

# INHALT

VORWORT	6	
RECYCLING UND UPCYCLING – DAS GLEICHE?	7	
MATERIAL UND HILFSMITTEL	8	
ANGABEN ZUR TECHNIK	11	
<b>KLEIDUNG &amp; ACCESSOIRES</b>	<b>13</b>	
SOMMERLICHER TELLERROCK AUS RUNDER TISCHDECKE	15	
FRANSENTASCHE AUS LEDERJACKE	19	
INDIVIDUELLE ACCESSOIRES AUS LEDERRESTEN	23	
SCHLEIFEN-ARMBAND	25	
QUASTEN-SCHLÜSSELANHÄNGER	27	
WIMPEL-HALSKETTE	29	
TROPFEN-KETTE	31	
SCHLEIFCHEN-ANSTECKER ODER -KETTE	33	

# EINRICHTUNG & DEKORATION

37

- OBSTKORB AUS FARBENFROHER WÄSCHELEINE 39  
BESTICKTES UTENSILIO AUS PFLANZTOPF 43  
DIP-DYE-PAPIERKORB AUS BLECHDOSE-  
UND WÄSCHELEINE 47  
GEWEBTER VORLEGER AUS T-SHIRTS 51  
MARITIME FUSSMATTE AUS SEIL 55  
FRÖHLICHES EULENKISSEN AUS  
FROTTEEHANDTÜCHERN 61  
GLAMOURÖSE VASE AUS ALTGLAS 65  
SCHLEIFEN-HAARBAND UND  
DEKOGIRLANDE AUS STRUMPFHOSEN 69  
ROMANTISCHE UHR AUS HÄKELDECKCHEN 73  
MODERNE LAMPE AUS HÄKELDECKCHEN 77  
SONNIGES KISSEN AUS HÄKELDECKCHEN 81

# HÜBSCHES & PRAKTISCHES

87

- BRILLENETUI AUS PLASTIKTÜTE 89  
PRAKTISCHES KAMERABAND AUS GÜRTEL 93  
HERZIGER TOPFLAPPEN AUS WOLLPULOVER 97  
MODISCHER SATTELBEZUG AUS  
REGENSCHIRMSTOFF 101  
PRAKTISCHER WÄSCHEBEUTEL  
AUS GESCHIRRTÜCHERN 105  
SCHNELLER STOFFDRUCK MIT MUSTERWALZEN 109  
WEITERE IDEEN FÜR STOFFDRUCK 112  
KUSCHELIGER WÄRMFLASCHENBEZUG  
AUS BETTWÄSCHE 115  
VORLAGEN 120  
DIE AUTORIN 126  
DANKSAGUNG 124  
IMPRESSUM 128