

INHALT

VORWORT	7
9 Gründe, häufiger vegetarisch zu essen	8
Fragen und Antworten zum Buch	10
CHAOS – 15 SCHNELLE REZEpte	12
Restrettung!	45
Normaler Alltag – 21 Alltagsrezepte.....	46
Kinder, Geschmack und neues Essen	92
Endlich Wochenende! – 15 Wochendrezepte ..	94
Vegetarisch für Babys	128
Süßes und Fingerfood –	
9 Vor-, Zwischen- und Nachspeisen	130
Stichwortverzeichnis	150