

Vorwort	5
Motivation verstehen	7
Der Schlüssel zu mehr Energie und Freude	7
Freude und Gefühl	7
Echte Freude	9
Spaß vermitteln	10
So lernen Pferde gerne	13
Woher kommt Begeisterung?	17
Selbst begeistert sein	17
Volle Power – den eigenen Weg finden	20
Das Handwerkszeug kennenlernen	21
Das korrekte Timing	22
Das passende Kriterium: Warum erhält mein Pferd ein Lob?	24
Die richtige Belohnungsrate: Wie oft und wie viel?	25
Erwartungen loslassen	29
Training leicht gemacht	29
Spielregeln für Pferd und Mensch	31
Für jeden das Richtige	34
Anerkennungs-orientierter Motivationstyp	35
Körperkontakt-bedachter Motivationstyp	35
Bewegungsfreudiger Motivationstyp	36
Verspielter Motivationstyp	36
Futterorientierter Motivationstyp	36

Freude ausstrahlen	39
Immer ein Lächeln auf den Lippen	39
Bewegungen spiegeln	41
Der eigene Fokus	43
Energie ausstrahlen	45
 Lobformen kennenlernen	 49
Du bist das Größte.	49
Zeit für Zärtlichkeit	50
Bewegung ist toll!	52
Let's play	53
Leckerli und Co	54
Wie es dir gefällt	56
 Training optimieren!	 59
Auch Füttern will gelernt sein.	60
Höflichkeitstest: Kannst Du wegschauen, wenn ich im Futterbeutel wühle?	60
Leistung steigern	63
Achtung: Konkurrierende Motivation	65
Belohnungen ausschleichen	66
 Schlusswort	 68
 Impressum	 69