

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Motivation verstehen</b> .....	7
Der Schlüssel zu mehr Energie und Freude .....	7
Freude und Gefühl .....	7
Echte Freude .....	9
Spaß vermitteln .....	10
So lernen Pferde gerne .....	13
<b>Woher kommt Begeisterung?</b> .....	17
Selbst begeistert sein .....	17
Volle Power – den eigenen Weg finden .....	20
Das Handwerkszeug kennenlernen .....	21
Das korrekte Timing .....	22
Das passende Kriterium: Warum erhält mein Pferd ein Lob? .....	24
Die richtige Belohnungsrate: Wie oft und wie viel? .....	25
<b>Erwartungen loslassen</b> .....	29
Training leicht gemacht .....	29
Spielregeln für Pferd und Mensch .....	31
Für jeden das Richtige .....	34
Anerkennungs-orientierter Motivationstyp .....	35
Körperkontakt-bedachter Motivationstyp .....	35
Bewegungsfreudiger Motivationstyp .....	36
Verspielter Motivationstyp .....	36
Futterorientierter Motivationstyp .....	36

<b>Freude ausstrahlen</b>	39
Immer ein Lächeln auf den Lippen	39
Bewegungen spiegeln	41
Der eigene Fokus	43
Energie ausstrahlen	45
<b>Lobformen kennenlernen</b>	49
Du bist das Größte	49
Zeit für Zärtlichkeit	50
Bewegung ist toll!	52
Let's play	53
Leckerli und Co	54
Wie es dir gefällt	56
<b>Training optimieren!</b>	59
Auch Füttern will gelernt sein	60
Höflichkeitstest: Kannst Du wegschauen, wenn ich im Futterbeutel wühle?	60
Leistung steigern	63
Achtung: Konkurrierende Motivation	65
Belohnungen ausschleichen	66
<b>Schlusswort</b>	68
<b>Impressum</b>	69