

# Inhalt

## 1

<b>Einführung</b> . . . . .	9
-----------------------------	---

## 2

<b>Geschichte</b> . . . . .	11
-----------------------------	----

2.1 Von der Familientherapie zur Systemischen Therapie . . . . .	11
2.2 Grundlegende Ansätze der Systemischen Therapie . . . . .	13
2.3 Die Entwicklung der ST zu einem eigenständigen Therapieansatz	16
Deutschland 17 □ Österreich 19 □ Schweiz 19	
2.4 Exkurs: Bert Hellinger – Ein systemischer Therapeut?! . . . . .	20

## 3

<b>Theorie</b> . . . . .	24
--------------------------	----

3.1 Begriffsbestimmung . . . . .	24
Definition 24 □ Systemische Therapie und Paar-/Familientherapie 26	
3.2 Theoretische Grundlagen . . . . .	27
Metatheoretische Grundpositionen 27 □ Systeme, Strukturen und Kommunikation 30 □ Die Sprache der Veränderung 39 □ Bindungs- und Mehrgenerationskontext 42	
3.3 Die empirische Fundierung theoretischer Grundannahmen. . . . .	51
3.4 Ätiologische Konzepte . . . . .	53
3.5 Theoretische Integration . . . . .	57

## 4

<b>Der therapeutische Prozess</b>	60
4.1 Grundhaltungen und Rahmenbedingungen	60
4.2 Diagnostik	63
Symptomatik und Ressourcen 64	64
Therapieevaluation und Qualitätssicherung 67	67
Umgang mit Diagnosen und Arztbriefen 67	
4.3 Das Erstgespräch	69
Joining 69	69
Problem- und Ressourcenexploration 70	70
Erkundung des Auftrags- und Überweisungskontexts 70	70
Besucher, Klagende und „Kunden“ 71	71
Gemeinsam entwickelte Therapieziele 72	
4.4 Settings /Anwendungsformen	73
Ein neuer Ansatz: Multifamiliengruppentherapie 74	
4.5 Interventionen	75
Veränderungen familiärer Strukturen und Interaktionsmuster 76	76
Systemische Fragen 77	77
Genogramm 79	79
Skulptur/Aufstellung 84	84
Positives Umdeuten („Reframing“) 86	86
Arbeit mit inneren Anteilen/Zuständen 87	87
Schlussinterventionen 89	
4.6 Manuale für Störungen des Erwachsenenalters	93
Lösungsorientierte Kurzzeitherapie 93	93
Systemische Paartherapie bei Depressionen 95	95
Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT) 96	
4.7 Manuale für Störungen des Kindes- und Jugendalters	97
Attachment-Based Family Therapy (ABFT) 98	98
Maudsley Approach Family Therapy (MAFT) 99	99
Multidimensionale Familientherapie (MDFT) 100	100
Multisystemische Therapie (MST) 101	
4.8 Indikationen und Kontraindikationen	102
Systemische oder andere Therapie? 102	102
Welche systemischen Interventionen sind wann indiziert? 104	104
Ein- oder Mehrpersonen-setting? 105	105
Passung von Therapeut und Klient(en) 107	
4.9 Behandlungsprobleme	109
4.10 Beendigung der Behandlung	112

**5****Evaluation . . . . . 115**

5.1	Forschungsstand zu Störungen des Erwachsenalters . . . . .	115
	Primärstudien (RCTs) 115 □ Metaanalysen 117 □ Reviews und Leitlinien 119 □ Langfristige Wirksamkeit 119	
5.2	Forschungsstand zu Störungen des Kindes- und Jugendalters	120
5.3	Therapeuten-, Patienten- und Therapieprozessvariablen . . . . .	122
5.4	Ökonomische Kosten-Nutzen-Studien . . . . .	123
	Alle Altersgruppen: US-Befunde 124 □ Erwachsenentherapie 125 □ Kinder- und Jugendlichentherapie 126	

**6****Ausblick auf künftige Entwicklungen . . . . . 128**

6.1	Systemische Therapie – erfolgreich aber noch wenig sichtbar .	128
	Kassenrechtliche Anerkennung in Deutschland?! 131	
6.2	Systemische Therapie und „Allgemeine Psychotherapie“ . . . . .	134
	Das Intrapsychische – ein Tabu für Systemiker?! 134 □ Systemische Bindungs- und Traumatherapie 135 □ Für alle Therapeuten nützliche Elemente der Systemischen Therapie 137	

**7****Zusammenfassung . . . . . 142**

<b>Glossar . . . . .</b>	<b>147</b>
<b>Literaturempfehlungen und andere Materialien . . . . .</b>	<b>155</b>
<b>Zitierte Literatur . . . . .</b>	<b>157</b>
<b>Sachregister . . . . .</b>	<b>177</b>