

# Schnellübersicht

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>	
<b>Gut zu wissen – Grundkurs Energieverbrauch</b>	<b>9</b>	<b>1</b>
<b>Heizung und Raumklima</b>	<b>23</b>	<b>2</b>
<b>Kühlen und Gefrieren</b>	<b>39</b>	<b>3</b>
<b>Kochen</b>	<b>51</b>	<b>4</b>
<b>Spülen   Waschen   Trocknen</b>	<b>67</b>	<b>5</b>
<b>TV   Audio   Büro</b>	<b>91</b>	<b>6</b>
<b>Licht</b>	<b>109</b>	<b>7</b>
<b>Mobile Energie: Batterien und Akkus</b>	<b>123</b>	<b>8</b>
<b>Kleingerät</b>	<b>129</b>	<b>9</b>
<b>Energie und Mobilität</b>	<b>143</b>	<b>10</b>
<b>Gartenlust und Grillvergnügen</b>	<b>165</b>	<b>11</b>

<b>12</b>	<b>Hilfreiche Internetadressen</b>	<b>171</b>
<b>13</b>	<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>175</b>