

**LE DOLOMITI**

Montagne nate in fondo al mare	8
La guerra nelle Alpi	9
Tarda scoperta	10
I fiori che adornano le Dolomiti	11
Consigli e segnalazioni · Valutazione della difficoltà	12
Consigli e segnalazioni · Servizio informazioni e meteo	13
<b>LA VAL D'ISARCO</b>	14
Plose	16
Le Odle	18
Sciliar-Alpe di Siusi	20
1 Bressanone – Rifugio Plose – M. Forca Grande	14
2 Rif. Malga Zanes – Sobutsch	16
3 Attorno al Sass de Putia	18
4 Castelrotto – Bullaccia	20
5 I Denti di Terra Rossa non mordono	22
6 Saltria – Sasso Piatto	24
7 Sull'altopiano dello Sciliar	26
8 Santuario di Pietralba – Corno Bianco	28
9 Obereggen – Lago di Carezza	30
10 Giro de Le Coronele	32
	34
<b>LA VAL PUSTERIA</b>	36
Dolomiti di Braies	38
11 Escursione panoramica al Pian de Corones	36
12 Lago di Braies – Monte Pra della Vacca	38
13 Lago di Braies – Croda del Beco	40
14 Valle di Braies Vecchia – Lago grande de Fosses	42
15 Sul Monte Serla	44
16 Al panoramico Picco di Vallandro	46
17 Rifugio Pederu – Lago della Creda	48
18 Escursione per alpeggi al Rifugio Senes	50
	52
<b>DOLOMITI DI SESTO</b>	54
Gruppo Fanes	56
19 Cima Piatta Alta	54
20 Al museo all'aria aperta del Monte Piana	56
21 Rifugio A. Locatelli - S. Innerkofler	58
22 Croda Rossa di Sesto	60
23 Sentiero degli Alpini – Rif. Zsigmondy-Comici	62
24 Attorno alla Cima Una	64
25 Attorno al Monte Paterno	66
26 Giro delle Tre Cime	68
27 Forcella di Lavaredo	70
28 Il Sentiero Bonacossa	72
29 Al Rifugio Fratelli Fonda Savio	74
30 Il Sentiero Durissini	76
	78
<b>ALTA BADIA VAL BADIA</b>	80
Sasso della Croce	82
31 Escursione panoramica in Val Badia	80
32 Al Rifugio S. Croce in Badia	82
33 Da Pederu al Passo di Limo	84
	86

Sasso della Croce	34 Monte Santa Croce	88
Gruppo Puez-Odle	35 Le »viles« di Lungiaru	90
Gruppo di Sella	36 Crep dles Dodesc	92
	37 Val de Mesdì – Rifugio Franco Cavazza al Pisciadù	94
	38 Cima Pisciadù	96
	39 Il sentiero della cengia circolare sul Sella	98
	40 Sul Piz Boè per il Sentiero Lichtenfels	100
 LA VAL GARDENA		102
Gruppo del Sassolungo	41 Al Rifugio Malga Broglos	104
Sciliar-Alpe di Siusi	42 Da Selva di Val Gardena al Rifugio Firenze in Cisles	106
Gruppo Puez-Odle	43 La Chiesa di S. Giacomo	108
	44 Attorno al Gruppo del Sassolungo	110
	45 Al Rifugio Comici per la piccola Valle di Ampezan	112
	46 Il grande giro dell'Alpe di Siusi	114
	47 Al Rifugio Alpe di Tires	116
	48 Giro attorno ai Pizzes de Cir	118
	49 Sul Col da la Pieres	120
	50 »Troi Paian« – Balést – Lech da Lagustel	122
	51 Sul margine meridionale del Gruppo del Puez	124
	52 Giro escursionistico al Passo Gardena	126
 LA VAL DI FASSA		128
Gruppo del Catinaccio	53 Erte pareti, torri, picchi	130
Gruppo del Sassolungo	54 Alta Via di Fassa	132
Gruppo di Sella	55 Sul Ponsin attraverso la Val di Dona	134
Area della Marmolada	56 Il sentiero Friedrich August	136
	57 Il giro del Sasso Piatto	138
	58 Dal Sass Pordoi al Piz Boè	140
	59 Giro escursionistico alla Porta Vescovo	142
	60 Giro panoramico del Ciampac	144
	61 Lagusèl e le cascate	146
 LA VAL DI FIEMME, PASSO ROLLE, SAN MARTINO DI CASTROZZA		148
Gruppo del Latemar	62 Giro del Dos dai Branchi	150
Passo di Lüsia	63 La Torre di Pisa	152
Pale di San Martino	64 Aila Forcella Campanili	154
Catena dei Lagorai	65 Lanello di Juribrutto	156
	66 Al Bivacco Sandro Redolf	158
	67 Il Castelàz	160
	68 Dal Passo Rolle alla Cavailazza	162
	69 Giro attorno alla Pala di San Martino	164
	70 Il giro del Colbricon	166
	71 Al Lago delle Stellune	168
 CORTINA D'AMPEZZO		170
	72 Il cuore segreto delle Dolomiti	172
	73 Attorno alla Croda da Lago	174
	73 Sul Col di Lana	

Gruppo delle Tofane	74	Classico giro attorno alla Tofana di Rozes	176
	75	Il Sentiero Astaldi	178
	76	Passo Falzárego – Piccolo Lagazuoi	180
	77	Sul Sas de Stria	182
Gruppo Fanes	78	La cascata Sbarco de Fanes	184
Pomagagnon	79	La terza cengia del Pomagagnon	186
Gruppo del Sorapiss	80	Al Lago del Sorapiss	188
Gruppo delle Marmarole	81	Val da Rin – Rif Ciarido – Rif Monte Agudo	190
Gruppo dell'Antelao	82	Alla Forcella Piccola	192
Corvo Alto	83	Attorno al Corvo Alto	194
Monte Pelmo	84	Giro attorno al Monte Pelmo	196
Gruppo della Civetta	85	Da Alleghe al Rifugio A Tissi	198
<b>VIE FERRATE DELLE DOLOMITI</b>			
Come comportarsi in montagna e in caso d'incidente			200
Attrezzatura			201
Come legarsi e assicurarsi in ferrata			202
Contrassegno dei gradi di difficoltà delle ferrate			203
<b>DOLOMITI NORD</b>			
Gruppo Sass de Putia	86	Sas de Putia	204
Gruppo Odle	87	Sas Rigais	206
Gruppo del Catinaccio	88	Passo Santner	208
Gruppo del Latemar	89	Sentiero Campanili del Latemar	210
Gruppo di Sella	90	Via Ferrata Brigata Tridentina	212
Gruppo Fanes	91	Via Tomaselli	214
Dolomiti di Sesto	92	La Strada degli Alpini – Rifugio A. Berti	216
Gruppo dei Cadi	93	Via Merlone	218
Area della Marmolada	94	Marmolada di Penia	220
	95	Alta Via Bepi Zac	222
<b>DOLOMITI SUD</b>			
Gruppo del Civetta	96	Via ferrata degli Alleghesi	224
Gruppo Moiazza	97	Via ferrata Gianni Costantini	226
Gruppo delle Pale	98	Via ferrata Bolver-Lugli	228
	99	Via ferrata del Velo	230
Gruppo Cima d'Asta	100	Ferrata Giulio Gabrielli	232
Alte vie delle Dolomiti n. 1-10 (versione breve)			234
<b>Indirizzi utili</b>			
Rifugi nelle aree delle escursioni			244
Località Informazioni turistiche			246
Musei scelti			249
Indice degli autori Referenze materiale fotografico			250
Registro			251
<b>Atlante stradale</b>			257