

INHALT

100 psychologische

Wusst ich's doch! (Vorwort) 11

Hurrikan Alexandra und Hurrikan
Alexander 15

Denken, das krank macht 17

Trau keinem Öko 19

Kleine Gandhis 21

Anruf von Pawlow 23

Wer im Urlaub seine Landsleute
trifft ... 27

Trau keinem Experten 29

Schwer zu kriegen 31

Leicht zu haben 33

Der Lady-Macbeth-Effekt 35

Denken, das dick macht 37

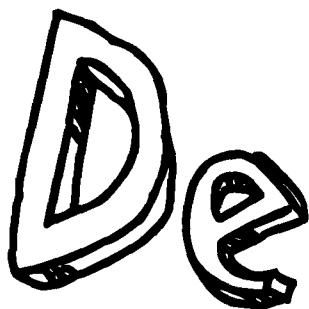
Quasselstrippen und große
Schweiger 39

Gefährlich? Kaufich! 41

Warum Regen klüger macht 43

Eiskalte Stimmung 47

	Rot gewinnt I	49
Der kürzeste Weg zur Kreativität		53
	Manic Monday	55
Trau keinem Müden		57
	Rot gewinnt II	59
Muskelprotze und Sexobjekte		61
Denken, das fit macht		63
Unsichtbare Signale		65
Ehrliche Betrüger		67
Angst auf Amazon		69
Flirten, das dünn macht		71
Mac Survive		73
Trau keinem Kreativen		75
Auge um Auge?		77
Zimmer mit Einsicht		79
Hotel mit Einsicht		81
Profil mit Einsicht		85
Schützt Hautcreme vor Gesichtsverlust?		87
3 x 7 Minuten für die Ehe		89
Wer lächelt, lebt länger		91
Wann Geld glücklich macht I		93
Smartphone-Zombies		95



Pass auf, dein Essen wird welk! 97

War das ein Spaß 99

Wann Geld glücklich macht II 101

Bitte, bitte 103

Melancholische Optimisten 105

Gesunde Realisten 109

Wann Geld glücklich macht III 111

Die Marke macht's! 113

Vermeiden tut weh 115

Wir stehen auf Schlangestehen 117

Grau und friedlich 119

Karma 121

Das fotografische Gedächtnis 123

Geben heißt leben 127

Gemeinsam einsam? 129

Grau und großzügig 133

Glücksfallen 135

Ein Leben lang? 137

Apocalypse Tomorrow 141

Heimliche Helfer 143

Sind Sie lieber glücklich oder unglücklich? 147

Reicher Mann sucht schöne Frau 151

Angst vor Freaks 153



Hab ich dir das schon erzählt?	155
Lieben und Schwanken	157
Nur wer die Sehnsucht kennt ...	159
Grau und weise?	161
Einfacher geht's nicht	163
Gleich und Gleich	165
Schwer = wichtig	169
Vom Vorsatz zur Tat	171
Grau und gelassen	173
Bin ich schön? I	175
Versteh dein Herz	177
Geborgenheit via Facebook	179
Die Kunst des Aufschubs	181
Bin ich schön? II	183
Guck mal, wer da spricht	185
Trimm-dich-Pfad fürs Gehirn	187
Kleine Pause – großer Effekt	189
Des Menschen bester Freund	191
Guck mal, wer da horcht	193
Unsichtbar – unverbunden	195
Die Macht der Ziele	197
Frustessen und falsche Ziele	199



Status: dito 201

Der zwölfte Mann 203

Schlüsselreize 207

Kollaps des Mitgefühls 209

Es kommt immer anders 211

Wie Verlockungen ihren Reiz verlieren 213

Eltern Glück 217

Wer aufgibt, gewinnt 219

Reich und rücksichtslos 221

Den kenn ich doch 223

Diener zweier Herren 225

Tadel dem Lob 227

Schadenfreude – schönste Freude? 229

Vom Nutzen und Nachteil
großer Ziele 231

Warum klatschen wir synchron? 233

Radikalität beruhigt 235

Vom Nutzen und Nachteil
der Empathie 239

Warum wir hinterher meinen,
es vorher besser gewusst zu haben 241

Literatur 243

Die Autorinnen und Autoren 259

leh