

Inhaltsübersicht

| | |
|--|------------|
| Geleitwort | 9 |
| Vorwort | 11 |
| 1 Wieso Schematherapie? | 13 |
| 2 Störungsspezifische Anwendung | 21 |
| 3 Schematherapie in der Gruppe | 190 |
| 4 Besonderheiten im stationären Setting | 206 |
| Literaturverzeichnis | 214 |
| Sachwortverzeichnis | 219 |

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Geleitwort | 9 |
| Vorwort | 11 |
| 1 Wieso Schematherapie? | 13 |
| 1.1 Wieso Schematherapie in einem stationären Setting? | 15 |
| 1.2 Behandlungsziele in der stationären Schematherapie | 17 |
| 1.3 Das Behandlungssetting | 20 |
| 2 Störungsspezifische Anwendung | 21 |
| 2.1 Borderline-Persönlichkeitsstörung | 21 |
| 2.1.1 Einleitung | 21 |
| 2.1.2 Wieso Schematherapie bei Borderline-Persönlichkeitsstörung? | 21 |
| 2.1.3 Der Fall Jenny | 24 |
| 2.1.4 Der Fall Lisa | 36 |
| 2.2 Posttraumatische Belastungsstörung | 50 |
| 2.2.1 Einleitung | 50 |
| 2.2.2 Wieso Schematherapie bei Posttraumatischer Belastungsstörung? | 52 |
| 2.2.3 Der Fall Martina | 54 |
| 2.3 Depression | 77 |
| 2.3.1 Einleitung | 77 |
| 2.3.2 Wieso Schematherapie bei Depression? | 77 |
| 2.3.3 Der Fall Johann – Depression und narzisstische Persönlichkeitsstörung | 79 |
| 2.3.4 Der Fall Carolin – Depression und Cluster-C-Persönlichkeitsstörung (selbstunsicher und dependent) | 92 |
| 2.4 Panikstörung | 106 |
| 2.4.1 Einleitung | 106 |
| 2.4.2 Wieso Schematherapie bei Panikstörungen? | 106 |
| 2.4.3 Der Fall Karl | 107 |
| 2.5 Zwangsstörungen | 118 |
| 2.5.1 Einleitung | 118 |
| 2.5.2 Wieso Schematherapie bei Zwangsstörungen? | 118 |
| 2.5.3 Der Fall Michaela – Zwangsstörung und selbstunsichere Persönlichkeitsstörung | 120 |
| 2.6 Somatoforme Schmerzstörung | 137 |
| 2.6.1 Einleitung | 137 |
| 2.6.2 Wieso Schematherapie bei Schmerzstörungen? | 137 |

| | | |
|----------------------|---|-----|
| 2.6.3 | Der Fall Susanne – somatoforme Kopfschmerzen und Cluster-C-Persönlichkeitsstruktur | 139 |
| 2.7 | Essstörungen | 152 |
| 2.7.1 | Einleitung | 152 |
| 2.7.2 | Wieso Schematherapie bei Essstörungen? | 153 |
| 2.7.3 | Der Fall Lena – Anorexia nervosa | 154 |
| 2.7.4 | Der Fall Sabine – Bulimia nervosa | 164 |
| 2.7.5 | Der Fall Maria – Binge Eating | 174 |
| 3 | Schematherapie in der Gruppe | 190 |
| 3.1 | Anwendung im stationären Setting | 190 |
| 3.2 | Grundprinzipien und Techniken | 191 |
| 3.3 | Arbeit mit einzelnen Modi | 197 |
| 3.4 | Ablauf einer Schematherapiegruppe im stationären Setting | 200 |
| 4 | Besonderheiten im stationären Setting | 206 |
| 4.1 | Die therapeutische Bindung | 206 |
| 4.2 | Teamprozesse | 207 |
| 4.3 | Das multidisziplinäre Team | 211 |
| Literaturverzeichnis | | 214 |
| Sachwortverzeichnis | | 219 |