

INHALT

Vorwort	8
---------	---

ALLERHAND NÜTZLICHES FÜR DEN ALLTAG ERLERNEN

Knopf, Reißverschluss, Gürtel & Co. – so klappt's bestimmt!	10
Der richtige Dreh beim Schraubverschluss	15
Die eigene Adresse finden und Richtungen erkennen	18
Das ist mein Körper	21
Farben unterscheiden	27
Von Broteschmieren bis Tischmanieren	31

SPRACHE UND RHYTHMUSGEFÜHL ENTWICKELN

Zungenturnübungen und Zungenbrecher	41
Das Rhythmusgefühl	44
Sprachbildung zum Thema „Fortbewegung“	48
Oben, unten, vorne, hinten – die Präpositionen	50

GROB- UND FEINMOTORIK SPIELERISCH TRAINIEREN

Vom Purzelbaum bis zum Hampelmannsprung	52
Fingerfertigkeit und Zielgenauigkeit	59

HÖR- UND SEHSINN SCHULEN

Geräusche unterscheiden und lokalisieren	65
Intensiv beobachten und auf Details achten	68

MIT ZAHLEN UMGEHEN UND FORMEN ERKENNEN

Erstes Rechnen mit Abzählreimen und Rätseln	71
Formen erkennen und benennen	73

ERFAHRUNGEN MIT DER ZEIT MACHEN

Die Uhr kennenlernen	76
Wochentage und Monate	80

UMGANGSFORMEN UND HÖFLICHKEIT EINÜBEN

Freundlichkeit und Höflichkeit	83
Stimmungen und Gefühle erkennen und benennen	89
Begrüßungsformen kennenlernen	92
Register	94