

Benvinguts! – Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

Unterwegs an der Costa Brava

Die Costa Brava 15 x direkt erleben

Nördliche Küste von Llança bis zum Golf von Roses	30
Llança 30 Port de la Selva 38	
Cadaqués 41 Figueres 46	
Roses 51 Empuriabrava 54	
Sant Pere Pescador 58 L'Escala 60	
direkt 1 Walter Benjamins Fluchtweg – Wanderung über die Pyrenäen	31
Auf den Spuren des deutschen Philosophen.	
direkt 2 Autotour zu den besten Winzern – Weinprobe im Empordà	35
Seit mehr als 2000 Jahre wachsen hier Reben.	
direkt 3 Höhenflüge romanischer Baukunst – Sant Pere de Rodes	39
Das Benediktinerkloster gehört zu den bedeutendsten Werken des spanischen Mittelalters.	
direkt 4 »Ein grandioses geologisches Delirium« – das Cap de Creus	42
Nirgendwo ist die Costa Brava so wild wie hier.	
direkt 5 Surreale Welten – Besuch im Dalí-Museum von Figueres	47
In Figueres hat sich der Künstler ein beeindruckendes Denkmal und zugleich die letzte Ruhestätte geschaffen.	
direkt 6 Im Vogelparadies – durch den Naturpark Aiguamolls	56
An der Muga-Mündung zeigt die Costa Brava ihre sanfte Seite.	
direkt 7 Salzig – Besuch im Anchovis-Museum von L'Escala	61
In der Sardellen-Hochburg kann man sich das traditionelle Einlegeverfahren in Salz anschauen.	
direkt 8 Zeitreise in die Antike – die Ausgrabungen von Empúries	64
Die Ruinen erzählen von der frühen Besiedlung Emporions.	

Von L'Estartit bis Palafrugell	68
L'Estartit 68 Platja de Pals 71	
Begur 75	
Palafrugell 79	
Girona 81	
direkt 9 ▶ Leben unter Wasser – im Glasbodenboot zu den Medes-Inseln	69
Wie sieben versteinerte Zwerge ragen die Inselchen aus dem Wasser.	
direkt 10 ▶ Wehrhaftes Mittelalter – von Pals nach Peratallada	72
Mit dem Auto zu zwei Dörfern im Hinterland, in denen die Zeit stehen geblieben zu sein scheint.	
direkt 11 ▶ Am Cap de Begur – zu Fuß von Begur nach Aiguablava	76
Rings um Begur verstecken sich die schönsten Buchten.	
direkt 12 ▶ Der Call von Girona – Abstecher in die jüdische Geschichte	84
Museum, Synagoge und Ritusbäder erinnern an eine Sepharden-gemeinschaft, die Jahrhunderte lang in Girona lebte.	
Die südliche Costa Brava von Palamós bis Blanes	86
Palamós 86 Platja d'Aro 87	
Sant Feliu de Guíxols 88 Tossa de Mar 93	
Lloret de Mar 98 Blanes 100	
Ausflug nach Barcelona 106	
direkt 13 ▶ Auf dem grünen Weg – per Fahrrad von Girona nach Sant Feliu	89
In Katalonien haben sich stillgelegte Bahntrassen in Fahrradwege verwandelt.	
direkt 14 ▶ Cala-Hopping – mit dem Auto von Sant Feliu nach Tossa	94
Die kurvenreiche Steilküste lockt mit spektakulären Panoramen	
direkt 15 ▶ Die Blüten von Blanes – drei botanische Gärten	101
An der Küste blühen nicht nur Pinien und Olivenbäume, sondern auch exotische Gewächse aus aller Welt.	
 Sprachführer	112
Kulinarisches Lexikon	114
Register	116
Autorin, Abbildungsnachweis, Impressum	120