

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
I. Einleitung	13
II. Honig und Bienenprodukte in China	21
1. Huáng Dì - Der gelbe Kaiser	21
2. Papyrus Smith	23
3. Papyrus Ebers	24
III. Honig und Bienenprodukte bei den Griechen und Römern	31
IV. Honig, Bienenprodukte und ihre Inhaltsstoffe	39
1. Honigentstehung	39
2. Ernte des Honigs	43
3. Inhaltsstoffe	45
4. Natürliche Gifte im Honig	46
5. Die Wirkungen des Honigs, seine Aktivitäten in der Ernährung	48
V. Die einzelnen Bienenprodukte	53
1. Apilarnil – Hormone gegen Erschöpfung	53
2. Bienengift: tödlich und belebend zugleich	56
3. Bienenstockluft	60
4. Bienenwachs	64
5. Gelée royale	70
6. Pollen	74
7. Pollenweiterentwicklung: Bienenbrot (auch Perga)	78
8. Propolis	83

VI.	Neuere Forschungen mit Honig und Bienenprodukten in der Schulmedizin	89
VII.	Honiganwendungsmöglichkeiten in der medizinischen Therapie	97
1.	Honigmassage	97
2.	Honigeinreibungen in der Sauna	103
3.	Bienenwachs(wärme)therapie	104
4.	Honiginhalation	107
5.	Prophylaxe	110
VIII.	Anwendung von Bienenprodukten bei Erkrankungen	115
IX.	Die konkreten „Arbeitseinsätze“ von Honig und Co.	119
1.	Die Apitherapie bei Immunerkrankungen	119
2.	Autoimmunerkrankungen	121
3.	Sklerodermie	123
4.	Imkereierzeugnisse bei Erkrankungen des Drüsen- und Hormonsystems (Endokrinologie)	123
5.	Schilddrüsenerkrankungen	124
6.	Diabetes	125
7.	Neuro-endokrine-metabolische Störungen, Muskelkrämpfe (Spasmophilie)	128
8.	Anwendungen von Bienenprodukten bei Atemwegserkrankungen	129
9.	Hals-Nasen-Ohren-(HNO)-Erkrankungen	131
10.	Rezepturen für verschiedene Erkrankungen der Atemwege	136
11.	Imkereierzeugnisse in der Augenheilkunde	142
12.	Die Rolle der Apitherapie in der Dermatologie	150
13.	Imkereiprodukte bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen	159
14.	Apitherapie in der Hämatologie und bei Krebs	169

15.	Imkereiprodukte im Einsatz bei Krankheiten des Verdauungssystems	174
16.	Imkereiprodukte in der Zahnmedizin	175
17.	Imkereiprodukte bei Magen-Darm-Erkrankungen	181
18.	Imkereiprodukte bei Leber- und Gallenerkrankungen	191
19.	Apitherapie bei Beschwerden des Nervensystems	194
20.	Apitherapie bei Bindegewebs-, Muskel- und Skelettsystemerkrankungen	201
21.	Apitherapie bei Nierenbeschwerden	209
22.	Apitherapie bei urogenitalen Beschwerden	211
23.	Apitherapie bei Geburtshilfe und Gynäkologie	217
24.	Apitherapie bei anderen Erkrankungen	219
X.	Literatur, auf die im Text eingegangen und aus der zitiert wurde	221
XI.	Kleine Auswahl wissenschaftlicher Studien	229
XII.	Informationen	233
1.	Imkervereinigungen	233
2.	Untersuchungs-, Lehr- und Forschungsinstitute	235
3.	Imkermessen	239
4.	Bezugsquellen	240
XIII.	Stichwortverzeichnis, mit den im Buch genannten Erkrankungen	245
XIV.	Glossar	253
	Über den Autor	254