

---

# **INHALT**

---

## **Lea Linster**

Einfach fantastisch – als Frau und als Köchin. **Seite 6**

## **Vorspeisen & Häppchen**

Willkommen! Kleine Rezepte zum Auftakt. **Seite 10**

## **Salate & Suppen**

Neue kreative Ideen – warm und kalt. **Seite 26**

## **Fisch & Krustentiere**

Köstliche Sterneküche für zu Hause. **Seite 42**

## **Pasta & Risotto**

Ein Teig, viele Möglichkeiten, großer Genuss. **Seite 62**

## **Fleisch & Geflügel**

Knusprige Hühner, saftige Braten, herrliche Soßen. **Seite 78**

## **Gemüse & Beilagen**

Raffiniertes für jede Jahreszeit. **Seite 100**

## **Desserts & Kuchen**

Avec amour – viel Liebe für den süßen Schluss. **Seite 118**

## **Eis & Sorbets**

Zarter Schmelz und feine Säure. **Seite 140**

---

Alle Rezepte im Überblick. **Seite 158**

Impressum, Adressen. **Seite 160**