

---

## THEORIE

---

Die Heilkraft der Hände entdecken 5

**DIE KUNST,  
SICH SELBST ZU HELFEN** 7

**Eine Heilkunst mit Geschichte** 8

Jiro Murai – der Begründer 8

Der Weg nach Amerika 10

**Die heilende Kraft der Hände** 12

Heilen mit den Händen –  
eine uralte Kunst 12

Was sagt die Wissenschaft? 14

**Eine Physio-Philosophie** 16

So entstehen Blockaden 16

Energiepunkte als Verteiler 19

Sich selbst erkennen 21

**Strömen: Die beste**

**Gesundheitsvorsorge** 24

Hilfe bei allen Beschwerden 24

---

## PRAXIS

---

**HEILEN MIT SANFTEN  
BERÜHRUNGEN** 29

**Einfach Hand anlegen** 30

Die Grundlagen 30

**Das Strömen der Finger** 34

Die Finger als Repräsentanten 34

Gezielt strömen 35

**Das Strömen der Energiepunkte** 40

So strömen Sie richtig 40

Der Hauptzentralstrom – die  
perfekte Energietankstelle 70

**FÜR ALLE FÄLLE DEN  
RICHTIGEN STRÖMGRIFF** 73

**Beschwerden von A – Z** 74

Sofort anzuwenden 74

Allergien 76

Augenbeschwerden 76

Ballenbeschwerden 77

Beine, schwere 77

Blähungen 78

Blasenbeschwerden 78

Bronchitis 80

Durchblutungsstörungen der Beine 80

Durchfall 81

Ellbogenbeschwerden 81

