

KLEINE RÄUCHERKUNDE

Die Sprache der Düfte 6

Wie alles begann 10

Räuchern – von traditionell bis modern 12

Qualität beim Einkauf 16

Unsere Kräuter kennenlernen 18

Ernten und Sammeln 20

Trocknen und Aufbewahren 22

Beim Mischen beachten 24

Mit Düften verbunden 26

HEIMISCHE KRÄUTER • EXOTISCHE HARZE

Heimische Räucherkräuter 30

Alant · Angelika · Baldrian · Beifuß · Dost · Eisenkraut ·

Holunder · Hopfen · Johanniskraut · Kalmus · Kamille · Koriander ·

Königskerze · Lavendel · Lebensbaum · Lorbeer · Mädesüß ·

Melisse · Minzen · Mistel · Rosmarin · Salbei · Schafgarbe · Süßgras ·

Thymian · Wacholder · Wermut · Ysop

Harze und Räucherhölzer 44

Adlerholz · Benzoe · Bernstein · Copal · Dammar · Labdanum ·

Mastix · Myrrhe · Olibanum / Weihrauch · Sandelholz

Mischungen aus den Räucherstoffen 50

SERVICE

Sammelkalender 52

Die Wirkung von Kräutern und Harzen im Überblick 54

Zum Weiterlesen 58

Adressen für Kräuter und Zubehör 59

Porträt der Autorin 59

Register 60

Hinweise und Tipps für das richtige Räuchern 64

Auf der vorderen Buchklappe

Richtig räuchern mit der Kohle

Richtig räuchern mit dem Stövchen

Das Sieb reinigen

Auf der hinteren Buchklappe

Auf gute Qualität achten

Mischungen selbst herstellen

Die eigene Kreativität ausprobieren