

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort .....	3
Zum Gebrauch des Buches .....	14
Rechtliches .....	16
Was ist das Buch nicht? .....	21
BDSM – Was ist das? .....	22
Allgemeines zu körperlichen Strafen, Praktiken und Fetischen .....	29
Wie anfangen? .....	41
Wie bzw. wo finde ich Mitspieler oder einen Partner? .....	46
Wie beginne ich das Spiel? .....	56
Neigungsbogen .....	58
Wie gehe ich als Aktiver damit um, wenn eine Aufgabe nicht erfüllt wurde? .....	64
<b>AUFGABEN UND STRAFEN .....</b>	<b>66</b>
<b>Ein weicher Einstieg .....</b>	<b>66</b>
<b>#1 Grundstellungen eines Sklaven .....</b>	<b>67</b>
<b>#2 Masturbationsfantasie .....</b>	<b>69</b>
<b>#3 Orgasmusbuch .....</b>	<b>71</b>

#4	Ein Foto für Zwischendurch .....	72
#5	Baumarkt .....	73
#6	Entjungferung .....	74
#7	Der Lolly .....	78
#8	Wasserglas und Peitsche .....	78
#9	Gurke und Banane .....	79
#10	Bei Anruf .....	79
#11	Das Kunstwerk .....	80
#12	Die Poppliste .....	80
#13	Der Liebesbrief .....	81
#14	Wenn du an Sex denkst .....	82
#15	Strafzettel .....	82
#16	Der Knutschfleck .....	84
#17	Fussmassage .....	85
#18	Peinliches Befragen .....	86
#19	Countdown .....	89
#20	Peepshow .....	90
#21	Wunderkerzen .....	90
#22	Wachsbrust .....	91
#23	Rezension .....	92
#24	Schwanzknebel .....	92
#25	Die Nacht in Handschellen .....	93
#26	Siezen .....	94
#27	Nuttiges Outfit .....	94
#28	Münzen festhalten .....	95
#29	Deprivation .....	95
#30	1-Euro-Sex .....	96
#31	Eckesitzen .....	97
#32	Die krasseste Fantasie .....	97
#33	Das aufregendste Sexabenteuer .....	98

#34	Die Eiszwürfel .....	102
#35	Das Slip-Foto.....	103
#36	Das Liebesgedicht.....	104
#37	Der Edding.....	104
#38	Der Schlüssel im Eiszwürfel .....	105
#39	Kerzenfessel .....	106
#40	Orgasmusverbot.....	107
#41	Orgasmusverbot die Zweite.....	107
#42	Öffentlicher Blog .....	108
#43	Kerzenpendel.....	108
#44	Füttern .....	109
#45	Kastanien.....	110
#46	Zahnpastaspiele .....	110
#47	Memory .....	111
#48	Zahnbürste .....	111
#49	Vorschläge machen.....	112
#50	Klämmerstrafe.....	112
#51	Die Beschreibung.....	113
#52	Ich darf keine .....	114
#53	Der Schuh .....	114
#54	Die Auspeitschung .....	115
#55	Zungenklammer.....	115
#56	Hausarbeiten .....	116
#57	Selbstfesselung .....	116
#58	Das Skypespiel.....	117
#59	Das Strafbuch.....	118
#60	Aktshooting .....	119
#61	Einschneidende Gewichte .....	121
#62	Die verschlossene Scham .....	121
#63	Der Wachsabdruck .....	122

#64	Die Klobbrille.....	123
#65	Hodenpresse.....	123
#66	Die Puppe.....	124
#67	Gefesselt am Bett .....	125
#68	Ich stehe zur Verfügung.....	126
#69	Gymnastik.....	127
#70	Der Tisch .....	127
#71	Die Lieblingssendung.....	128
#72	Folienmumie .....	129
#73	Seilhüpfen .....	129
#74	Augenkontakt .....	130
#75	Mit Einwieggummis beschießen .....	130
#76	Die Verkostung .....	131
#77	High-Heels-Fick.....	131
#78	Advent.....	132
#79	Strafen und Joker .....	132
#80	Eißen.....	133
#81	Alkoholleiche .....	134
#82	Die gespannte Schnur 2.....	134

	Jetzt geht es richtig zur Sache .....	136
#83	Das Tischbein.....	136
#84	Kronkorken .....	137
#85	Der Kleiderbügel .....	138
#86	Der Hahn ist tot.....	138
#87	Aufgehängt.....	139
#88	Erhängen .....	140
#89	Piksende Angelegenheiten.....	141
#90	Das Mobiltelefon .....	141
#91	Self-Fisting.....	142

#92	Die Zahnstocher .....	142
#93	Die Schnur .....	146
#94	Die gespannte Schnur .....	147
#95	Klammern am Gemächt .....	148
#96	Blind Bondage .....	148
#97	Das Wattestäbchen .....	149
#98	Küchenutensilien .....	150
#99	Figging .....	150
#100	Das Tee-Ei .....	152
#101	Die Wachsrosette .....	152
#102	Schlafentzug .....	153
#103	Öffentliche Aufgabe .....	154
#104	Der Flaschenstuhl .....	155
#105	Die unsaubere Enthaarung .....	155
#106	Der Napf .....	156
#107	Klammernschlagen .....	156
#108	Wicked Wand Forced Orgasm .....	157
#109	Die Gummiharfe .....	160
#110	Klammer verdrehen .....	161
#111	Schaschlikspieß .....	161
#112	Reißzweckenstuhl .....	162
#113	Schleuder und Tischtennisbälle .....	163
#114	Hochnotpeinliche Befragung .....	163
#115	Smothering .....	165
#116	Tannenzapfen .....	165
#117	Der Stuhl und die Vagina .....	166
#118	Paprika .....	167
 Jetzt wird es ekelig .....		168
#119	Füße lecken .....	169
#120	Der feuchte Slip .....	170

#121	Der feuchte Slip 2.....	170
#122	Ein besonderes Eis .....	171
#123	Ein besonderer Drink .....	172
#124	Das Schlammloch .....	172
#125	Pinkeln .....	173
#126	Der besondere Toilettengang.....	174
#127	Toilettendienst .....	175
#128	Toilettendienst die Zweite .....	175
#129	Der Saft.....	176
#130	Die Besserungstropfen.....	176
#131	Schnecke .....	177
#132	Der Achselschweiß .....	177
#133	Klospülung.....	178
#134	Klopapier kauen.....	179
#135	Klistier .....	179
#136	Anpinkeln.....	180
#137	Zahnbürste .....	181
#138	Der Kaugummi .....	181
#139	Sekt am Fuß .....	182
#140	Joggingrunde .....	182
#141	Das Spucken.....	183
#142	Kondom kauen .....	183
	 Outdoor – Die Lust am erwischt werden.....	184
#143	Einbuddeln .....	185
#144	Glitzerplug in Sauna.....	192
#145	Herbstspaziergang .....	192
#146	Die Autofahrt.....	193
#147	Vorführung auf einem Parkplatz.....	194
#148	Die Umkleidekabine 1 .....	195

#149	Die Umkleidekabine 2 .....	196
#150	Das Brennen .....	196
#151	Die Kondom-Frage .....	198
#152	Der Spaziergang .....	198
#153	Der Spaziergang 2 .....	199
#154	Prinzessin auf der Erbse .....	200
#155	Der Slip auf dem Tisch .....	200
#156	Autowäsche .....	201
#157	Die Halterlosen .....	201
#158	Der Blick unter den Rock .....	202
#159	Das Halsband .....	203
#160	Das Halsband die Zweite .....	203
#161	Ferngesteuert .....	204
#162	Der Passautomat .....	204
#163	Stadtbummel .....	205
#164	Blindfolded .....	206
#165	Erotikmesse .....	206
#166	Saunagang .....	211
#167	Peitschen kaufen .....	212
#168	Der öffentliche Kuss .....	212
#169	Erntezeit .....	213
#170	Slipless in the city .....	213
#171	Die Kopie .....	214
#172	Mondgesang .....	214
#173	Der Badesestrip .....	215
#174	Öffentlicher Blowjob .....	216
#175	Nackt im Regen .....	216
#176	Grundstellung .....	217
#177	Tanken .....	218
#178	Fotosession in der Einkaufspassage .....	218

#179	Eiszapfen .....	219
#180	Der Boden, den du betreten hast .....	219
#181	Unterwasserkuss.....	220
#182	Hoteltür .....	220
#183	Slip-Strip .....	221
#184	Fahrradtour.....	221
#185	Fahrradtour die zweite.....	222
#186	Winterzeit.....	222
	Fremde Haut – Mitspieler erwünscht.....	223
#187	Date mit einem Fremden .....	225
#188	NIP mit einem Fremden .....	226
#189	Bewertung der sexuellen Fähigkeiten.....	227
#190	Ein 3-Gänge-Menü .....	228
#191	Fotosex .....	229
#192	Bettler .....	230
#193	Bettler 2 .....	230
#194	Homo-Kuss .....	231
#195	Der Dreier .....	232
#196	Pizzadienst .....	232
#197	Im Badesee.....	233
#198	300 Meter.....	233
#199	Parkplatzspiel .....	242
#200	Die Schlampen- Visitenkarte.....	243
#201	Partyzettel .....	244
#202	Aufblasbare Gummipuppe.....	245
#203	Hure spielen .....	245
#204	Schwulen oder Lesbenbar.....	246
#205	Bi-Blinddate .....	246
#206	Masturbationsshow.....	247
#207	Intimrasur.....	248

#208	Erotischer Spieleabend .....	249
#209	Zoothandel .....	249
#210	Gutschein für ein Pornofoto .....	250
#211	Partnertausch.....	250
#212	Zungenspiel .....	251
#213	Schlüsseldienst .....	252
#214	Nacktputzen.....	252
#215	In Karton einsperren.....	253
#216	Spermareise .....	255
#217	Anonymer Gangbang.....	255
#218	Exhibitionist.....	256
#219	Kaufberatung.....	257
#220	Das Codewort:.....	257
#221	Schluck Wasser.....	259
#222	Lebendiges Buffet.....	259
	<b>Nützliche Informationen .....</b>	<b>261</b>