

Inhalt

Vorwort	11
-------------------	----

Die neue Ernährung

Es gibt Salami-Pizza.	13
Essen aus dem Labor	15
Pizza Globale.	19
Erfolgsgeschichte Tiefkühl-Pizza	22
Vom Sattmacher zum Dickmacher	24
Essen, das krank macht	27
Auswirkungen auf die Landwirtschaft	30

Zutaten für einen Erfolg

Was steckt in meiner Tiefkühl-Pizza?	35
Die Industrie braucht Chemie	36
Überholte Natur	39
Bunte Bilder für Milliarden.	44
Im Pizza-Werk	47
Sicherheit für Ihre Pizza	50

Der Teig

In der Mühle	53
Das Getreide-Geschäft.	56
Die Bauern und die Börse	61
The Food Crisis	63

Nervöse Milliarden	66
Das Ende vom kleinen Bauernhof	70
EU-Milliarden gegen das Sterben der Höfe	72
Die Subventions-Millionäre	76
Die große Umverteilung	80

Die Tomatensauce

Der Tomatenbauer	84
Der rote Riese	86
Die Revolte der Saisonarbeiter	89
System der Ausbeutung	95
Die Hoffnung der Asylanten	97
Gift ist billiger	99
Gift auf Ihrem Gemüse	102

Das Fleisch

Von Salami und Statistik	105
In der Fleischfabrik	108
So töten Sie eine Kuh	111
0,75 Quadratmeter pro Schwein	114
Das Wegwerf-Huhn	119
Klimakiller Fleisch	123
Das Gentechnik-Futter	126
So gefährlich ist Gentechnik	131
So ungefährlich ist Gentechnik	135
Der umstrittene Agrar-Riese Monsanto	139
Patent auf Leben	142

Der Käse

Der Markt für Milch	146
In der Käserei	149
Besuch beim Milchbauern	152
Probleme auf der Milchstraße	155

Kleine Schummeleien	158
Die Macht der Supermärkte	161
Wir Verschwender	164
Vom Hunger in der Welt	167

Gewürze & Co

Geschmack für meine Pizza	171
Gentech-Hoffnung Hefe.	173
Grundwasser-Risiko Salz	176
Laborprodukt Speiseöl.	178
Spekulationsobjekt Knoblauch	180
Pestizide im Kräutergarten	182
Der Geschmacksverkäufer	184
Die Milch-Wundermittel	186
Die Mais-Wundermittel	188
Das optische Hilfsmittel.	191

Der Transport

Der Pizza-Kaiser	194
Rote Klimabilanz.	197
Der zunehmende Welthandel	200
Ein Rechteck als Handelsturbo	203
Die Rolle der Politik	206
Die Verlierer des Freihandels.	210

Die Zukunft

Das Essen von morgen	215
Die Zukunft der Landwirtschaft.	218
Nahrung für die Welt von 2050.	220
Die neuen Kolonialherren.	224
Der Klimawandel.	227
Ernährung in Gefahr	231

Die Gegenbewegungen

Trendwende in Sicht	236
Die Biobauern	238
Auch Bio kann noch besser werden	242
Slow Food	245
Fleischlos – und manchmal gratis	247
Die Sozialtafeln	250
Fairtrade	253

Tipps für eine bessere Ernährung

Zehn Ratschläge	258
Ernähren Sie sich gesünder	260
Essen Sie weniger Fleisch	264
Kaufen Sie Bio	267
Kaufen Sie saisonal	269
Kaufen Sie regional	272
Achten Sie auf Gütesiegel	275
Lernen Sie kochen	278
Essen Sie wild durcheinander	283
Schauen Sie, was Ihr Geld macht	286
Gönnen Sie sich etwas – aber auch anderen	289

Anmerkungen	293
Abkürzungsverzeichnis	318
Danksagung	321
Sachregister	323