

Inhalt

Vorbemerkung der Autorin	8
Worum es geht	9
1 Wir träumen statt zu handeln	15
2 Die freundliche Seite des Träumens	40
3 Wir führen uns am Narrenseil	63
4 Der klügere Umgang mit unseren Träumen	82
5 Die Rolle des Nicht-Bewussten	122
6 WOOP wirkt Wunder	155
7 Das Leben WOOPen	183
8 Ein Freund fürs Leben	208
Dank	243
Anmerkungen	247
Register	269