

# INHALT

## BENUTZERHINWEISE 6

## ÜBER DIE AUTOREN 8

## DIE INSELN DER KARIBIK 23

### Geschichte und Kultur 9

Die Karibik heute 10 Geschichte und Kultur 16

### Jamaika 23

Erster Überblick 24 Special: Der Rastakult 52 Mit dem Auto: Mandeville-Rundtour 58

### Cayman Islands 65

Erster Überblick 66 Grand Cayman 68 Little Cayman 71

Special: Korallenriffe in der Karibik 74 Cayman Brac 78

### Turks and Caicos Islands 79

Erster Überblick 80 Grand Turk 82 Grand Caicos 86 North Caicos 88

Providenciales (Provo) 90

### Dominikanische Republik 95

Erster Überblick 96 Santo Domingo 98 Spaziergang durch das Kolonialviertel 106

Westlich von Santo Domingo 108 Die Südostküste 110

Santiago de Los Caballeros 115 Cordillera Central 118

Die Nordküste rund um Puerto Plata 120 Von Puerto Plata bis Playa Grande 122

Die Samaná-Halbinsel 124

### Puerto Rico 125

Erster Überblick 126 Rundgang durch Old San Juan 132

Vieques und Culebra 136 Mit dem Auto: Die Panoramaroute 142

Special: Das Observatorium von Arecibo 146 Mona Island 148

### Jungferninseln 149

Erster Überblick 150 Amerikanische Jungferninseln 152 St.Thomas 154

Special: Kreuzfahrten 160 St.John 162 St.Croix 166 Britische Jungferninseln 170

Tortola 172

### Niederländische Antillen und Aruba 177

Erster Überblick 178 Sint Maarten/St.-Martin 180 Sint Eustatius 184 Saba 187

Curaçao 190 Bonaire 196 Aruba 198

### Inseln unter dem Wind 203

Erster Überblick 204 Antigua 206 Barbuda 214 Anguilla 216 St.Kitts 220

Nevis 226Montserrat 230

### Französische Antillen 231

Erster Überblick 232 Guadeloupe 234

Mit dem Auto durch den Norden von Basse-Terre 244 Special: Sklaverei 248

St-Barthélemy 250 Martinique 254

Mit dem Auto durch die Pitons du Carbet nach St.Pierre 260

### Inseln über dem Winde 263

Erster Überblick 264 Dominica 266 St.Lucia 274

St.Vincent und die Grenadinen 282 Grenada 292 Carriacou 300

Petit Martinique 300

### Barbados 301

Erster Überblick 302 Special: Zucker 308

### Trinidad und Tobago 317

Trinidad 318 Erster Überblick 318 Special: Kriket in der Karibik 322

Tobago 330 Erster Überblick 330

### REISEINFORMATIONEN 235

Informationen geordnet nach Regionalkapiteln

Reiseinformation 336 Hotels & Restaurants 353 Einkaufen 385

### REGISTER 390 ABBILDUNGSNACHWEIS 398