Inhalt

Vorwort	9	Die Sherpas im Khumbu-Gebiet	
Wie alles begann		Im Schatten des Everest	136
Der Weg hat ein Ziel	16	Makalu	
Die acht buddhistischen Glückssymbole		Mein Freund Shiva Shrestha	140
Rad, Lotos, Siegesbanner	34	Die drei Königsstädte im Kathmandu-Tal	
Dhaulagiri		Weltkulturerbe in Trümmern	160
Der Sadhu Shiva Das	38	Kanchenjunga	
Pashupatinath		Der Sadhu Gopal Giri	164
Wohnsitz des Shiva	58	Das Terai – das »andere Nepal«	
Annapurna		Tiger, Nashörner und Pilger	184
Jaddan, der Schamane	62	Nachwort	
Die Religionen Nepals		Das Vermächtnis	188
Wo Shiva auf Buddha trifft	82	Willigis Jäger	
Manaslu		Unser wahres Wesen leben	200
Der Amchi Kesang Lama	96	In Nepal unterwegs	
Die Stupas von Swayambhunath und Bodnath		Meine Reiseempfehlungen	210
Die Augen des Buddha	106	Trauma Erdbeben	220
Lhotse, Everest, Cho Oyu		Glossar	224
Im Land der Sherpas	110		