudr	490				
Hammam Fara'un	490				
AI-Tor	490				
Ras-Mohammed-Nationalpark	491				
Sharm el-Sheikh & Na'ama Bay	493				
Nabq-Protektorat	503				
Dahab	504				
Ras-Abu-Gallum-Protektorat	511				
Nuweiba	511				
Von Nuweiba nach Taba	518				
Taba	519				
<b>DAS LANDESINNERE</b>	<b>523</b>				
Protektorat Katharinenkloster	523				
Wadi Feiran	528				
Qalaat Al-Gindi & Nakhl	529				
<b>NORDSINAI</b>	<b>529</b>				
Al-Arish	529				
Rafah	532				

<b>Allgemeine Informationen</b>	<b>533</b>	Zeit	553	Thrombose	567
Aktivitäten	533	Zollbestimmungen	553	Reisekrankheit	568
Alleinreisende	535			<b>IN ÄGYPTEN</b>	<b>568</b>
Arbeiten in Ägypten	535			Medizinische Versorgung	568
Botschaften & Konsulate	535			& Kosten	568
Ermäßigungen	536			Infektionen	568
Essen	536			Durchfallerkrankungen	570
Feiertage & Ferien	536			Gesundheitsrisiken	570
Feste & Events	537			Reisen mit Kindern	571
Frauen unterwegs	539			Frauen & Gesundheit	572
Gefahren & Ärgernisse	539				
Geld	541			<b>Sprache</b>	<b>573</b>
Internetzugang	543				
Karten	544			<b>Glossar</b>	<b>581</b>
Kinder	544				
Klima	545			<b>Die Autoren</b>	<b>583</b>
Kurse	546				
Öffnungszeiten	546			<b>Hinter den Kulissen</b>	<b>585</b>
Post	546				
Rechtsfragen	547			<b>Index</b>	<b>592</b>
Reisen mit Behinderung	547				
Schwule & Lesben	548	<b>Gesundheit</b>	<b>566</b>	<b>GreenDex</b>	<b>603</b>
Shoppen	548	<b>VOR DER REISE</b>	<b>566</b>		
Telefon	548	Versicherung	566	<b>Kartenlegende &amp; Impressum</b>	<b>604</b>
Toiletten	549	Empfohlene Impfungen	567		
Touristeninformation	550	Reiseapotheke	567		
Unterkunft	550	Infos im Internet	567		
Versicherung	552	Weiterführende Lektüre	567		
Visa & Genehmigungen	552	<b>UNTERWEGS</b>	<b>567</b>		