

Wie viel darf's denn sein? 10

Selbstversorgung – eine Fata Morgana? 12

Raum und Zeit 12

Los geht's! 13

Schaffen wir das? 14

Evolution 16

Die eigene Scholle 19

Bodenpflege 20

Fruchtfolge 20

Düngung 20

Lästige tierische Mitesser 26

Lästige pflanzliche Mitesser 32

Flächenplanung 34

Werkzeuge und Maschinen 36

Von Kopf bis Fuß 40

Grünzeug – so viel wie möglich 44

Saat- und Setzgut 47

Grundnahrungsmittel 50

Kartoffeln 50

Pastinaken 55

Dicke Bohnen 58

Getreide 61

Kürbisse 69

Zucchini und Gurken 71

Sonstiges Gemüse 74

Salat 74

Weißkohl, Rotkohl, Wirsing und Kohlrabi 74

Mangold 76

Rote Bete 77

Gartenbohnen 78

Gemüsezwiebeln und Knoblauch 80

Winterrettich 80

Obststräucher 82

Johannisbeeren 82

Jostabeeren 84

Erdbeeren 85

Himbeeren 88

Obstbäume 90

Äpfel 94

Birnen 95

Pflaumen 96

Kirschen – mal süß, mal sauer 97

Walnüsse 98

Würze – ohne Kräuter geht nichts 100

Der essbare Garten 102

Rosen und andere essbare Schönheiten 102

Exotisches Obst 105

Hühner ... und sonntags manchmal zwei	110	Summ, summ, summ ... Bienen	158
Die Rassen	110	Der Start	158
Der Stall	112	Das Bienenvolk	161
Der Auslauf	114	Los geht's	163
Das Futter	118	Vermehrung	167
Dumme Pute?	120	Die Honiggewinnung	172
Kaninchen	122	Einfüttern	178
Ziege – die Kuh des kleinen Mannes	131	Räuberei	179
Von Ausreißern und Schmusetieren	131	Krankheiten	179
Augen auf beim Ziegenkauf	133	Wohin mit der ganzen Pracht?	181
Kein Bock auf Bock?	134	Kein Schwein gehabt	183
Das Hörnerhotel	135	Home, sweet Home	185
Futter für Ziegen – hier ein Blättchen ...	138	Hiergeblieben!	190
Flaschenlämmer	139	Saft und Kraft	196
Pflege und Krankheiten	142	Futterbeschaffung	200
Köstlichkeiten aus dem Euter	146	Heu	200
Schafe	150	Kraftfutter	202
Schafrassen	151	Salz	202
Keine Manieren	152	Lagerung	203
Bürokratie	152	Scheiden tut weh!	205
Frischluftfreunde	154		
Die Wolle	155		

Vorratshaltung 217

Der Lagerkeller 218

Milchsäuregärung 221

Einkochen 224

Entsaften 227

Trocknen 229

Ohne Kühlung und Konservierung 231

Einfrieren 234

Fleischkonservierung 235

Alkohol - Obstwein
selbst herstellen 241

Dies und das 247

Eigenes Wasser 248

Regenwasser - einfach, preiswert, gut 249

Der eigene Brunnen 251

Energie aus dem Garten 253

Die Sache mit dem Kunststoff 256

Naturschutz 259

Service 265

Wichtige Adressen und Institutionen 266

Empfehlenswerte Literatur 267

Bildquellen 267

Schnell nachgeschlagen 268

Impressum 272