

# Inhalt

Languedoc & Roussillon persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	24
Essen und Trinken	27
Aktivurlaub, Sport und Wellness	30
Feste und Unterhaltung	34
Reiseinfos von A bis Z	38

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Languedoc & Roussillon	44
Geschichte im Überblick	46
Mensch und Natur im Einklang – P. N. des Cévennes	50
Sand, Wind und Mücken – die Küste des Midi	54
Welterbe in Gefahr – Canal du Midi	57
Qualität setzt sich durch – die Weine im Midi	59
Frischer Wind für neue Energie – Parc éoliens	62
Archäologische Puzzlesteine – das Erbe der Römer	64
Kreuzzug gegen die Katharer – die Vernichtung der Vollkommenen	67
Zuflucht und Verteidigung – Burgen, Forts, Wehrdörfer	70
Im Rausch der Farben – die Fauvisten in Collioure	74
Okzitanien und Katalonien – zwei Kulturen	76
Rote Barke gegen blaue Barke – Joutes nautiques	79
Im Büßergewand durch Perpignan – la Sanch	82

# Unterwegs in Languedoc & Roussillon

---

<b>Zwischen Ardèche und Camargue</b>	86
Pont-St-Esprit	88
Gorges de l'Ardèche	89
Barjac	92
Vallée de la Cèze	93
Alès	94
Vézénobres, Uzès	95
Pont du Gard	99
Wanderung zum Pont du Gard	100
Villeneuve-lez-Avignon	101
Côtes du Rhône	103
Beaucaire	104
Nîmes	107
Sommières	113
Ambrussum, St-Gilles	114
Camargue Gardoise	115
Mit dem Rad durch die Camargue Gardoise	115
Aigues-Mortes	120
Le Grau-du-Roi	124
La Grande-Motte	125
 <b>Montpellier, Küste und Hinterland</b>	 126
Montpellier	128
Cathédrale de Maguelone	137
Sète	141
Etang de Thau	148
Radtour am Etang	149
Agde	151
Vallée und Gorges de l'Hérault	152
St-Guilhem-le-Désert	154
Wanderung Les Fenestrettes	154
Pic St-Loup	157
Cirque de Navacelles	159
 <b>Von Béziers ins Haut-Languedoc</b>	 162
Béziers	164
Pézenas	172
Clermont-l'Hérault	173
Von Mourèze auf die Monts de Liaussan	174
Lodève	176
Orb und Jaur	177

# Inhalt

Wandern im Caroux	180
Minervois	182
Canal du Midi	184
<b>Pays Cathare und Pays Narbonnais</b>	188
Carcassonne	190
Montagne Noire	195
Castelnau-dary	197
Limoux	198
Haute Vallée de l'Aude	199
Château de Peyrepertuse	201
Cucugnan, Château de Quéribus	202
Château Villerouge-Termenès, Lagrasse	204
Abbaye de Fontfroide	205
Narbonne	208
Gruissan	212
Wanderung zu Notre-Dame-des-Auzils	213
Etang de Bages et de Sigean	216
Radeln auf dem Sentier du Golfe Antique	217
Etang de Leucate	218
<b>Roussillon und Pyrenäen</b>	220
Rivesaltes, Forteresse de Salses	222
Perpignan	224
St-Cyprien, Elne	230
Argelès-sur-Mer	231
Côte Vermeille	232
Collioure	234
Panoramaweg von Collioure	235
Port-Vendres	239
Banyuls-sur-Mer	240
Céret	241
Vallespir	242
Thuir und Aspres	243
Prades	245
Pic du Canigou	249
Villefranche-de-Conflent	250
Cerdagne	251
Mont-Louis	254
Capcir, Wanderung zu den Etangs du Carlit	255
<b>Lozère und Cevennen</b>	258
Millau	260
Viaduc de Millau, Gévaudan	262
Aubrac	263
Margeride	265

Mende	266
Mont Lozère	267
Wanderung zu den Puechs	270
Florac	271
Sentier des Couronnes	272
Gorges du Tarn	273
Causse de Sauveterre, Causse Méjean	275
Meyrueis	279
Mont Aigoual	282
Le Vigan	283
Corniche des Cévennes, Vallée des Camisards	284
 Sprachführer	288
Kulinarisches Lexikon	290
Register	292
Autorin/Abbildungsnachweis/Impressum	296

## Auf Entdeckungstour

Course camarguaise – es lebe der Stier!	116
Austernzucht im Etang de Thau – ein Leben an der Kordel	146
Résurgence de la Vis – eine geheimnisvolle Quelle	160
AOC St-Chinian – Weinbau zwischen Orb und Vernazobre	178
Oppidum d'Ensérune – Ausgrabungen und Ausblicke	186
Salin de l'Île St-Martin – Naturkunde und Chemie	214
Klöster am Fuß des Canigou – Schmuckstücke der Romanik	246
Train Jaune – der kleine Bolide der Cerdagne	252
Aven Armand – im Urwald der 400 Stalagmiten	280
Musée du Désert – glaubensstark in den Cevennen	286

## Karten und Pläne

s. hintere Umschlagklappe