

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Geleitworte | 5 |
| Vorworte | 6 |
| Abkürzungsverzeichnis | 9 |
| | |
| Allgemeiner Teil | 11 |
| | |
| Grundlagen | 12 |
| Elastisches Taping – Geschichte und Idee der Pain Relief Technique mit <i>Leukotape K</i> | 12 |
| Von der Oberflächentherapie zur Funktionstherapie | 16 |
| Die Anwendung des elastischen Tapeverbandes – Anlagetechniken und -möglichkeiten | 20 |
| Anlegen und Entfernen des Tapes | 45 |
| Wirkungen und Besonderheiten des Tapings mit <i>Leukotape K</i> | 49 |
| Anwendungs- und Indikationsspektrum | 53 |
| | |
| Praktischer Teil | 55 |
| | |
| Untere Extremitäten | 60 |
| Sprunggelenksverletzungen | 60 |
| Fußgewölbe | 67 |
| Zehen und Fuß – Hallux valgus | 71 |
| Achillessehnenbeschwerden (Achillodynie) | 74 |
| Unterschenkel | 90 |
| Kniegelenk | 93 |
| | |
| Untere Extremitäten und Rumpf | 121 |
| Oberschenkel/Hüfte/Becken/Rumpf | 121 |

| | |
|--|-----|
| Obere Extremitäten | 138 |
| Schulter und Schultergürtel | 138 |
| Ventrale Instabilität bzw. Hypermobilität der Schulter und Schultergelenksluxation | 147 |
| Schulter und Oberarm | 160 |
| Ellenbogen und Unterarm | 164 |
| Handgelenk und Finger | 172 |
| Obere Extremitäten und Rumpf | 188 |
| Hemiplegie oder Hemiparese | 188 |
| Rumpf | 192 |
| Thorax | 192 |
| Wirbelsäule | 193 |
| Besondere Anwendungsbereiche | 208 |
| Neuraitechniken | 208 |
| Lymptaping | 210 |
| Narben- und Fibrosetapes | 221 |
| Energetisches Tappen | 226 |
| Spezielle Krankheitsbilder | 230 |