

# Inhalt

Vorbemerkung der Autorin .....	8
Worum es geht .....	9
1 Wir träumen statt zu handeln .....	15
2 Die freundliche Seite des Träumens .....	40
3 Wir führen uns am Narrenseil .....	63
4 Der klügere Umgang mit unseren Träumen .....	82
5 Die Rolle des Nicht-Bewussten .....	122
6 WOOP wirkt Wunder .....	155
7 Das Leben WOOPen .....	183
8 Ein Freund fürs Leben .....	208
Dank .....	243
Anmerkungen .....	247
Register .....	269