

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 3 |
| Zum Gebrauch des Buches | 14 |
| Rechtliches | 16 |
| Was ist das Buch nicht? | 21 |
| BDSM – Was ist das? | 22 |
| Allgemeines zu körperlichen Strafen, Praktiken und Fetischen | 29 |
| Wie anfangen? | 41 |
| Wie bzw. wo finde ich Mitspieler oder einen Partner? | 46 |
| Wie beginne ich das Spiel? | 56 |
| Neigungsbogen | 58 |
| Wie gehe ich als Aktiver damit um, wenn eine Aufgabe nicht erfüllt wurde? | 64 |
| AUFGABEN UND STRAFEN | 66 |
| Ein weicher Einstieg | 66 |
| #1 Grundstellungen eines Sklaven | 67 |
| #2 Masturbationsfantasie | 69 |
| #3 Orgasmusbuch | 71 |

| | | |
|-----|-------------------------------------|----|
| #4 | Ein Foto für Zwischendurch | 72 |
| #5 | Baumarkt | 73 |
| #6 | Entjungferung | 74 |
| #7 | Der Lolly | 78 |
| #8 | Wasserglas und Peitsche | 78 |
| #9 | Gurke und Banane | 79 |
| #10 | Bei Anruf | 79 |
| #11 | Das Kunstwerk | 80 |
| #12 | Die Poppliste | 80 |
| #13 | Der Liebesbrief | 81 |
| #14 | Wenn du an Sex denkst | 82 |
| #15 | Strafzettel | 82 |
| #16 | Der Knutschfleck | 84 |
| #17 | Fussmassage | 85 |
| #18 | Peinliches Befragen | 86 |
| #19 | Countdown | 89 |
| #20 | Peepshow | 90 |
| #21 | Wunderkerzen | 90 |
| #22 | Wachsbrust | 91 |
| #23 | Rezension | 92 |
| #24 | Schwanzknebel | 92 |
| #25 | Die Nacht in Handschellen | 93 |
| #26 | Siezen | 94 |
| #27 | Nuttiges Outfit | 94 |
| #28 | Münzen festhalten | 95 |
| #29 | Deprivation | 95 |
| #30 | 1-Euro-Sex | 96 |
| #31 | Eckesitzen | 97 |
| #32 | Die krasseste Fantasie | 97 |
| #33 | Das aufregendste Sexabenteuer | 98 |

| | | |
|-----|-----------------------------------|-----|
| #34 | Die Eiskwürfel | 102 |
| #35 | Das Slip-Foto | 103 |
| #36 | Das Liebesgedicht | 104 |
| #37 | Der Edding | 104 |
| #38 | Der Schlüssel im Eiskwürfel | 105 |
| #39 | Kerzenfessel | 106 |
| #40 | Orgasmusverbot | 107 |
| #41 | Orgasmusverbot die Zweite | 107 |
| #42 | Öffentlicher Blog | 108 |
| #43 | Kerzenpendel | 108 |
| #44 | Füttern | 109 |
| #45 | Kastanien | 110 |
| #46 | Zahnpastaspiel | 110 |
| #47 | Memory | 111 |
| #48 | Zahnbürste | 111 |
| #49 | Vorschläge machen | 112 |
| #50 | Klätterstrafe | 112 |
| #51 | Die Beschreibung | 113 |
| #52 | Ich darf keine | 114 |
| #53 | Der Schuh | 114 |
| #54 | Die Auspeitschung | 115 |
| #55 | Zungenklammer | 115 |
| #56 | Hausarbeiten | 116 |
| #57 | Selbstfesselung | 116 |
| #58 | Das Skypespiel | 117 |
| #59 | Das Strafbuch | 118 |
| #60 | Aktshooting | 119 |
| #61 | Einschneidende Gewichte | 121 |
| #62 | Die verschlossene Scham | 121 |
| #63 | Der Wachsabdruck | 122 |

| | | |
|-----|---|---------|
| #64 | Die Klobrille..... | 123 |
| #65 | Hodenpresse..... | 123 |
| #66 | Die Puppe..... | 124 |
| #67 | Gefesselt am Bett | 125 |
| #68 | Ich stehe zur Verfügung..... | 126 |
| #69 | Gymnastik..... | 127 |
| #70 | Der Tisch | 127 |
| #71 | Die Lieblingssendung..... | 128 |
| #72 | Folienmumie | 129 |
| #73 | Seilhüpfen | 129 |
| #74 | Augenkontakt | 130 |
| #75 | Mit Einweggummis beschießen | 130 |
| #76 | Die Verkostung | 131 |
| #77 | High-Heels-Fick..... | 131 |
| #78 | Advent..... | 132 |
| #79 | Strafen und Joker | 132 |
| #80 | Eissitzen..... | 133 |
| #81 | Alkoholleiche | 134 |
| #82 | Die gespannte Schnur 2..... | 134 |
| | Jetzt geht es richtig zur Sache | 136 |
| #83 | Das Tischbein..... | 136 |
| #84 | Kronkorken | 137 |
| #85 | Der Kleiderbügel | 138 |
| #86 | Der Hahn ist tot..... | 138 |
| #87 | Aufgehängt..... | 139 |
| #88 | Erhängen..... | 140 |
| #89 | Piksende Angelegenheiten..... | 141 |
| #90 | Das Mobiltelefon | 141 |
| #91 | Self-Fisting..... | 142 |

| | | |
|------|-------------------------------------|-----|
| #92 | Die Zahnstocher | 142 |
| #93 | Die Schnur..... | 146 |
| #94 | Die gespannte Schnur | 147 |
| #95 | Klammern am Gemächt | 148 |
| #96 | Blind Bondage | 148 |
| #97 | Das Wattestäbchen | 149 |
| #98 | Küchenutensilien..... | 150 |
| #99 | Figging | 150 |
| #100 | Das Tee-Ei..... | 152 |
| #101 | Die Wachsrosette | 152 |
| #102 | Schlafentzug..... | 153 |
| #103 | Öffentliche Aufgabe | 154 |
| #104 | Der Flaschenstuhl | 155 |
| #105 | Die unsaubere Enthaarung | 155 |
| #106 | Der Napf..... | 156 |
| #107 | Klammernschlagen | 156 |
| #108 | Wicked Wand Forced Orgasm..... | 157 |
| #109 | Die Gummiharfe..... | 160 |
| #110 | Klammer verdrehen | 161 |
| #111 | Schaschlikspieß | 161 |
| #112 | Reißzweckenstuhl | 162 |
| #113 | Schleuder und Tischtennisbälle..... | 163 |
| #114 | Hochnotpeinliche Befragung | 163 |
| #115 | Smothering..... | 165 |
| #116 | Tannenzapfen | 165 |
| #117 | Der Stuhl und die Vagina | 166 |
| #118 | Paprika | 167 |
| | Jetzt wird es ekelig | 168 |
| #119 | Füße lecken..... | 169 |
| #120 | Der feuchte Slip 1..... | 170 |

| | | |
|---|--------------------------------------|-----|
| #121 | Der feuchte Slip 2 | 170 |
| #122 | Ein besonderes Eis | 171 |
| #123 | Ein besonderer Drink | 172 |
| #124 | Das Schlammloch | 172 |
| #125 | Pinkeln | 173 |
| #126 | Der besondere Toilettengang | 174 |
| #127 | Toilettendienst | 175 |
| #128 | Toilettendienst die Zweite | 175 |
| #129 | Der Saft | 176 |
| #130 | Die Besserungstropfen | 176 |
| #131 | Schnecke | 177 |
| #132 | Der Achselschweiß | 177 |
| #133 | Klospülung | 178 |
| #134 | Klopapier kauen | 179 |
| #135 | Klistier | 179 |
| #136 | Anpinkeln | 180 |
| #137 | Zahnbürste | 181 |
| #138 | Der Kaugummi | 181 |
| #139 | Sekt am Fuß | 182 |
| #140 | Joggingrunde | 182 |
| #141 | Das Spucken | 183 |
| #142 | Kondom kauen | 183 |
| Outdoor – Die Lust am erwischt werden | | 184 |
| #143 | Einbuddeln | 185 |
| #144 | Glitzerplug in Sauna | 192 |
| #145 | Herbstspaziergang | 192 |
| #146 | Die Autofahrt | 193 |
| #147 | Vorführung auf einem Parkplatz | 194 |
| #148 | Die Umkleidekabine 1 | 195 |

| | | |
|------|--|-----|
| #149 | Die Umkleidekabine 2 | 196 |
| #150 | Das Brennen | 196 |
| #151 | Die Kondom-Frage..... | 198 |
| #152 | Der Spaziergang | 198 |
| #153 | Der Spaziergang 2..... | 199 |
| #154 | Prinzessin auf der Erbse | 200 |
| #155 | Der Slip auf dem Tisch..... | 200 |
| #156 | Autowäsche | 201 |
| #157 | Die Halterlosen | 201 |
| #158 | Der Blick unter den Rock | 202 |
| #159 | Das Halsband | 203 |
| #160 | Das Halsband die Zweite | 203 |
| #161 | Ferngesteuert | 204 |
| #162 | Der Passautomat..... | 204 |
| #163 | Stadtbummel | 205 |
| #164 | Blindfolded | 206 |
| #165 | Erotikmesse | 206 |
| #166 | Saunagang..... | 211 |
| #167 | Peitschen kaufen..... | 212 |
| #168 | Der öffentliche Kuss | 212 |
| #169 | Erntezeit..... | 213 |
| #170 | Slipless in the city | 213 |
| #171 | Die Kopie | 214 |
| #172 | Mondgesang..... | 214 |
| #173 | Der Badeseestrip..... | 215 |
| #174 | Öffentlicher Blowjob | 216 |
| #175 | Nackt im Regen..... | 216 |
| #176 | Grundstellung..... | 217 |
| #177 | Tanken | 218 |
| #178 | Fotosession in der Einkaufspassage | 218 |

| | | |
|------|--|---------|
| #179 | Eiszapfen | 219 |
| #180 | Der Boden, den du betreten hast | 219 |
| #181 | Unterwasserkuss | 220 |
| #182 | Hoteltür | 220 |
| #183 | Slip-Strip | 221 |
| #184 | Fahrradtour | 221 |
| #185 | Fahrradtour die zweite | 222 |
| #186 | Winterzeit | 222 |
| | Fremde Haut – Mitspieler erwünscht | 223 |
| #187 | Date mit einem Fremden | 225 |
| #188 | NIP mit einem Fremden | 226 |
| #189 | Bewertung der sexuellen Fähigkeiten | 227 |
| #190 | Ein 3-Gänge-Menü | 228 |
| #191 | Fotosex | 229 |
| #192 | Bettler | 230 |
| #193 | Bettler 2 | 230 |
| #194 | Homo-Kuss | 231 |
| #195 | Der Dreier | 232 |
| #196 | Pizzadienst | 232 |
| #197 | Im Badensee | 233 |
| #198 | 300 Meter | 233 |
| #199 | Parkplatzspiel | 242 |
| #200 | Die Schlampen- Visitenkarte | 243 |
| #201 | Partyzettel | 244 |
| #202 | Aufblasbare Gummipuppe | 245 |
| #203 | Hure spielen | 245 |
| #204 | Schwulen oder Lesbenbar | 246 |
| #205 | Bi-Blinddate | 246 |
| #206 | Masturbationsshow | 247 |
| #207 | Intimrasur | 248 |

| | | |
|------|-----------------------------------|-----|
| #208 | Erotischer Spieleabend | 249 |
| #209 | Zoohandel | 249 |
| #210 | Gutschein für ein Pornofoto | 250 |
| #211 | Partnertausch..... | 250 |
| #212 | Zungenspiel | 251 |
| #213 | Schlüsseldienst | 252 |
| #214 | Nacktputzen..... | 252 |
| #215 | In Karton einsperren..... | 253 |
| #216 | Spermareise | 255 |
| #217 | Anonymer Gangbang..... | 255 |
| #218 | Exhibitionist..... | 256 |
| #219 | Kaufberatung..... | 257 |
| #220 | Das Codewort..... | 257 |
| #221 | Schluck Wasser..... | 259 |
| #222 | Lebendiges Buffet..... | 259 |

| | |
|------------------------------|-----|
| Nützliche Informationen..... | 261 |
|------------------------------|-----|