

Inhalt

Südtirol persönlich	8
Lieblingsorte	14
Schnellüberblick	16

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	20
Wetter und Reisezeit	23
Anreise und Verkehrsmittel	24
Übernachten	27
Essen und Trinken	30
Aktivurlaub, Sport und Wellness	34
Feste und Veranstaltungen	37
Reiseinfos von A bis Z	40

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Südtirol	46
Geschichte im Überblick	48
Berge aus dem Meer – die Dolomiten	52
›Die Erben der Einsamkeit‹ – Bergbauern in Südtirol	54
Klasse statt Masse – die neue Südtiroler Weinkultur	56
Südtiroler Helden – Totgeschwiegen oder gefeiert	58
Der Erste Weltkrieg – Massenschlachten in den Bergen	62
Ladinien – das Land, das es nicht gibt	65
Südtirol unter Hakenkreuz und Likatorenbündel	68
Reinhold Messner – der neue Held	70
Die allererste Wanderung – so weit die Füße tragen	72

Unterwegs in Südtirol

Bozen	78
Lebendige Metropole	80
Stadtgeschichte	82
Altstadt	83
Ausflüge in die Umgebung	91
Gries	91
Schloss Runkelstein	91
Burg Sigmundskron	92
Jenesien	92
Ritten und Kohlerer Berg	92
Terlan	93
Trento	93
Eisacktal	102
Tor in den Süden	104
Brenner	105
Mit dem Rad auf der Brenner-Route	105
Gossensaß	106
Pflerschtal	107
Sterzing	107
Burg Reifenstein	112
Sterzinger Moos	112
Pfitscher Tal	113
Ridnauntal	117
Ratschingstal	117
Jaufental	120
Sarntal	120
Brixen	122
Kloster Neustift	127
Lüsener Tal	128
Franzensfeste	128
Brixner Mittelgebirge	128
Feldthurns	129
Villnösstal	129
St. Peter	131
Klausen	132
Kloster Säben	133
Gufidaun	134
Villanders	134
Lajener Ried	135
Waidbruck	138

Inhalt

Grödner Tal	139
St. Ulrich	139
St. Christina	140
Wolkenstein	140
Barbian	145
Ritten	146
Klobenstein	147
Oberbozen	147
Schlerngebiet	150
Kastelruth	150
Völs	151
Seis	152
Seiser Alm	152
Tierser Tal	156
Eggental	158
Welschnofen	158
Fassatal	158
Pustertal	160
Das grünste Tal der Provinz	162
Mühlbach	162
Pustertaler Sonnenstraße	164
Kiens	166
Kloster Sonnenburg	166
St. Lorenzen	167
Gadertal	168
Naturpark Fanes-Sennes-Prags	169
St. Martin in Thurn	169
Alta Badia	170
Bruneck	176
Tauferer Ahrntal	183
Antholzer Tal	188
Welsberg	189
Gsieser Tal	189
Pragser Tal	190
Pragser Wildsee	190
Niederdorf	192
Toblach	192
Höhlensteintal	193
Cortina d'Ampezzo	193
Mit dem Rad durchs Pustertal	194
Innichen	195
Ausflug nach Lienz	196
Sextental	197
Naturpark Drei Zinnen	198
Wanderung rund um die Drei Zinnen	199

Überetsch und Unterland	202
Weinland und Obstgarten	204
Überetsch	205
Eppan	205
Wanderung zu den Eppaner Burgen	205
Kaltern	210
Mitterndorf und St. Nikolaus	211
Mendelpass	211
Altenburg	211
Kalterer See	211
Unterland	213
Tramin	213
Salurn	217
Neumarkt	218
Auer	219
Castelfeder	220
Montan	221
Cavalese	221
Truden	221
Altrei	222
Bletterbachschlucht	223
Deutschnofen	224
 Burggrafenamt	 226
Kuren unter südlicher Sonne	228
Meran	228
Hafling	238
Schenna	238
Dorf Tirol	242
Passeier Tal	243
St. Leonhard	245
Jaufenpass	245
Algund	250
Lana	250
Ultental	252
Tisens und Prissian	254
Nonsberg	254
 Vinschgau	 256
Tal der Gegensätze	258
Partschins	259
Naturns	259
Schnalstal	261
Schloss Juval	261
Karthaus	261
Pfossental	262

Inhalt

Kastelbell	263
Latsch	267
Martelltal	268
Schlanders	272
Laas	273
Trafoier Tal und Suldental	274
Stilfser-Joch-Straße	276
Nationalpark Stilfser Joch	277
Sulden	277
Schluderns	278
Glurns	279
Münstertal	281
Mals	281
Laatsch	282
Matscher Tal	282
Burgeis	283
Kloster Marienberg	283
Reschen	285
Mit dem Rad vom Reschensee nach Meran	286
Register	288
Autoren/Abbildungsnachweis/Impressum	292

Auf Entdeckungstour

»Ötzi« – der Mann in der Kältekammer	88
Nuova Bolzano – Bauten aus unrühmlicher Zeit	98
Bergbau in eisigen Höhen – St. Martin am Schneeberg	114
Piz Boè – ein »leichter« Dreitausender	142
Viles – rätoromanische Weiler im Gadertal	172
Bergmuseum Firmian – freier Geist in alten Mauern	208
An der Etsch entlang ins Trentino	214
Mit Sissi in Meran	232
Zum Sandwirt – auf Andreas Hofers Spuren	246
Die Waale des Vinschgau	264