

Inhalt

1

| | |
|-----------------------------|---|
| Einführung | 9 |
|-----------------------------|---|

2

| | |
|-----------------------------|----|
| Geschichte | 11 |
|-----------------------------|----|

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.1 Von der Familientherapie zur Systemischen Therapie | 11 |
| 2.2 Grundlegende Ansätze der Systemischen Therapie | 13 |
| 2.3 Die Entwicklung der ST zu einem eigenständigen Therapieansatz 16 Deutschland 17 □ Österreich 19 □ Schweiz 19 | |
| 2.4 Exkurs: Bert Hellinger – Ein systemischer Therapeut?! | 20 |

3

| | |
|--------------------------|----|
| Theorie | 24 |
|--------------------------|----|

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.1 Begriffsbestimmung | 24 |
| Definition 24 □ Systemische Therapie und Paar-/Familientherapie 26 | |
| 3.2 Theoretische Grundlagen | 27 |
| Metatheoretische Grundpositionen 27 □ Systeme, Strukturen und Kommunikation 30 □ Die Sprache der Veränderung 39 □ Bin- dungs- und Mehrgenerationskontext 42 | |
| 3.3 Die empirische Fundierung theoretischer Grundannahmen. . . | 51 |
| 3.4 Ätiologische Konzepte | 53 |
| 3.5 Theoretische Integration | 57 |

4

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Der therapeutische Prozess | 60 |
| 4.1 Grundhaltungen und Rahmenbedingungen | 60 |
| 4.2 Diagnostik | 63 |
| Symptomatik und Ressourcen 64 □ Interpersonelle Diagnostik 64 □ Therapieevaluation und Qualitätssicherung 67 □ Umgang mit Diagnosen und Arztbriefen 67 | |
| 4.3 Das Erstgespräch | 69 |
| Joining 69 □ Problem- und Ressourcenexploration 70 □ Erkundung des Auftrags- und Überweisungskontexts 70 □ Besucher, Klagende und „Kunden“ 71 □ Gemeinsam entwickelte Therapieziele 72 | |
| 4.4 Settings / Anwendungsformen | 73 |
| Ein neuer Ansatz: Multifamiliengruppentherapie 74 | |
| 4.5 Interventionen | 75 |
| Veränderungen familiärer Strukturen und Interaktionsmuster 76 □ Systemische Fragen 77 □ Genogramm 79 □ Skulptur/Aufstellung 84 □ Positives Umdeuten („Reframing“) 86 □ Arbeit mit inneren Anteilen/Zuständen 87 □ Schlussinterventionen 89 | |
| 4.6 Manuale für Störungen des Erwachsenenalters | 93 |
| Lösungsorientierte Kurzzeittherapie 93 □ Systemische Paartherapie bei Depressionen 95 □ Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT) 96 | |
| 4.7 Manuale für Störungen des Kindes- und Jugendalters | 97 |
| Attachment-Based Family Therapy (ABFT) 98 □ Maudsley Approach Family Therapy (MAFT) 99 □ Multidimensionale Familientherapie (MDFT) 100 □ Multisystemische Therapie (MST) 101 | |
| 4.8 Indikationen und Kontraindikationen | 102 |
| Systemische oder andere Therapie? 102 □ Welche systemischen Interventionen sind wann indiziert? 104 □ Ein- oder Mehrpersonensetting? 105 □ Passung von Therapeut und Klient(en) 107 | |
| 4.9 Behandlungsprobleme | 109 |
| 4.10 Beendigung der Behandlung | 112 |

5

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Evaluation | 115 |
| 5.1 Forschungsstand zu Störungen des Erwachsenenalters | 115 |
| Primärstudien (RCTs) 115 □ Metaanalysen 117 □ Reviews und Leitlinien 119 □ Langfristige Wirksamkeit 119 | |
| 5.2 Forschungsstand zu Störungen des Kindes- und Jugendalters | 120 |
| 5.3 Therapeuten-, Patienten- und Therapieprozessvariablen | 122 |
| 5.4 Ökonomische Kosten-Nutzen-Studien | 123 |
| Alle Altersgruppen: US-Befunde 124 □ Erwachsenentherapie 125 □ Kinder- und Jugendlichenherapie 126 | |

6

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Ausblick auf künftige Entwicklungen | 128 |
| 6.1 Systemische Therapie – erfolgreich aber noch wenig sichtbar . | 128 |
| Kassenrechtliche Anerkennung in Deutschland?! 131 | |
| 6.2 Systemische Therapie und „Allgemeine Psychotherapie“ | 134 |
| Das Intrapsychische – ein Tabu für Systemiker?! 134 □ Systemische Bindungs- und Traumatherapie 135 □ Für alle Therapeuten nützliche Elemente der Systemischen Therapie 137 | |

7

| | |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| Zusammenfassung | 142 |
| Glossar | 147 |
| Literaturempfehlungen und andere Materialien | 155 |
| Zitierte Literatur | 157 |
| Sachregister | 177 |