

INHALT

VORWORT	6
RECYCLING UND UPCYCLING – DAS GLEICHE?	7
MATERIAL UND HILFSMITTEL	8
ANGABEN ZUR TECHNIK	11

KLEIDUNG & ACCESSOIRES	13
SOMMERLICHER TELLERROCK AUS RUNDER TISCHDECKE	15
FRANSENTASCHE AUS LEDERJACKE	19
INDIVIDUELLE ACCESSOIRES AUS LEDERRESTEN	23
SCHLEIFEN-ARM BAND	25
QUASTEN-SCHLÜSSELANHÄNGER	27
WIMPEL-HALSKETTE	29
TROPFEN-KETTE	31
SCHLEIFCHEN-ANSTECKER ODER -KETTE	33

EINRICHTUNG & DEKORATION

37

OBSTKORB AUS FARBENFROHER WÄSCHELEINE	39
BESTICKTES UTENSIL AUS PFLANZTOPF	43
DIP-DYE-PAPIERKORB AUS BLECHDOSE- UND WÄSCHELEINE	47
GEWEBTER VORLEGER AUS T-SHIRTS	51
MARITIME FUSSMATTE AUS SEIL	55
FRÖHLICHES EULENKISSEN AUS FROTTEHANDTÜCHERN	61
GLAMOURÖSE VASE AUS ALTGLAS	65
SCHLEIFEN-HAARBAND UND DEKOGIRLANDE AUS STRUMPFHOSEN	69
ROMANTISCHE UHR AUS HÄKELDECKCHEN	73
MODERNE LAMPE AUS HÄKELDECKCHEN	77
SONNIGES KISSEN AUS HÄKELDECKCHEN	81

HÜBSCHES & PRAKTISCHES

87

BRILLENETUI AUS PLASTIKTÜTE	89
PRAKTISCHES KAMERABAND AUS GÜRTEL	93
HERZIGER TOPFLAPPEN AUS WOLLPULLOVER	97
MODISCHER SATTELBEZUG AUS REGENSCHIRMSTOFF	101
PRAKTISCHER WÄSCHEBEUTEL AUS GESCHIRRTÜCHERN	105
SCHNELLER STOFFDRUCK MIT MUSTERWALZEN	109
WEITERE IDEEN FÜR STOFFDRUCK	112
KUSCHELIGER WÄRMFLASCHENBEZUG AUS BETTWÄSCHE	115
VORLAGEN	120
DIE AUTORIN	126
DANKSAGUNG	124
IMPRESSUM	128