

# Inhaltsverzeichnis

|               |   |
|---------------|---|
| Vorwort ..... | 5 |
|---------------|---|

## Trainingsseiten

## BRONZE

|   |    |
|---|----|
| 1 Einschalten des Computers .....                     | 7  |
| 2 Umgang mit der Maus .....                           | 8  |
| 3 Ausschalten des Computers .....                     | 9  |
| 4 Programme starten und schließen .....               | 10 |
| 5 Ein Bild malen mit Paint .....                      | 11 |
| 6 Einführung Tastatur .....                           | 12 |
| 7 Speichern von Dateien .....                         | 13 |
| 8 Beenden von Programmen und Öffnen einer Datei ..... | 14 |
| 9 Fenster auf dem Desktop .....                       | 15 |
| 10 Die Ordnung auf der Festplatte .....               | 16 |
| 11 Windows-Explorer (1) und (2) .....                 | 17 |
| 12 Das Suchen einer Datei .....                       | 19 |
| 13 Die Bedienung des Computers mit der Tastatur ..... | 20 |
| Die Bronze-Prüfung .....                              | 21 |

## Trainingsseiten

## SILBER

|   |    |
|---|----|
| 1 Vom Erstellen und Benennen von Ordnern .....                    | 22 |
| 2 Vom Verschieben von Ordnern .....                               | 23 |
| 3 Das Benennen und Umbenennen von Dateien .....                   | 24 |
| 4 Das Verschieben und Löschen von Dateien .....                   | 25 |
| 5 Vom Löschen und Wiederherstellen von Dateien .....              | 26 |
| 6 Word – Oberfläche .....   | 27 |
| 7 Wichtige Tasten (1) und (2) .....                               | 28 |
| 8 Word – Speichern .....  | 30 |
| 9 Word – Klein- und Großschreibung .....                          | 31 |
| 10 Word – Kopieren, Ausschneiden und Einfügen .....               | 32 |
| 11/12 Word – Schriften (1) und (2) .....                          | 33 |
| 13 Word – Neues Dokument .....                                    | 35 |
| 14/15 Word – Drucken von Dateien (1) und (2) .....                | 36 |
| 16 Word – WordArt .....   | 38 |
| 17 Word – Einfügen von ClipArts und Formen .....                  | 39 |
| 18 Word – Seitenzahlen .....                                      | 40 |
| 19 Word – Einfügen von Tabellen .....                             | 41 |
| 20 Word – Tastenkombinationen .....                               | 42 |
| 21 Internet – Was heißt das? und Wie funktioniert das? .....      | 43 |
| 22 Internet – Der Browser .....                                   | 45 |
| 23 Internet – Hyperlinks .....                                    | 46 |
| 24 Die wichtigsten Buttons des Mozilla Firefoxs (1) und (2) ..... | 47 |
| 25 Internet – Seitensuche nutzen und Filme abspielen .....        | 49 |
| 26 Internet – Texte kopieren .....                                | 50 |
| 27 Internet – Bilder kopieren .....                               | 51 |
| Die Silber-Prüfung .....  | 52 |

# Inhaltsverzeichnis

---

## Trainingsseiten

---



|   |           |
|---|-----------|
| 1 Excel – Einführung .....                                | 53        |
| 2 Excel – Tabellenkalkulation .....                       | 54        |
| 3 Excel – Einfache Diagramme herstellen .....             | 55        |
| 4 Word – Überschriften .....                              | 57        |
| 5 Word – Schriftformatierungen .....                      | 58        |
| 6 Word – Bilder verschieben und die Größe verändern ..... | 59        |
| 7 Word – Rechtschreibung und Grammatik überprüfen .....   | 60        |
| 8 Word – Synonyme .....                                   | 61        |
| 9 Tastenkombination Windows .....                         | 62        |
| 10 E-Mail-Verkehr .....                                   | 63        |
| 11 E-Mail-Anhang .....                                    | 65        |
| 12 Sicherheit im Internet (1) – Persönliche Daten .....   | 66        |
| 13 Sicherheit im Internet (2) – Chat .....                | 68        |
| 14 Sicherheit im Internet (3) – Passwörter .....          | 69        |
| 15 Sicherheit im Internet (4) – Viren .....               | 70        |
| 16 Internet – Netiquette .....                            | 71        |
| 17 Internet – Suchstrategien .....                        | 73        |
| 18 Suchtipps im Internet anwenden (1) und (2) .....       | 74        |
| 19 Vertrauenswürdige Quellen im Internet nutzen .....     | 76        |
| <b>Die Gold-Prüfung .....</b>                             | <b>77</b> |

## Anhang

---

|  |           |
|--|-----------|
| Computer-Lexikon .....                       | 78        |
| Übersicht Bronze-Training .....              | 80        |
| Übersicht Silber-Training .....              | 82        |
| Übersicht Gold-Training .....                | 84        |
| Praktische Hinweise für die Lehrkräfte ..... | 86        |
| Bildquellenverzeichnis .....                 | 86        |
| <b>Lösungen .....</b>                        | <b>87</b> |

Die Arbeitsblätter basieren auf Windows 7, Word 2010 und Excel 2010.