

Schnellübersicht

Vorwort	7
Gut zu wissen – Grundkurs Energieverbrauch	9
Heizung und Raumklima	23
Kühlen und Gefrieren	39
Kochen	51
Spülen Waschen Trocknen	67
TV Audio Büro	91
Licht	109
Mobile Energie: Batterien und Akkus	123
Kleingerät	129
Energie und Mobilität	143
Gartenlust und Grillvergnügen	165

12	
13	

Hilfreiche Internetadressen	171
Stichwortverzeichnis	175
