

# Benvinguts! – Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

## Unterwegs an der Costa Brava

### Die Costa Brava 15 x direkt erleben

<b>Nördliche Küste von Llança bis zum Golf von Roses</b>	30
Llança 30	Port de la Selva 38
Cadaqués 41	Figueroes 46
Roses 51	Empuriabrava 54
Sant Pere Pescador 58	L'Escala 60
<b>direkt 1   Walter Benjamins Fluchtweg – Wanderung über die Pyrenäen</b>	31
Auf den Spuren des deutschen Philosophen.	
<b>direkt 2   Autotour zu den besten Winzern – Weinprobe im Empordà</b>	35
Seit mehr als 2000 Jahre wachsen hier Reben.	
<b>direkt 3   Höhenflüge romanischer Baukunst – Sant Pere de Rodes</b>	39
Das Benediktinerkloster gehört zu den bedeutendsten Werken des spanischen Mittelalters.	
<b>direkt 4   »Ein grandioses geologisches Delirium« – das Cap de Creus</b>	42
Nirgendwo ist die Costa Brava so wild wie hier.	
<b>direkt 5   Surreale Welten – Besuch im Dalí-Museum von Figueres</b>	47
In Figueres hat sich der Künstler ein beeindruckendes Denkmal und zugleich die letzte Ruhestätte geschaffen.	
<b>direkt 6   Im Vogelparadies – durch den Naturpark Aiguamolls</b>	56
An der Muga-Mündung zeigt die Costa Brava ihre sanfte Seite.	
<b>direkt 7   Salzig – Besuch im Anchovis-Museum von L'Escala</b>	61
In der Sardellen-Hochburg kann man sich das traditionelle Einlegeverfahren in Salz anschauen.	
<b>direkt 8   Zeitreise in die Antike – die Ausgrabungen von Empúries</b>	64
Die Ruinen erzählen von der frühen Besiedlung Emporions.	

## Von L'Estartit bis Palafrugell

68

- L'Estartit 68 Platja de Pals 71  
Begur 75  
Palafrugell 79  
Girona 81

### **[direkt 9] ▶ Leben unter Wasser – im Glasbodenboot zu den Medes-Inseln**

69

- Wie sieben versteinerte Zwerge ragen die Inselchen aus dem Wasser.

### **[direkt 10] ▶ Wehrhaftes Mittelalter – von Pals nach Peratallada**

72

- Mit dem Auto zu zwei Dörfern im Hinterland, in denen die Zeit stehen geblieben zu sein scheint.

### **[direkt 11] ▶ Am Cap de Begur – zu Fuß von Begur nach Aiguablava**

76

- Rings um Begur verstecken sich die schönsten Buchten.

### **[direkt 12] ▶ Der Call von Girona – Abstecher in die jüdische Geschichte**

84

- Museum, Synagoge und Ritusbäder erinnern an eine Sephardengemeinschaft, die Jahrhunderte lang in Girona lebte.

## Die südliche Costa Brava von Palamós bis Blanes

86

- Palamós 86 Platja d'Aro 87  
Sant Feliu de Guíxols 88 Tossa de Mar 93  
Lloret de Mar 98 Blanes 100  
Ausflug nach Barcelona 106

### **[direkt 13] ▶ Auf dem grünen Weg – per Fahrrad von Girona nach Sant Feliu**

89

- In Katalonien haben sich stillgelegte Bahntrassen in Fahrradwege verwandelt.

### **[direkt 14] ▶ Cala-Hopping – mit dem Auto von Sant Feliu nach Tossa**

94

- Die kurvenreiche Steilküste lockt mit spektakulären Panoramen

### **[direkt 15] ▶ Die Blüten von Blanes – drei botanische Gärten**

101

- An der Küste blühen nicht nur Pinien und Olivenbäume, sondern auch exotische Gewächse aus aller Welt.

## Sprachführer

112

## Kulinarisches Lexikon

114

## Register

116

## Autorin, Abbildungsnachweis, Impressum

120