

# INHALT

## Willkommen in Costa Rica

4

### **MERIAN TopTen**

Höhepunkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten 6

### **MERIAN TopTen 360°**

Hier finden Sie sich schnell zurecht ..... 8

### **MERIAN Tipps**

Tipps, die Ihnen unbekannte Seiten des Landes zeigen 14

## Zu Gast in Costa Rica

18

Übernachten ..... 20

Essen und Trinken ..... 22

Einkaufen ..... 24

Sport und Strände ..... 26

Familiientipps ..... 30

## **Unterwegs in Costa Rica 34**

San José .....	36
Das Hochland .....	46
Die Atlantikküste .....	58
Der Nordwesten .....	68
Die zentrale Pazifikküste ...	84

## **Touren und Ausflüge 94**

Von San José an die Strände des Westens .....	96
Nicoya und Arenal .....	99
Osa-Halbinsel, Arenal oder Monteverde .....	100
Abstecher zu den Nachbarn im Süden .....	102

## **Wissenswertes über Costa Rica 110**

Auf einen Blick .....	112
Geschichte .....	114
Reisepraktisches von A-Z .....	116
Orts- und Sachregister .....	124
Impressum .....	128

## **Karten und Pläne**

Costa Rica .....	Klappe vorne
San José .....	Klappe hinten
Panamakanal .....	103
EXTRA-KARTE ZUM HERAUSNEHMEN .....	Klappe hinten