

---

# INHALT

---

## Lea Linster

Einfach fantastisch – als Frau und als Köchin. **Seite 6**

## Vorspeisen & Häppchen

Willkommen! Kleine Rezepte zum Auftakt. **Seite 10**

## Salate & Suppen

Neue kreative Ideen – warm und kalt. **Seite 26**

## Fisch & Krustentiere

Köstliche Sterneküche für zu Hause. **Seite 42**

## Pasta & Risotto

Ein Teig, viele Möglichkeiten, großer Genuss. **Seite 62**

## Fleisch & Geflügel

Knusprige Hühner, saftige Braten, herrliche Soßen. **Seite 78**

## Gemüse & Beilagen

Raffiniertes für jede Jahreszeit. **Seite 100**

## Desserts & Kuchen

Avec amour – viel Liebe für den süßen Schluss. **Seite 118**

## Eis & Sorbets

Zarter Schmelz und feine Säure. **Seite 140**

---

Alle Rezepte im Überblick. **Seite 158**

Impressum, Adressen. **Seite 160**