

Inhalt

Geleitworte	5
Vorworte	6
Abkürzungsverzeichnis	9
 Allgemeiner Teil	11
Grundlagen	12
Elastisches Taping – Geschichte und Idee der Pain Relief Technique mit <i>Leukotape K</i>	12
Von der Oberflächentherapie zur Funktionstherapie	16
Die Anwendung des elastischen Tapeverbandes – Anlagetechniken und -möglichkeiten	20
Anlegen und Entfernen des Tapes	45
Wirkungen und Besonderheiten des Tapings mit <i>Leukotape K</i>	49
Anwendungs- und Indikationsspektrum	53
 Praktischer Teil	55
Untere Extremitäten	60
Sprunggelenksverletzungen	60
Fußgewölbe	67
Zehen und Fuß – Hallux valgus	71
Achillessehnenbeschwerden (Achillodynie)	74
Unterschenkel	90
Kniegelenk	93
 Untere Extremitäten und Rumpf	121
Oberschenkel/Hüfte/Becken/Rumpf	121

Obere Extremitäten	138
Schulter und Schultergürtel	138
Ventrale Instabilität bzw. Hypermobilität der Schulter und Schultergelenksluxation	147
Schulter und Oberarm	160
Ellenbogen und Unterarm	164
Handgelenk und Finger	172
 Obere Extremitäten und Rumpf	 188
Hemiplegie oder Hemiparese	188
 Rumpf	 192
Thorax	192
Wirbelsäule	193
 Besondere Anwendungsbereiche	 208
Neuraitechniken	208
Lymptaping	210
Narben- und Fibrosetapes	221
Energetisches Taping	226
Spezielle Krankheitsbilder	230