

Inhalt

1	Mein Leben mit Migräne	6
1.1	Wie ich als Kind eine Migränekranke leiden und genesen sah.	11
1.2	Experiment im Studium – Migränepatient für 10 Tage	13
1.3	„Ich kümmere mich um die Migränepatienten, Herr Professor!“	14
2.	Migräne allgemein	16
2.1	Was genau ist Migräne?	16
2.2	Typische Symptome	16
2.3	Ursachen und Verlauf	17
2.4	Diagnose	20
2.5	Behandlungsmöglichkeiten	21
2.6	Grenzen und Kritik	25
3	Migräne ganzheitlich verstehen	28
3.1	Mein Verständnis von Migräne	29
3.2	Was heißt „ganzheitlich“?	30
3.3	Ganzheitliche Diagnose und Therapie	31
3.3.1	Hormone und Hormonstörungen	32
3.3.2	Innere Organe und ihre Schwächen	103
3.3.3	Ernährung	149
3.3.4	Gestörte Funktionskreise und blockierte Energiemeridiane	186
3.3.5	Muskelverspannungen und Gelenkprobleme	244
3.3.6	Zahn- und Kieferstörungen	256
4	Nachwort	264