

# INHALT

## Willkommen auf den Kapverdischen Inseln

4

-  **MERIAN TopTen**  
10 Höhepunkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten 6

## MERIAN TopTen 360°

- Hier finden Sie sich schnell zurecht ..... 8

-  **MERIAN Tipps**  
10 Tipps, die Ihnen unbekannte Seiten der Region zeigen 18

## Zu Gast auf den Kapverdischen Inseln

22

- Übernachten ..... 24  
Essen und Trinken ..... 26  
Einkaufen ..... 28  
Sport und Strände ..... 30  
Familientipps ..... 34

◀ Die Regenzeit sorgt in der Serra da Malagueta (► MERIAN TopTen, S. 64) für üppiges Grün.

## Unterwegs auf den Kapverdischen Inseln

38

Sal und Boavista .....	40	São Vicente, Santo Antão und São Nicolau
Santiago und Maio .....	54	
Fogo und Brava .....	70	
São Vicente, Santo Antão und São Nicolau .....	78	Sal und Boavista
		Fogo und Brava
		Santiago und Maio

## Touren und Ausflüge

100

Kreuz und quer durch Boavista – Entdeckungen in der Einsamkeit .....	102
Cidade Velha, Santiago – Romantische Ruinenstadt am Meer.....	104
Pistenfahrt durch Sal – Abenteuer abseits der Touristenstrände .....	106
Das Tal von Fajã de Água, Brava – Wanderung unter Palmen .....	108

## Wissenswertes über die Kapverdischen Inseln

110

Auf einen Blick .....	112
Geschichte .....	114
Reisepraktisches von A-Z .....	116
Orts- und Sachregister .....	124
Impressum .....	128

## Karten und Pläne

Kapverdische Inseln .....	Klappe vorne
Praia (Santiago) .....	Klappe hinten
Santa Maria (Sal) .....	43
Mindelo (São Vicente) .....	81
EXTRA-KARTE ZUM HERAUSNEHMEN .....	Klappe hinten