

Inhalt / Contents

Der Nordharz und seine Vorberge	6
<i>The northern Harz and its foothills</i>	8
Östlicher Harznordrand, Teufelsmauer und Bodetal / <i>The north-east part of the Harz edge, Devils Wall and the Bode valley</i>	11
Rund um den Brocken / <i>Around the Brocken</i>	22
Um Eckertal und Radautal / <i>At the valleys of Ecker and Radau</i>	39
Zwischen Wurmberg, Achtermann und Bruchberg / <i>Between Wurmberg, Achtermann and Bruchberg</i>	47
Okertal / <i>Oker valley</i>	55
Westlicher Harznordrand / <i>The north-west part of the Harz edge</i>	67

Die Höhenzüge nördlich des Harzes und die Bördenzone	72
---	----

<i>The mountains in the north of the Harz and the Bördenzone</i>	75
Hakel und Huy / <i>Hakel and Huy</i>	79
Regenstein und Quedlinburger Sattel / <i>Regenstein and Quedlinburg saddle</i>	83
Großer und Kleiner Fallstein / <i>Großer Fallstein and Kleiner Fallstein</i>	89
Asse, Heeseberg und Öselberg / <i>Asse, Heeseberg and Öselberg</i>	94
Elm / <i>Elm</i>	99
Lappwald, Flechtinger Höhenzug und benachbarte Berge / <i>Lappwald, Flechtingen Mountain Range and hills in the surrounding area</i>	104
Dorm und Rieseberg / <i>Dorm and Rieseberg</i>	108
Oderwald und Harlyberg / <i>Oderwald and Harlyberg</i>	114
Salzgitter-Höhenzug / <i>Salzgitter Mountain Range</i>	117
Lengeder Seilbahnberg, Berelries und Messeberg / <i>Lengeder Ropeway Hill, Berelries and Messeberg</i>	123
Hainberg und Berge rund um Lutter am Barenberge / <i>Hainberg and the mountains around Lutter am Barenberge</i>	129
Hildesheimer Wald, Vorholz und Sauberge / <i>Hildesheimer Wald, Vorholz and Sauberge</i>	133

Die Heide	137
<i>The Heide (heath)</i>	138