

INHALT

100
psychologische

- Wusst ich's doch! (Vorwort) 11
- Hurrikan Alexandra und Hurrikan Alexander 15
- Denken, das krank macht 17
- Trau keinem Öko 19
- Kleine Gandhis 21
- Anruf von Pawlow 23
- Wer im Urlaub seine Landsleute trifft ... 27
- Trau keinem Experten 29
- Schwer zu kriegen 31
- Leicht zu haben 33
- Der Lady-Macbeth-Effekt 35
- Denken, das dick macht 37
- Quasselstrippen und große Schweiger 39
- Gefährlich? Kaufich! 41
- Warum Regen klüger macht 43
- Eiskalte Stimmung 47

Der kürzeste Weg zur Kreativität 53

Manic Monday 55

Trau keinem Müden 57

Rot gewinnt II 59

Muskelprotze und Sexobjekte 61

Denken, das fit macht 63

Unsichtbare Signale 65

Ehrliche Betrüger 67

Angst auf Amazon 69

Flirten, das dünn macht 71

Mac Survive 73

Trau keinem Kreativen 75

Auge um Auge? 77

Zimmer mit Einsicht 79

Hotel mit Einsicht 81

Profil mit Einsicht 85

Schützt Hautcreme vor
Gesichtsverlust? 87

3 × 7 Minuten für die Ehe 89

Wer lächelt, lebt länger 91

Wann Geld glücklich macht I 93

Smartphone-Zombies 95



Pass auf, dein Essen wird welk! 97

War das ein Spaß 99

Wann Geld glücklich macht II 101

Bitte, bitte 103

Melancholische Optimisten 105

Gesunde Realisten 109

Wann Geld glücklich macht III 111

Die Marke macht's! 113

Vermeiden tut weh 115

Wir stehen auf Schlangestehen 117

Grau und friedlich 119

Karma 121

Das fotografische Gedächtnis 123

Geben heißt leben 127

Gemeinsam einsam? 129

Grau und großzügig 133

Glücksfallen 135

Ein Leben lang? 137

Apocalypse Tomorrow 141

Heimliche Helfer 143

Sind Sie lieber glücklich oder unglücklich? 147

Reicher Mann sucht schöne Frau 151

Angst vor Freaks 153



| | |
|---------------------------------|-----|
| Hab ich dir das schon erzählt? | 155 |
| Lieben und Schwanken | 157 |
| Nur wer die Sehnsucht kennt ... | 159 |
| Grau und weise? | 161 |
| Einfacher geht's nicht | 163 |
| Gleich und Gleich | 165 |
| Schwer = wichtig | 169 |
| Vom Vorsatz zur Tat | 171 |
| Grau und gelassen | 173 |
| Bin ich schön? I | 175 |
| Versteh dein Herz | 177 |
| Geborgenheit via Facebook | 179 |
| Die Kunst des Aufschubs | 181 |
| Bin ich schön? II | 183 |
| Guck mal, wer da spricht | 185 |
| Trimm-dich-Pfad fürs Gehirn | 187 |
| Kleine Pause – großer Effekt | 189 |
| Des Menschen bester Freund | 191 |
| Guck mal, wer da horcht | 193 |
| Unsichtbar – unverbunden | 195 |
| Die Macht der Ziele | 197 |
| Frustessen und falsche Ziele | 199 |



Status: dito 201

Der zwölfte Mann 203

Schlüsselreize 207

Kollaps des Mitgefühls 209

Es kommt immer anders 211

Wie Verlockungen ihren Reiz verlieren 213

Elternglück 217

Wer aufgibt, gewinnt 219

Reich und rücksichtslos 221

Den kenn ich doch 223

Diener zweier Herren 225

Tadel dem Lob 227

Schadenfreude – schönste Freude? 229

Vom Nutzen und Nachteil
großer Ziele 231

Warum klatschen wir synchron? 233

Radikalität beruhigt 235

Vom Nutzen und Nachteil
der Empathie 239

Warum wir hinterher meinen,
es vorher besser gewusst zu haben 241

Literatur 243

Die Autorinnen und Autoren 259

