

# Inhalt

Vorwort .....	11
---------------	----

## Die neue Ernährung

Es gibt Salami-Pizza.....	13
Essen aus dem Labor .....	15
Pizza Globale.....	19
Erfolgsstory Tiefkühl-Pizza .....	22
Vom Sattmacher zum Dickmacher .....	24
Essen, das krank macht .....	27
Auswirkungen auf die Landwirtschaft .....	30

## Zutaten für einen Erfolg

Was steckt in meiner Tiefkühl-Pizza? .....	35
Die Industrie braucht Chemie .....	36
Überholte Natur .....	39
Bunte Bilder für Milliarden.....	44
Im Pizza-Werk .....	47
Sicherheit für Ihre Pizza .....	50

## Der Teig

In der Mühle .....	53
Das Getreide-Geschäft.....	56
Die Bauern und die Börse .....	61
The Food Crisis .....	63

Nervöse Milliarden . . . . .	66
Das Ende vom kleinen Bauernhof . . . . .	70
EU-Milliarden gegen das Sterben der Höfe . . . . .	72
Die Subventions-Millionäre . . . . .	76
Die große Umverteilung . . . . .	80

## **Die Tomatensauce**

Der Tomatenbauer . . . . .	84
Der rote Riese . . . . .	86
Die Revolte der Saisonarbeiter . . . . .	89
System der Ausbeutung . . . . .	95
Die Hoffnung der Asylanten . . . . .	97
Gift ist billiger . . . . .	99
Gift auf Ihrem Gemüse . . . . .	102

## **Das Fleisch**

Von Salami und Statistik . . . . .	105
In der Fleischfabrik . . . . .	108
So töten Sie eine Kuh . . . . .	111
0,75 Quadratmeter pro Schwein . . . . .	114
Das Wegwerf-Huhn . . . . .	119
Klimakiller Fleisch . . . . .	123
Das Gentechnik-Futter . . . . .	126
So gefährlich ist Gentechnik . . . . .	131
So ungefährlich ist Gentechnik . . . . .	135
Der umstrittene Agrar-Riese Monsanto . . . . .	139
Patent auf Leben . . . . .	142

## **Der Käse**

Der Markt für Milch . . . . .	146
In der Käserei . . . . .	149
Besuch beim Milchbauern . . . . .	152
Probleme auf der Milchstraße . . . . .	155

Kleine Schummelleien . . . . .	158
Die Macht der Supermärkte . . . . .	161
Wir Verschwender . . . . .	164
Vom Hunger in der Welt . . . . .	167

## **Gewürze & Co**

Geschmack für meine Pizza . . . . .	171
Gentech-Hoffnung Hefe. . . . .	173
Grundwasser-Risiko Salz . . . . .	176
Laborprodukt Speiseöl . . . . .	178
Spekulationsobjekt Knoblauch . . . . .	180
Pestizide im Kräutergarten . . . . .	182
Der Geschmacksverkäufer . . . . .	184
Die Milch-Wundermittel . . . . .	186
Die Mais-Wundermittel . . . . .	188
Das optische Hilfsmittel . . . . .	191

## **Der Transport**

Der Pizza-Kaiser . . . . .	194
Rote Klimabilanz. . . . .	197
Der zunehmende Welthandel . . . . .	200
Ein Rechteck als Handelsturbo . . . . .	203
Die Rolle der Politik . . . . .	206
Die Verlierer des Freihandels. . . . .	210

## **Die Zukunft**

Das Essen von morgen . . . . .	215
Die Zukunft der Landwirtschaft. . . . .	218
Nahrung für die Welt von 2050. . . . .	220
Die neuen Kolonialherren. . . . .	224
Der Klimawandel. . . . .	227
Ernährung in Gefahr . . . . .	231

<b>Die Gegenbewegungen</b>	
Trendwende in Sicht . . . . .	236
Die Biobauern . . . . .	238
Auch Bio kann noch besser werden . . . . .	242
Slow Food . . . . .	245
Fleischlos – und manchmal gratis . . . . .	247
Die Sozialtafeln . . . . .	250
Fairtrade . . . . .	253
<b>Tipps für eine bessere Ernährung</b>	
Zehn Ratschläge . . . . .	258
Ernähren Sie sich gesünder . . . . .	260
Essen Sie weniger Fleisch . . . . .	264
Kaufen Sie Bio . . . . .	267
Kaufen Sie saisonal . . . . .	269
Kaufen Sie regional . . . . .	272
Achten Sie auf Gütesiegel . . . . .	275
Lernen Sie kochen . . . . .	278
Essen Sie wild durcheinander . . . . .	283
Schauen Sie, was Ihr Geld macht . . . . .	286
Gönnen Sie sich etwas – aber auch anderen . . . . .	289
Anmerkungen . . . . .	293
Abkürzungsverzeichnis . . . . .	318
Danksagung . . . . .	321
Sachregister . . . . .	323