

Inhalt

Vorwort 5

Einleitung 7

1. Der Heilige Gral 9
2. An Ort und Stelle spielen 12
3. Der unmögliche Pass 15
4. Zuspielwinkel und Einfühlungsvermögen 17
5. Ballannahme mit dem richtigen Fuß 20
6. Zuspiel auf den richtigen Fuß 21
7. Lupfer bei schmalem Zuspielwinkel 25
8. Die Drei-Schritte-Regel 26
9. Besser als quer 28
10. Drei Fragen 31
11. Der Zeitzünder-Pass 34
12. Initiative zeigen 36
13. Das nicht zu gewinnende Laufduell 38
14. Zwei Läufe 39
15. Braucht mich der Mitspieler? 41
16. Die Schnittstellen 42
17. Der Ball in den Rücken der Abwehr 46
18. Das flache Ende 48
19. Keine halbherzigen Befreiungsschläge 50
20. Das dümmste Foul der Welt 52
21. Ballkontrolle 53
22. Mit der Pike 55
23. Die funktionslose Mauer 56

24. Einwürfe 58
25. Den Ball abschirmen 59
26. Der letzte Mann setzt sich niemals einem Tackling aus.
Niemals! 62
27. An der ersten Angriffswelle vorbeikommen 63
28. Den Ball schnell wieder ins Spiel bringen 65
29. Kopfbälle selbst einschätzen 68
30. In den Augen des Gegners lesen 69
31. Die einleitende Körpertäuschung 71
32. Das (un)gefährliche Spiel 73
33. Aufpassen nach dem Elfmeter 75
34. Mit Verstand verteidigen 77
35. Mein Ball, dein Ball, ihr Ball 79
36. Nach innen ziehen 80
37. Das Radargerät einstellen 84
38. Elfmeter herausholen 86
39. Den Ball im Spiel halten 87
40. Einwürfe sind nicht so toll, wie du denkst 90
41. Die Jagd nach Abprallern 92
42. Ködertaktik 95
43. Falsche Zuordnung bei Abschlügen, Abstoßen und Eckbällen 97
44. Hin- und Herpassen unterbinden 98
45. Gegen einen mörderischen Wind spielen 99
46. Mit Rückenwind spielen 103
47. Regenspiele 105
48. Das Rote-Karten-Phänomen 109
49. Eindrucksvoll jubeln 112
50. Das Spiel mit der Zeit, wenn man führt 114
51. Das Spiel mit der Zeit für Torhüter 118
52. Das Spiel gegen die Zeit, wenn man im Rückstand ist 119
53. Tore schießen 122

Schlusswort 127

Über den Autor 128