

Wie viel darf's denn sein? 10

Selbstversorgung – eine Fata Morgana? 12

Raum und Zeit 12

Los geht's! 13

Schaffen wir das? 14

Evolution 16

Die eigene Scholle 19

Bodenpflege 20

Fruchtfolge 20

Düngung 20

Lästige tierische Mitesser 26

Lästige pflanzliche Mitesser 32

Flächenplanung 34

Werkzeuge und Maschinen 36

Von Kopf bis Fuß 40

Grünzeug – so viel wie möglich 44

Saat- und Setzgut 47

Grundnahrungsmittel 50

Kartoffeln 50

Pastinaken 55

Dicke Bohnen 58

Getreide 61

Kürbisse 69

Zucchini und Gurken 71

Sonstiges Gemüse 74

Salat 74

Weißkohl, Rotkohl, Wirsing und Kohlrabi 74

Mangold 76

Rote Bete 77

Gartenbohnen 78

Gemüsezwiebeln und Knoblauch 80

Winterrettich 80

Obststräucher 82

Johannisbeeren 82

Jostabeeren 84

Erdbeeren 85

Himbeeren 88

Obstbäume 90

Äpfel 94

Birnen 95

Pflaumen 96

Kirschen – mal süß, mal sauer 97

Walnüsse 98

Würze – ohne Kräuter geht nichts 100

Der essbare Garten 102

Rosen und andere essbare Schönheiten 102

Exotisches Obst 105

Tierisch ernst ... 108

Hühner ... und sonntags manchmal zwei 110

Die Rassen 110

Der Stall 112

Der Auslauf 114

Das Futter 118

Dumme Pute? 120

Kaninchen 122

Ziege – die Kuh des kleinen Mannes 131

Von Ausreißern und Schmusetieren 131

Augen auf beim Ziegenkauf 133

Kein Bock auf Bock? 134

Das Hörnerhotel 135

Futter für Ziegen – hier ein Blättchen ... 138

Flaschenlämmer 139

Pflege und Krankheiten 142

Köstlichkeiten aus dem Euter 146

Schafe 150

Schafressen 151

Keine Manieren 152

Bürokratie 152

Frischlufffreunde 154

Die Wolle 155

Summ, summ, summ ... Bienen 158

Der Start 158

Das Bienenvolk 161

Los geht's 163

Vermehrung 167

Die Honiggewinnung 172

Einfüttern 178

Räuberei 179

Krankheiten 179

Wohin mit der ganzen Pracht? 181

Kein Schwein gehabt 183

Home, sweet Home 185

Hiergeblieben! 190

Saft und Kraft 196

Futterbeschaffung 200

Heu 200

Kraftfutter 202

Salz 202

Lagerung 203

Scheiden tut weh! 205

Vorratshaltung 217

Der Lagerkeller 218

Milchsäuregärung 221

Einkochen 224

Entsaften 227

Trocknen 229

Ohne Kühlung und Konservierung 231

Einfrieren 234

Fleischkonservierung 235

Alkohol - Obstwein
selbst herstellen 241

Dies und das 247

Eigenes Wasser 248

Regenwasser - einfach, preiswert, gut 249

Der eigene Brunnen 251

Energie aus dem Garten 253

Die Sache mit dem Kunststoff 256

Naturschutz 259

Service 265

Wichtige Adressen und Institutionen 266

Empfehlenswerte Literatur 267

Bildquellen 267

Schnell nachgeschlagen 268

Impressum 272