

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

AUFTAKT

Vorwort	2
Inhalt und Tourenübersicht	4
Gebietsübersichtskarte	10

Das Gebiet	12
Meine Highlights	20

Tour	Seite
01 Sulzberg – Höhenrundweg	22
02 Hirschberg	25
03 Rundweg Krumbach – Riefensberg	28
04 Brüggelekopf	30
05 Quelltuff-Naturlehrpfad	33
06 Rotenberg-Wald Lingenau	36
07 Hochhäderich	39
08 Wasserwanderweg Hittisau	42
09 Hittisberg	45
10 Kojenstein	48

ANHANG

Alles außer Wandern	172
Übernachtungsverzeichnis ...	180
Alpenvereinshütten	184

Berggasthöfe, Bergbahnen ...	185
Orte/Tourismusbüros	186
Register	190

km	h	hm	hm	Karte
8,25	2:30	24	24	2, 292
9,5	3:30	482	482	2, 292
10,75	3:30	311	311	2, 292
6	2:30	22	461	2, 292
6,5	2:45	139	139	2, 292
6,25	2:00	233	233	2, 292
12	4:15	776	776	2, 292
7,75	2:30	70	70	2, 292
9,25	3:30	535	535	2, 292
6,25	1:45	87	87	2, 292

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour		Seite
11	Vom Falken zum Seelekopf	51
12	Lecknertal	54
13	Renkknie	56
14	Hochälpele	58
15	Sagenweg Schwarzenberg	61
16	Niedere Höhe	64
17	Bullerschkopf, Hohe Kirche	67
18	Kanisfluh	70
19	Alpe Buchen im Mellental	73
20	Winterstaude	75
21	Über Schreibere Sattel nach Schönenbach	78
22	Schönenbachvorsäß	82
23	Berggut-Rundweg und Holdamoos	85
24	Diedamskopf, Falzer Kopf	88
25	Schwarzwasserhütte	90
26	Annalper Joch	94
27	Toblermannskopf	97
28	Fürggele, Biberacher Hütte	100
29	Von Schröcken zum Hochtannberg	103
30	Über das Auenfeld	106
31	Warther Horn	109
32	Rund um den Grüner	112
33	Widdersteinhütte	115
34	Rund um den Widderstein	118
35	Von Damüls nach Au	121

km	h	hm	hm	Karte
16	6:15	683	683	2, 292
9	3:00	247	247	2, 292
9,75	3:45	482	482	2, 292
9	3:30	323	323	2, 292
9	3:15	300	300	2, 292
4,75	1:45	166	166	2, 292
11,75	5:30	751	751	2, 292
9,5	4:00	654	654	2, 292
8	2:45	162	162	2, 292
10	4:15	304	736	2, 292
11,25	3:45	236	851	2, 292
9,75	3:30	488	488	2, 292
8,25	3:15	455	455	2, 292
8,75	4:00	332	682	2, 292
15,5	6:00	339	1507	2, 292
17,75	7:00	1205	1205	2, 33, 292
18	6:30	1158	1158	2, 33, 292
14,25	6:00	876	1075	3, 32, 33, 292
5,75	2:30	410	0	3, 32, 33, 292
9,75	3:15	144	403	3, 32, 33, 292
7,75	3:30	386	798	3, 32, 33, 292
6,5	2:30	243	243	3, 33, 292
11,25	4:45	380	380	3, 32, 33, 292
16,75	6:45	1117	1117	3, 33, 292
11,5	3:45	0	1000	2, 292

► INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour		Seite
36	Damülser Mittagsspitze	124
37	Damülser Rundtour	127
38	Sünser See	130
39	Portlahorn, Sünser Spitze	133
40	Hoher Freschen	136
41	Blumenlehrpfad Faschina	139
42	Zafernhorn	142
43	Wandfluh	145
44	Pregimel	148
45	Faludriga Nova	151
46	Breithornhütte	155
47	Walserweg Thüringerberg – Sonntag	158
48	Gerenspitze	162
49	Hoher Fraßen	165
50	Rund um die Rote Wand	168

km h hm hm

Karte

6 2:30 312 707

2, 292

10,25 4:15 285 680

2, 292

9 3:15 346 346

2, 292

9,75 4:15 529 529

2, 292

14,5 5:30 424 424

2, 292

5,5 1:45 155 441

2, 33,
292

10,25 4:45 650 650

2, 32,
33, 292

7,75 2:45 284 284

2, 32, 33,
292

10,25 4:30 890 215

2, 32, 33,
292

13 5:30 961 792

32, 292

10,25 4:00 384 384

2, 32, 33,
292

14,5 5:15 341 330

2, 32,
292

8,75 3:15 384 384

2, 32,
292

9,5 4:00 578 578

32, 292

17 7:00 746 746

32, 33,
292