



Inhaltsverzeichnis

Vorwort v

Autorenverzeichnis vi

Grundlagen der Verhaltenslehre und -therapie 1

1	Einführung in die Verhaltenslehre bei Hund und Katze	2
1.1	Normalverhalten	2
1.2	Problemverhalten und Verhaltensstörungen.....	6

Klassische Verhaltenstherapie 35

2	Kurze Einführung in die klassische Verhaltenstherapie	36
2.1	Anamnese	36
2.1.1	Verhaltenstherapeutischer Fragebogen für Hundebesitzer	37
2.1.2	Verhaltenstherapeutischer Fragebogen für Katzenbesitzer	38
2.2	Diagnose	40

3	Bausteine in der klassischen Verhaltenstherapie	41
3.1	Managementmaßnahmen	41
3.2	Therapiemaßnahmen	41
3.2.1	Desensibilisierung	41
3.2.2	Gegenkonditionierung	42
3.2.3	Alternativverhalten trainieren	42
3.2.4	Gehorsam verbessern	42
3.2.5	Mensch-Tier-Beziehung	42
3.2.6	Änderung der Haltungsbedingungen	43
3.2.7	Aufklärung des Halters	43
3.2.8	Strafmaßnahmen	43
3.2.9	Ignorieren	43

Psychopharmakologie 45

4	Kurze Einführung in die Grundsätze der Psychopharmakologie	46
4.1	Anwendung von Psychopharmaka in der Verhaltenstherapie.....	46

5	Wirkungsweise und Indikation verschiedener Psychopharmaka	49
5.1	Trizyklische Antidepressiva	49
5.1.1	Clomipramin	49
5.1.2	Amitriptylin	50
5.2	Selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRIs)	50
5.3	Azapirone	51
5.4	Barbiturate	52
5.5	Benzodiazepine	53
5.6	Monoaminooxidase-Hemmer	54
5.7	β-Blocker	55
5.8	Stimulanzen	55
5.9	Kombinationstherapie	56
5.10	Dauer der medikamentösen Behandlung	56
5.11	Übersicht der wichtigsten Psychopharmaka	57
5.12	Fallbeispiele	58
Ergänzende regulationsmedizinische Verhaltenstherapie		61
6	Tellington-TTouch in der Verhaltenstherapie	62
6.1	Kurze Einführung in die Tellington-TTouch-Methode	62
6.2	Spezieller Anamnese- und Untersuchungsbogen zum Tellington-TTouch	63
6.3	Besonderheiten des Tellington-TTouch im Hinblick auf das Verhalten	66
6.4	Vorstellung einiger wichtiger Elemente des Tellington-TTouch	66
6.4.1	Körperarbeit (TTouch im engeren Sinn)	66
6.4.2	Lama-TTouch	68
6.4.3	Wolkenleopard-TTouch	68
6.4.4	Python-TTouch	69
6.4.5	Maul-TTouch	69
6.4.6	TTouch im Bereich der Hinterhand und des Schwanzes	70
6.4.7	Lernhilfen	71
6.4.8	Weitere TTouch-Elemente zum Einsatz beim Hund	72
6.5	TTouch bei Verhaltensproblemen des Hundes	75
6.5.1	Leitsymptom Angst	75
6.5.2	Leitsymptom Aggression	77
6.5.3	Zwangsvorverhalten	79
6.6	TTouch bei Verhaltensproblemen der Katze	80
6.6.1	Leitsymptom Angst	80
6.6.2	Leitsymptom Aggression	80
6.6.3	Leitsymptom Unsauberkeit und Markierverhalten	81
6.7	Fallbeispiele	81
7	Homöopathie in der Verhaltenstherapie	84
7.1	Kurze Einführung in die Grundlagen der Homöopathie	84
7.1.1	Arzneimittelprüfung am Gesunden	84
7.1.2	Ähnlichkeitsregel/Simileregel	84
7.1.3	Potenzierung	84
7.1.4	Individualisierung	85

7.2	Befundaufnahme aus Sicht der Homöopathie	85
7.2.1	Anamnese	85
7.2.2	Homöopathischer Fragebogen	85
7.3	Besonderheiten der Homöopathie im Hinblick auf das Verhalten	86
7.4	Wichtige Rubriken für Verhaltenssymptome	87
7.4.1	Verhaltensprobleme nach psychischem Trauma	87
7.4.2	Angststörungen	87
7.4.3	Aggression	89
7.4.4	Hyperaktivität/Wahrnehmungsstörung	89
7.4.5	Zwangsverhalten	90
7.4.6	Unsauberkeit der Katze	91
7.5	Homöopathische Mittel von A-Z	92
7.5.1	Acidum phosphoricum, Phosphorsäure	93
7.5.2	Aconitum, blauer Eisenhut	93
7.5.3	Argentum nitricum, Silbernitrat	93
7.5.4	Arsenicum album, weißes Arsenik, hochgiftige Substanz	94
7.5.5	Barium carbonicum, Bariumkarbonat	94
7.5.6	Belladonna, Tollkirsche	95
7.5.7	Calcium carbonicum, Austernschalenkalk	95
7.5.8	Calcium phosphoricum, Kalziumhydrogenphosphat	96
7.5.9	Carcinosinum, Nosode aus kanzerösem Mammagewebe	96
7.5.10	Causticum, Hahnemanns Ätzkalk	96
7.5.11	Chamomilla, echte Kamille	97
7.5.12	Cina, Wurmsamen	97
7.5.13	Hyoscyamus, schwarzes Bilsenkraut	97
7.5.14	Ignatia, Ignatiusbohne	98
7.5.15	Lac caninum, Hundemilch	98
7.5.16	Lachesis, Gift der Buschmeisterschlange	99
7.5.17	Lycopodium, Bärlapp	99
7.5.18	Lyssinum, Speichel eines tollwütigen Hundes, potenziert	100
7.5.19	Natrium chloratum, Kochsalz	100
7.5.20	Nux vomica, getrockneter Samen des indischen Brechnussbaumes	100
7.5.21	Opium, Schlafmohn	101
7.5.22	Phosphorus, gelber Phosphor	101
7.5.23	Pulsatilla, Küchenschelle	102
7.5.24	Silicea, Kieselerde	102
7.5.25	Staphisagria, Rittersporn	102
7.5.26	Stramonium, Stechapfel	103
7.5.27	Sulfur, Schwefel	103
7.5.28	Tarantula hispanica, Tarantel	104
7.5.29	Tuberculinum bovinum, Glycerinextrakt einer Kultur von Rindertuberkulose-Bakterien	104
7.6	Fallbeispiele	105
8	Bach-Blüten-Therapie in der Verhaltenstherapie	109
8.1	Kurze Einführung in die Bach-Blüten-Therapie	109
8.1.1	Herstellung von Bach-Blüten-Essenzen	110
8.1.2	Vorstellungen zur Wirkungsweise der Bach-Blüten	110
8.1.3	Bach-Blüten bei Tieren	111
8.1.4	Bach-Blüten im Überblick	111



8.1.5	Herstellung von Bach-Blüten-Mischungen zur Anwendung am Tier	131
8.1.6	Dosierung von Bach-Blüten-Präparaten	131
8.1.7	Anwendungsformen	131
8.2	Besonderheiten der Bach-Blüten-Therapie im Hinblick auf das Verhalten	132
8.3	Anamnesebogen	133
8.4	Bewährte Indikationen	141
8.4.1	Angstprobleme	141
8.4.2	Ausscheidungsprobleme	141
8.4.3	Aggression	142
8.4.4	Hyperaktivität	142
8.4.5	Probleme mit Alleinsein – Alleinbleiben	142
8.4.6	Anpassungsprobleme	142
8.4.7	Schockerlebnisse	142
8.5	Kontraindikationen (Grenzen der Bach-Blüten-Therapie)	142
8.6	Übersicht der wichtigsten Indikationen	143
8.7	Fallbeispiele	144
9	Akupunktur in der Verhaltenstherapie	148
9.1	Kurze Einführung in die Akupunktur	148
9.1.1	Yin und Yang	149
9.1.2	Qi	150
9.1.3	Meridiane	151
9.1.4	Die 5 Elemente	152
9.2	Die 5 Konstitutionstypen bei Hunden und Katzen	154
9.2.1	Element Holz	154
9.2.2	Element Feuer	155
9.2.3	Element Erde	156
9.2.4	Element Metall	157
9.2.5	Element Wasser	158
9.3	Therapiemöglichkeiten für Akupunkturanfänger	159
9.3.1	Die Ting-Punkte	159
9.3.2	Die Rücken-Shu-Punkte	160
9.4	Therapieansätze für Fortgeschrittene	161
9.4.1	Die außerordentlichen Meridiane (Qi Jing Ba Mai)	161
9.4.2	Die Verteilungsmeridiane (Jing Bie)	165
9.4.3	Weitere Therapieansätze	167
9.5	Fallbeispiele	168
10	Phytotherapie in der Verhaltenstherapie	170
10.1	Kurze Einführung in die Phytotherapie	170
10.1.1	Psychotrope Heilpflanzen	170
10.2	Bedeutung der Phytotherapie bei Verhaltensstörungen	170
10.2.1	Vorzüge gegenüber konventionellen Psychopharmaka	170
10.2.2	Einsatz psychotroper Phytotherapeutika in der Tiermedizin	171
10.3	Dosierung und Anwendungsform in der Tiermedizin	172
10.3.1	Metabolisches Körperfettgewicht	172
10.3.2	Tierartliche Besonderheiten bei der Katze	173
10.3.3	Compliance und Akzeptanz – welche Anwendungsform ist sinnvoll?	173
10.3.4	Homöopathische Urtinkturen in der Phytotherapie	175



10.3.5	Geschmackskorrigenzen	175
10.4	Bewährte Indikationen psychotroper Phytotherapeutika	175
10.4.1	Zentralnervös bedingte Unruhe- und Erregungszustände.....	176
10.4.2	Vegetative Dysregulation	176
10.4.3	Depressionen	176
10.4.4	Psychophysische Erschöpfung, Adoptionsprobleme	177
10.4.5	Kognitives Dysfunktionssyndrom, altersbedingte Verhaltensstörungen.....	177
10.4.6	Verhaltensstörungen durch chronischen Schmerz	178
10.5	Bewährte psychotrope Phytotherapeutika	179
10.5.1	Baldrian (<i>Valeriana officinalis</i>)	179
10.5.2	Hopfen (<i>Humulus lupulus</i>).....	180
10.5.3	Melisse (<i>Melissa officinalis</i>)	181
10.5.4	Passionsblume (<i>Passiflora incarnata</i>)	182
10.5.5	Lavendel (<i>Lavandula angustifolia</i>)	182
10.5.6	Herzgespann (<i>Leonurus cardiaca</i>)	183
10.5.7	Wolfstrapp (<i>Lycopus europaeus, amerikan.</i> <i>Lycopus virginicus</i>)	183
10.5.8	Johanniskraut (<i>Hypericum perforatum</i>)	185
10.6	Bewährte pflanzliche Adaptogene	186
10.6.1	Ginseng (<i>Panax Ginseng</i>)	186
10.6.2	Taiga-Wurzel (<i>Eleutherococcus senticosus</i>)	186
10.6.3	Rosenwurz (<i>Rhodiola rosea</i>).	187
10.6.4	Ginkgo (<i>Ginkgo biloba</i>)	187
10.6.5	Übersicht bewährter Phytotherapeutika	188
10.7	Fallberichte	190
11	Aromatherapie in der Verhaltenstherapie	193
11.1	Kurze Einführung in die Aromatherapie	193
11.2	Die Wirksamkeit ätherischer Öle	194
11.3	Was ist bei der Aromatherapie zu beachten?	194
11.3.1	Qualität der ätherischen Öle	194
11.3.2	Auswahl und Dosierung ätherischer Öle.....	195
11.3.3	Anwendungsformen.....	195
11.3.4	Nebenwirkungen	196
11.3.5	Kontraindikationen.....	196
11.4	Übersicht bewährter ätherischer Öle in der Aromatherapie	197
11.5	Katzen-Attraktanzien	200
11.6	Fallberichte	201
12	Schüßler-Salze in der Verhaltenstherapie	203
12.1	Kurze Einführung in die Biochemie nach Schüßler	203
12.1.1	Schüßler-Salze bei Tieren	204
12.1.2	Die 12 Schüßler-Salze	204
12.1.3	Übersicht über die Organbezüge der Schüßler-Salze.....	211
12.1.4	Dosierung der Schüßler-Salze	212
12.1.5	Verwendete Potenzen	212
12.1.6	Präparate, Zubereitungen	212
12.2	Besonderheiten der Biochemie im Hinblick auf das Verhalten	212
12.3	Bewährte Indikationen	213
12.3.1	Angstprobleme	213



12.3.2	Hyperaktivität	214
12.3.3	Aggressionsprobleme	214
12.3.4	Kognitive Dysfunktionen	214
12.4	Übersicht der wichtigsten Indikationen	215
12.5	Fallbeispiele	215
13	Kinesiologie in der Verhaltenstherapie	218
13.1	Kurze Einführung in die Kinesiologie.....	218
13.1.1	Kinesiologie in der Diagnostik	218
13.1.2	Kinesiologie in der Therapie.....	219
13.2	Besonderheiten der Kinesiologie im Hinblick auf das Verhalten	222
13.2.1	Einsatzmöglichkeiten in der täglichen Praxis	222
13.2.2	Einsatzmöglichkeiten in der Verhaltenstherapie	223
13.3	Arbeitsweise	224
13.4	Anamnesebogen	225
13.5	Wichtige Indikationen	225
13.6	Fallbeispiele	228
Ernährung	231	
14	Einfluss der Ernährung auf das Verhalten	232
14.1	Aminosäuren	232
14.2	Sonstige Nahrungsbestandteile.....	233
14.3	Ernährung bei Schilddrüsenimbalanzen	233
14.4	Grundprinzipien einer ganzheitlichen Betrachtung der Ernährung	234
Anhang	237	
15	Bezugsquellen	238
15.1	Medizinalkräuter, Tinkturen etc.....	238
15.2	Ätherische Öle	238
15.3	Schüßler-Salze	238
15.4	TTouch-Zubehör.....	238
16	Glossar wichtiger verhaltenstherapeutischer Fachbegriffe	239
17	Literatur	243
17.1	Psychopharmakologie	243
17.2	Tellington-TTouch	243
17.3	Homöopathie	244
17.4	Bach-Blüten	244
17.5	Phytotherapie	244
17.6	Aromatherapie	245
17.7	Schüßler-Salze	246
17.8	Kinesiologie	246
17.9	Ernährung	246
18	Sachverzeichnis	247