

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	V
Autorenverzeichnis .....	VI

<b>Grundlagen der Verhaltenslehre und -therapie .....</b>	<b>1</b>
1 Einführung in die Verhaltenslehre bei Hund und Katze .....	2
1.1 Normalverhalten .....	2
1.2 Problemverhalten und Verhaltensstörungen .....	6

<b>Klassische Verhaltenstherapie .....</b>	<b>35</b>
2 Kurze Einführung in die klassische Verhaltenstherapie .....	36
2.1 Anamnese .....	36
2.1.1 Verhaltenstherapeutischer Fragebogen für Hundebesitzer .....	37
2.1.2 Verhaltenstherapeutischer Fragebogen für Katzenbesitzer .....	38
2.2 Diagnose .....	40
3 Bausteine in der klassischen Verhaltenstherapie .....	41
3.1 Managementmaßnahmen .....	41
3.2 Therapiemaßnahmen .....	41
3.2.1 Desensibilisierung .....	41
3.2.2 Gegenkonditionierung .....	42
3.2.3 Alternativverhalten trainieren .....	42
3.2.4 Gehorsam verbessern .....	42
3.2.5 Mensch-Tier-Beziehung .....	42
3.2.6 Änderung der Haltungsbedingungen .....	43
3.2.7 Aufklärung des Halters .....	43
3.2.8 Strafmaßnahmen .....	43
3.2.9 Ignorieren .....	43

<b>Psychopharmakologie .....</b>	<b>45</b>
4 Kurze Einführung in die Grundsätze der Psychopharmakologie .....	46
4.1 Anwendung von Psychopharmaka in der Verhaltenstherapie .....	46

<b>5</b>	<b>Wirkungsweise und Indikation verschiedener Psychopharmaka</b>	<b>49</b>
5.1	Trizyklische Antidepressiva	49
5.1.1	Clomipramin	49
5.1.2	Amitriptylin	50
5.2	Selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRIs)	50
5.3	Azapirone	51
5.4	Barbiturate	52
5.5	Benzodiazepine	53
5.6	Monoaminoxidase-Hemmer	54
5.7	$\beta$ -Blocker	55
5.8	Stimulanzien	55
5.9	Kombinationstherapie	56
5.10	Dauer der medikamentösen Behandlung	56
5.11	Übersicht der wichtigsten Psychopharmaka	57
5.12	Fallbeispiele	58

## **Ergänzende regulationsmedizinische Verhaltenstherapie** 61

<b>6</b>	<b>Tellington-TTouch in der Verhaltenstherapie</b>	<b>62</b>
6.1	Kurze Einführung in die Tellington-TTouch-Methode	62
6.2	Spezieller Anamnese- und Untersuchungsbogen zum Tellington-TTouch	63
6.3	Besonderheiten des Tellington-TTouch im Hinblick auf das Verhalten	66
6.4	Vorstellung einiger wichtiger Elemente des Tellington-TTouch	66
6.4.1	Körperarbeit (TTouch im engeren Sinn)	66
6.4.2	Lama-TTouch	68
6.4.3	Wolkenleopard-TTouch	68
6.4.4	Python-TTouch	69
6.4.5	Maul-TTouch	69
6.4.6	TTouch im Bereich der Hinterhand und des Schwanzes	70
6.4.7	Lernhilfen	71
6.4.8	Weitere TTouch-Elemente zum Einsatz beim Hund	72
6.5	TTouch bei Verhaltensproblemen des Hundes	75
6.5.1	Leitsymptom Angst	75
6.5.2	Leitsymptom Aggression	77
6.5.3	Zwangsverhalten	79
6.6	TTouch bei Verhaltensproblemen der Katze	80
6.6.1	Leitsymptom Angst	80
6.6.2	Leitsymptom Aggression	80
6.6.3	Leitsymptom Unsauberkeit und Markierverhalten	81
6.7	Fallbeispiele	81
<b>7</b>	<b>Homöopathie in der Verhaltenstherapie</b>	<b>84</b>
7.1	Kurze Einführung in die Grundlagen der Homöopathie	84
7.1.1	Arzneimittelprüfung am Gesunden	84
7.1.2	Ähnlichkeitsregel/Simileregeln	84
7.1.3	Potenzierung	84
7.1.4	Individualisierung	85

<b>7.2</b>	<b>Befundaufnahme aus Sicht der Homöopathie</b>	<b>85</b>
7.2.1	Anamnese	85
7.2.2	Homöopathischer Fragebogen	85
<b>7.3</b>	<b>Besonderheiten der Homöopathie im Hinblick auf das Verhalten</b>	<b>86</b>
<b>7.4</b>	<b>Wichtige Rubriken für Verhaltenssymptome</b>	<b>87</b>
7.4.1	Verhaltensprobleme nach psychischem Trauma	87
7.4.2	Angststörungen	87
7.4.3	Aggression	89
7.4.4	Hyperaktivität/Wahrnehmungsstörung	89
7.4.5	Zwangsverhalten	90
7.4.6	Unsauberkeit der Katze	91
<b>7.5</b>	<b>Homöopathische Mittel von A–Z</b>	<b>92</b>
7.5.1	Acidum phosphoricum, Phosphorsäure	93
7.5.2	Aconitum, blauer Eisenhut	93
7.5.3	Argentum nitricum, Silbernitrat	93
7.5.4	Arsenicum album, weißes Arsenik, hochgiftige Substanz	94
7.5.5	Barium carbonicum, Bariumkarbonat	94
7.5.6	Belladonna, Tollkirsche	95
7.5.7	Calcium carbonicum, Austernschalenkalk	95
7.5.8	Calcium phosphoricum, Kalziumhydrogenphosphat	96
7.5.9	Carcinosinum, Nosode aus kanzerösem Mammagewebe	96
7.5.10	Causticum, Hahnemanns Ätzkalk	96
7.5.11	Chamomilla, echte Kamille	97
7.5.12	Cina, Wurmsamen	97
7.5.13	Hyoscyamus, schwarzes Bilsenkraut	97
7.5.14	Ignatia, Ignatiusbohne	98
7.5.15	Lac caninum, Hundemilch	98
7.5.16	Lachesis, Gift der Buschmeisterschlange	99
7.5.17	Lycopodium, Bärlapp	99
7.5.18	Lyssinum, Speichel eines tollwütigen Hundes, potenziert	100
7.5.19	Natrium chloratum, Kochsalz	100
7.5.20	Nux vomica, getrockneter Samen des indischen Brechnussbaumes	100
7.5.21	Opium, Schlafmohn	101
7.5.22	Phosphorus, gelber Phosphor	101
7.5.23	Pulsatilla, Küchenschelle	102
7.5.24	Silicea, Kieselerde	102
7.5.25	Staphisagria, Rittersporn	102
7.5.26	Stramonium, Stechapfel	103
7.5.27	Sulfur, Schwefel	103
7.5.28	Tarantula hispanica, Tarantel	104
7.5.29	Tuberculinum bovinum, Glycerinextrakt einer Kultur von Rindertuberkulose-Bakterien	104
<b>7.6</b>	<b>Fallbeispiele</b>	<b>105</b>
<b>8</b>	<b>Bach-Blüten-Therapie in der Verhaltenstherapie</b>	<b>109</b>
<b>8.1</b>	<b>Kurze Einführung in die Bach-Blüten-Therapie</b>	<b>109</b>
8.1.1	Herstellung von Bach-Blüten-Essenzen	109
8.1.2	Vorstellungen zur Wirkungsweise der Bach-Blüten	110
8.1.3	Bach-Blüten bei Tieren	111
8.1.4	Bach-Blüten im Überblick	111



8.1.5	Herstellung von Bach-Blüten-Mischungen zur Anwendung am Tier .....	131
8.1.6	Dosierung von Bach-Blüten-Präparaten .....	131
8.1.7	Anwendungsformen .....	131
8.2	Besonderheiten der Bach-Blüten-Therapie im Hinblick auf das Verhalten .....	132
8.3	Anamnesebogen .....	133
8.4	Bewährte Indikationen .....	141
8.4.1	Angstprobleme .....	141
8.4.2	Ausscheidungsprobleme .....	141
8.4.3	Aggression .....	142
8.4.4	Hyperaktivität .....	142
8.4.5	Probleme mit Alleinsein – Alleinbleiben .....	142
8.4.6	Anpassungsprobleme .....	142
8.4.7	Schockerlebnisse .....	142
8.5	Kontraindikationen (Grenzen der Bach-Blüten-Therapie) .....	142
8.6	Übersicht der wichtigsten Indikationen .....	143
8.7	Fallbeispiele .....	144
<b>9</b>	<b>Akupunktur in der Verhaltenstherapie .....</b>	<b>148</b>
9.1	Kurze Einführung in die Akupunktur .....	148
9.1.1	Yin und Yang .....	149
9.1.2	Qi .....	150
9.1.3	Meridiane .....	151
9.1.4	Die 5 Elemente .....	152
9.2	Die 5 Konstitutionstypen bei Hunden und Katzen .....	154
9.2.1	Element Holz .....	154
9.2.2	Element Feuer .....	155
9.2.3	Element Erde .....	156
9.2.4	Element Metall .....	157
9.2.5	Element Wasser .....	158
9.3	Therapiemöglichkeiten für Akupunkturanfänger .....	159
9.3.1	Die Ting-Punkte .....	159
9.3.2	Die Rücken-Shu-Punkte .....	160
9.4	Therapieansätze für Fortgeschrittene .....	161
9.4.1	Die außerordentlichen Meridiane (Qi Jing Ba Mai) .....	161
9.4.2	Die Verteilungsmeridiane (Jing Bie) .....	165
9.4.3	Weitere Therapieansätze .....	167
9.5	Fallbeispiele .....	168
<b>10</b>	<b>Phytotherapie in der Verhaltenstherapie .....</b>	<b>170</b>
10.1	Kurze Einführung in die Phytotherapie .....	170
10.1.1	Psychotrope Heilpflanzen .....	170
10.2	Bedeutung der Phytotherapie bei Verhaltensstörungen .....	170
10.2.1	Vorzüge gegenüber konventionellen Psychopharmaka .....	170
10.2.2	Einsatz psychotroper Phytotherapeutika in der Tiermedizin .....	171
10.3	Dosierung und Anwendungsform in der Tiermedizin .....	172
10.3.1	Metabolisches Körpergewicht .....	172
10.3.2	Tierartliche Besonderheiten bei der Katze .....	173
10.3.3	Compliance und Akzeptanz – welche Anwendungsform ist sinnvoll? .....	173
10.3.4	Homöopathische Urtinkturen in der Phytotherapie .....	175



10.3.5	Geschmackskorrigenzen	175
10.4	Bewährte Indikationen psychotroper Phytotherapeutika	175
10.4.1	Zentralnervös bedingte Unruhe- und Erregungszustände	176
10.4.2	Vegetative Dysregulation	176
10.4.3	Depressionen	176
10.4.4	Psychophysische Erschöpfung, Adaptionsprobleme	177
10.4.5	Kognitives Dysfunktionssyndrom, altersbedingte Verhaltensstörungen	177
10.4.6	Verhaltensstörungen durch chronischen Schmerz	178
10.5	Bewährte psychotrope Phytotherapeutika	179
10.5.1	Baldrian ( <i>Valeriana officinalis</i> )	179
10.5.2	Hopfen ( <i>Humulus lupulus</i> )	180
10.5.3	Melisse ( <i>Melissa officinalis</i> )	181
10.5.4	Passionsblume ( <i>Passiflora incarnata</i> )	182
10.5.5	Lavendel ( <i>Lavandula angustifolia</i> )	182
10.5.6	Herzgespann ( <i>Leonurus cardiaca</i> )	183
10.5.7	Wolfstrapp ( <i>Lycopus europaeus</i> , amerikan. <i>Lycopus virginicus</i> )	183
10.5.8	Johanniskraut ( <i>Hypericum perforatum</i> )	185
10.6	Bewährte pflanzliche Adaptogene	186
10.6.1	Ginseng ( <i>Panax Ginseng</i> )	186
10.6.2	Taiga-Wurzel ( <i>Eleutherococcus senticosus</i> )	186
10.6.3	Rosenwurz ( <i>Rhodiola rosea</i> )	187
10.6.4	Ginkgo ( <i>Ginkgo biloba</i> )	187
10.6.5	Übersicht bewährter Phytotherapeutika	188
10.7	Fallberichte	190
11	Aromatherapie in der Verhaltenstherapie	193
11.1	Kurze Einführung in die Aromatherapie	193
11.2	Die Wirksamkeit ätherischer Öle	194
11.3	Was ist bei der Aromatherapie zu beachten?	194
11.3.1	Qualität der ätherischen Öle	194
11.3.2	Auswahl und Dosierung ätherischer Öle	195
11.3.3	Anwendungsformen	195
11.3.4	Nebenwirkungen	196
11.3.5	Kontraindikationen	196
11.4	Übersicht bewährter ätherischer Öle in der Aromatherapie	197
11.5	Katzen-Attraktanzien	200
11.6	Fallberichte	201
12	Schüßler-Salze in der Verhaltenstherapie	203
12.1	Kurze Einführung in die Biochemie nach Schüßler	203
12.1.1	Schüßler-Salze bei Tieren	204
12.1.2	Die 12 Schüßler-Salze	204
12.1.3	Übersicht über die Organbezüge der Schüßler-Salze	211
12.1.4	Dosierung der Schüßler-Salze	212
12.1.5	Verwendete Potenzen	212
12.1.6	Präparate, Zubereitungen	212
12.2	Besonderheiten der Biochemie im Hinblick auf das Verhalten	212
12.3	Bewährte Indikationen	213
12.3.1	Angstprobleme	213

12.3.2	Hyperaktivität .....	214
12.3.3	Aggressionsprobleme .....	214
12.3.4	Kognitive Dysfunktionen .....	214
12.4	Übersicht der wichtigsten Indikationen .....	215
12.5	Fallbeispiele .....	215
<b>13</b>	<b>Kinesiologie in der Verhaltenstherapie .....</b>	<b>218</b>
13.1	Kurze Einführung in die Kinesiologie .....	218
13.1.1	Kinesiologie in der Diagnostik .....	218
13.1.2	Kinesiologie in der Therapie .....	219
13.2	Besonderheiten der Kinesiologie im Hinblick auf das Verhalten .....	222
13.2.1	Einsatzmöglichkeiten in der täglichen Praxis .....	222
13.2.2	Einsatzmöglichkeiten in der Verhaltenstherapie .....	223
13.3	Arbeitsweise .....	224
13.4	Anamnesebogen .....	225
13.5	Wichtige Indikationen .....	225
13.6	Fallbeispiele .....	228

## **Ernährung .....** 231

<b>14</b>	<b>Einfluss der Ernährung auf das Verhalten .....</b>	<b>232</b>
14.1	Aminosäuren .....	232
14.2	Sonstige Nahrungsbestandteile .....	233
14.3	Ernährung bei Schilddrüsenimbilanzen .....	233
14.4	Grundprinzipien einer ganzheitlichen Betrachtung der Ernährung .....	234

## **Anhang .....** 237

<b>15</b>	<b>Bezugsquellen .....</b>	<b>238</b>
15.1	Medizinalkräuter, Tinkturen etc. ....	238
15.2	Ätherische Öle .....	238
15.3	Schüßler-Salze .....	238
15.4	TTouch-Zubehör .....	238
<b>16</b>	<b>Glossar wichtiger verhaltenstherapeutischer Fachbegriffe .....</b>	<b>239</b>
<b>17</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>243</b>
17.1	Psychopharmakologie .....	243
17.2	Tellington-TTouch .....	243
17.3	Homöopathie .....	244
17.4	Bach-Blüten .....	244
17.5	Phytotherapie .....	244
17.6	Aromatherapie .....	245
17.7	Schüßler-Salze .....	246
17.8	Kinesiologie .....	246
17.9	Ernährung .....	246
<b>18</b>	<b>Sachverzeichnis .....</b>	<b>247</b>