

1	Die Pflege als ganzheitlicher Prozess.....	9
1.1	Was ist Pflege? – Begriffsbestimmung.....	10
1.2	Das Berufsbild der Pflege als ganzheitlicher Prozess.....	12
1.2.1	Die Grundbedürfnisse des Menschen	15
1.3	Die Entwicklung des Pflegeberufes und mögliche Arbeitsfelder in der Pflege.....	16
1.4	Theoretische Grundlagen als Voraussetzung für pflegerisches Handeln.....	20
1.4.1	Die Begriffe Gesundheit und Krankheit.....	22
1.4.2	Das Modell der Salutogenese nach Aaron Antonovsky.....	26
1.4.3	Prävention und Gesundheitsförderung	30
1.4.4	Rehabilitation	33
2	Soziales Handeln als Grundlage des Pflegeberufes und berufliches Selbstverständnis.....	35
2.1	Das humanistische Menschenbild als Basis des eigenen Handelns	37
2.2	Ethische Grundwerte als Handlungsprinzipien	39
2.3	Die Reflexion der beruflichen Rolle und des eigenen Handelns.....	41
2.3.1	Die Reflexion der eigenen Lebensgeschichte	46
2.3.2	Motivation und Kompetenzen für die pflegerische Tätigkeit.....	47
2.4	Multiprofessionelle Teamarbeit.....	50
2.5	Zeitmanagement.....	53
3	Den individuellen Pflegebedarf feststellen	61
3.1	Wahrnehmung und Beobachtung	61
3.1.1	Beobachtung mit den Sinnesorganen.....	61
3.1.2	Beobachtung der Haut	62
3.1.3	Beobachtung von Körperausscheidungen und -flüssigkeiten.....	64
3.1.4	Beobachtung von Schmerzsignalen	68
3.2	Bau und Funktion des Herz-Kreislaufsystems und Atmung.....	68
3.2.1	Herz-Kreislaufsystem und Lunge	68
3.2.2	Kontrolle der Vitalfunktionen	70
3.3	Pflegeprozess.....	78
3.3.1	Pflegeplanung und Pflegediagnostik.....	78
3.3.2	Dokumentation	83

4	Unterstützung bei der Pflege von Menschen mit Behinderungen und Bewegungseinschränkungen	85
4.1	Definition des Begriffes „Behinderung“ und Abgrenzung vom Begriff „Krankheit“	85
4.2	Behinderung als Folge von Krankheiten und Unfällen.....	86
4.3	Pflegerische Unterstützungsangebote bei verschiedenen Behinderungsformen	87
4.3.1	Pflegerische Unterstützungsangebote bei Menschen mit geistiger Behinderung.....	88
4.3.2	Pflegerische Unterstützungsangebote bei Menschen mit Sehbehinderung	89
4.3.3	Pflegerische Unterstützungsangebote bei Menschen mit einer Hör- und/oder Sprechbehinderung.....	91
5	Unterstützung bei der Säuglings- und Kleinkindpflege	94
5.1	Ausstattung und Pflegeprodukte	95
5.2	Heben, Tragen, Lagern.....	96
5.3	Körperpflege bei Säugling und Kleinkind.....	98
5.3.1	Baden.....	99
5.3.2	Haut- und Nabelpflege.....	100
5.3.3	Zähne putzen.....	102
5.3.4	Wickeln – Stoff- oder Wegwerfwindel.....	103
5.3.5	Hilfe beim Sauber- und Trockenwerden.....	107
5.4	Hilfen beim Anziehen	108
5.5	Gesundheitsvorsorge	108
5.5.1	Untersuchungen.....	109
5.5.2	Impfungen	110
5.5.3	Bewegungsübungen.....	112
5.6	Ernährung	113
5.6.1	Ernährung im ersten Lebensjahr	113
5.6.2	Ernährung im Kleinkindalter	117
5.7	Maßnahmen zu Unfallverhütung im Säuglings- und Kleinkindalter.....	118
5.8	Kleines Lexikon der Kinderkrankheiten.....	121
6	Unterstützung bei der Pflege von älteren und kranken Menschen.....	123
6.1	Der Alterungsprozess als körperliche und seelische Veränderung.....	123
6.1.1	Altersbedingte Veränderungen des Menschen	124

6.1.2	Glaubens- und Lebensfragen	131
6.2	Kommunikation und Beziehungsgestaltung im Pflegeprozess	132
6.3	Die Lebenswelten älterer Menschen	139
6.3.1	Ethnische und interkulturelle Aspekte	139
6.3.2	Sexualität im Alter	143
6.4	Erkrankungen bei älteren Menschen	147
6.4.1	Altersbedingte Erkrankungen	147
6.4.2	Infektionskrankheiten	155
6.4.3	Anwendung von Arznei- und Hausmitteln	156
6.5	Persönliche und berufliche Hygienemaßnahmen	163
6.5.1	Desinfektion und Sterilisation	164
6.5.2	Infektionsprophylaxe	167
6.6	Unterstützung bei der Körperpflege	168
6.6.1	Ganzkörper- und Haarpflege	169
6.6.2	Trocken- und Nassrasur	172
6.6.3	Mund- und Zahnpflege	173
6.7	Unterstützung der Mobilität	174
6.7.1	Bau und Funktionsweise des Stütz- und Bewegungsapparates	175
6.7.2	Rückengerechtes Arbeiten in der Pflege	176
6.7.3	Betten und Lagern	178
6.7.4	Wäschewechsel/Bekleidung	181
6.7.5	Hilfeleistungen zur Mobilität/Technische Hilfen im Alltag	185
6.7.6	Aktivierungsmaßnahmen für Körper und Geist	186
6.8	Ausscheidung und Stuhlgang	189
6.8.1	Bau und Funktion des Verdauungs- und Urogenitalsystems	190
6.8.2	Unterstützung beim Toilettengang	192
6.8.3	Einsatz und Anlegen verschiedener Inkontinenzmaterialien	193
6.9	Vermeidung von Folgeerkrankungen	197
6.9.1	Dekubitus (Druckgeschwür)	197
6.9.2	Pneumonie (Lungenentzündung)	200
6.9.3	Thrombose	201

7 Der Alltag für Pflegebedürftige, Ältere und Pflegende..... 205

7.1	Haushaltsführung	207
7.1.1	Gestaltung des Wohnraums	209
7.1.2	Einkauf	210
7.1.3	Hygiene und Umweltschutz	210
7.1.4	Unfallvermeidung im Haushalt	213
7.2	Tagesgestaltung	214

7.2.1	Musisch-, künstlerisch-, und handwerklich-orientierte Bildungsangebote.....	216
7.3	Ernährung	218
7.3.1	Bedarfsorientierte Ernährung in verschiedenen Lebenslagen	221
7.3.2	Essenszubereitung	225
8	Das Ende des Lebens	230
8.1	Pflege und Begleitung im Zeitraum des Sterbens	231
8.2	Unterstützung von Angehörigen	235
9	Unterstützungssysteme und Konfliktmanagement im Pflegeprozess	237
9.1	Beratung der Pflegebedürftigen und Angehörigen	237
9.2	Konfliktpotenzial zwischen Pflegepersonal und Angehörigen in der Pflegebeziehung.....	239
9.3	Körperliche und seelische Gewalt in der Pflegebeziehung und deren Vorbeugung	241
9.4	Persönliche Gesundheitsförderung von Pflegenden	244
9.4.1	Stressprävention und -bewältigung	246
9.4.2	Kollegiale Beratung und Supervision.....	247
10	Erste Hilfe	249
10.1	Rettungskette und Sofortmaßnahmen	250
10.1.1	Kontrolle der Vitalfunktionen	252
10.1.2	Schockprophylaxe	252
10.1.3	Stabile Seitenlage	253
10.1.4	Wiederbelebungsmaßnahmen	254
10.1.5	Blutungen stillen	256
10.1.6	Frakturen (Knochenbrüche).....	257
10.2	Unfälle und deren Vermeidung.....	259
10.2.1	Verkehrsunfälle	259
10.2.2	Verbrennungen und Erfrierungen	261
10.2.3	Vergiftungen und Verätzungen.....	262
10.2.4	Elektrischer Strom.....	263
	Literatur	265
	Sachwortverzeichnis.....	269
	Bildquellenverzeichnis.....	272