

# Inhalt

Lanzarote persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	25
Essen und Trinken	27
Aktivurlaub und Sport	31
Feste und Unterhaltung	35
Reiseinfos von A bis Z	37

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Lanzarote	44
Geschichte im Überblick	46
Wenn die Wüste blüht	50
Wirtschaft ohne Wasser	52
Alles dreht sich um den Tourismus	55
Das Leben der Guanchen – Lanzarotes Ureinwohner	59
Prinzessin Ico – Gastfreundschaft und ihre Folgen	62
Vielmännerei auf Lanzarote – Familienmodell in Notzeiten	64
Jean de Béthencourt – der erste moderne Kolonisator	67
Flucht in eine bessere Welt – Immigration auf den Kanaren	70
Feuer, Wasser, Luft und Erde – die Elemente bestimmen die Kunst	72

César Manrique – sein Leben, sein Werk, sein Erbe	75
Die Menschen und das Meer – literarische Stimmen	78
Leben und leben lassen – Musik und Folklore	80
Es muss nicht immer Rio sein – Karneval auf Lanzarote	82

---

## Unterwegs auf Lanzarote

---

<b>Inselhauptstadt Arrecife</b>	88
Flanieren, schauen und shoppen	90
Das Zentrum	90
Playa Honda	112
<b>Der Osten und der Nordosten</b>	118
Sonne, Strand und Meer	120
Costa Teguise	120
Radtour zum Kakteengarten	128
Jardín de Cactus	129
Mala	130
Arrieta	131
Punta de Mujeres	136
Jameos del Agua	137
Cueva de los Verdes	142
Malpaís de la Corona und Órzola	144
Parque de las Paredas	145
<b>Der Nordwesten</b>	146
Die Panoramamaroute	148
Von Arrieta in die Nordspitze	148
Torrecilla de Domingo	148
Yé	149
Mirador del Río	149
Von der Nordspitze nach Haría	152
Haría	152
Von Haría nach El Mojón	160
Mirador de Haría	160
Ermita de las Nieves	160
Parque Eólico	161
Los Valles	162
El Mojón	163

# Inhalt

<b>Die Inselmitte</b>	166
Rund um Teguisse	168
Teguisse	168
Castillo de Santa Bárbara	178
Von Teguisse an die Nordwestküste	179
El Jable	179
Playa de Famara	181
La Caleta de Famara	182
Sóo	183
La Santa/Von La Santa zurück nach Teguisse	184
Tinajo/Tiagua	185
Tao/Montañas de Zonzama	188
Granja Agrícola Experimental	189
Fundación César Manrique	190
Nazaret	192
 <b>Der Westen</b>	 196
Wo die Natur zur Kunst wird	198
Puerto del Carmen	198
Tías	206
San Bartolomé	207
Mozaga	208
La Geria	209
Masdache/Uga	209
Wanderung von La Asomada nach Uga	215
Yaiza	217
El Golfo	220
Los Hervideros/Salinas de Janubio	221
Las Breñas	226
Femés	227
Playa Quemada	230
Puerto Calero	231
Zurück nach Puerto del Carmen	233
 <b>Die Feuerberge und der Südwesten</b>	 234
Insel der Gegensätze	236
In die Feuerberge	236
La Vegueta	237
Mancha Blanca	237
Montañas del Fuego	239
Parque Nacional de Timanfaya	243
Von den Feuerbergen in den Süden	246
Zu Fuß zum Naturdenkmal El Convento	246
Playa Blanca	251
Playas del Papagayo	262
Wanderung zu den Playas del Papagayo	263

<b>La Graciosa</b>	266
<i>unter Mitarbeit von Eva Maldener</i>	
• <b>Die Anmutige</b>	268
Caleta de Sebo	269
Flora und Fauna	273
Die Strände der Insel	276
Korallenkolonie bei Montaña Clara	277
Wanderung im Süden der Insel	278
 Sprachführer	280
Kulinarisches Lexikon	282
Register	284
Autorin/Abbildungsnachweis/Impressum	288

## Auf Entdeckungstour

Castillo de San José –	
moderne Kunst in altem Gemäuer	102
Lausige Zeiten – die Koschenillelaus	132
César Manrique – Maler, Bildhauer, Architekt	156
Auf dem Markt – kulinarischer Streifzug	164
Sonntagsmarkt in Tegüise –	
schauen, handeln, kaufen	174
Kampf der Giganten – ein Abend	
bei den Luchadores	186
La Geria – Weinbau als Kunstwerk	210
Heiße Erde – Vulkanismus zum Anfassen	240
Wanderung rund um die Caldera Blanca	248
Ausflug zur Playa de las Conchas	274

## Karten und Pläne

s. hintere Umschlagklappe

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Lanzarote