

Inhaltsverzeichnis

1. Unser Körper ist ökonomisch gebaut	5
2. Die Stellung der Gelenke	7
2.1. Physiologische Kombinationsbewegungen der Wirbelsäule	7
2.1.1. Fryett'sches Gesetz	7
2.1.2. Lovett'sches Gesetz	8
2.1.3. Schema der primären Gelenkabstimmungen	9
2.1.4. Schema der sekundären Gelenkabstimmungen	9
3. Muskulatur	11
3.1. Allgemeines über Muskelketten	12
3.1.1. Funktionsprinzip der Muskelkette	12
3.1.2. Strukturelle Verbindungen innerhalb der Muskelkette	13
3.1.3. Schwachpunkte innerhalb der Muskelkette	13
3.1.4. Anzahl und Arten der Muskelketten	14
3.1.5. Physiologische und pathologische Erscheinungsbilder der Muskelketten	14
3.1.6. Therapien von Muskelketten	16
4. Spezielles über Muskelketten	17
4.1. Flexorenkette und diagonale Frontalkette	17
4.1.1. Muskelketten 1 und 3	17
4.1.2. Diagnostik der gestörten Flexorenkette und diagonalen Frontalkette	23
4.1.3. Behandlung der Flexorenkette	25
4.1.4. Behandlung der Diagonalen Frontalkette	26
4.2. Extensorenkette und <i>Rhomboideus-Serratus anterior</i> Kette	28
4.2.1. Muskelketten 2 und 4	28
4.2.2. Diagnostik der gestörten Extensoren Kette und der Rhomboideus-Serratus anterior Kette	30
4.2.3. Behandlung der Extensorenkette	36
4.2.4. Behandlung der Rhomboideus – Serratus anterior Kette	37
5. Die Psyche und das Gesicht	39
5.1. Einleitung in die 5. Muskelkette	39
5.1.1. Zone 1	40

5.1.2.	Diagnostik der gestörten Zone 1 der 5. Muskelkette	42
5.1.3.	Behandlung der Zone 1 der 5. Muskelkette	42
5.2.	Zone 2	44
5.2.1.	Diagnostik der gestörten Bewegungsrichtung 1 der zweiten Zone der 5. Muskelkette	46
5.2.2.	Behandlung der gestörten Bewegungsrichtung 1 der zweiten Zone der 5. Muskelkette	47
5.2.3.	Diagnostik der gestörten Bewegungsrichtung 2 der zweiten Zone der 5. Muskelkette	50
5.2.4.	Behandlung der gestörten Bewegungsrichtung 2 der 2. Zone der 5. Muskelkette	51
5.2.5.	Diagnostik der gestörten Bewegungsrichtungen 3 und 4 der zweiten Zone der 5. Muskelkette	51
5.2.6.	Behandlung der gestörten Bewegungsrichtungen 3 und 4 der zweiten Zone der 5. Muskelkette anhand einer Laterotrusions - Bissfehlstellung linksseitig	52
5.2.7.	Mischformen der gestörten Bewegungsrichtungen der zweiten Zone der 5. Muskelkette	53
5.3.	Zone 3	53
5.3.1.	Diagnostik der gestörten 3. Zone der 5. Muskelkette	53
5.3.2.	Behandlung der 3. Zone der 5. Muskelkette	55
5.4.	Zone 4	55
5.4.1.	Diagnostik der gestörten 4. Zone der 5. Muskelkette	55
5.4.2.	Behandlung der 4. Zone der 5. Muskelkette	56
5.4.3.	Der biomechanische Sinn der Kopfstatikkette	56
5.5.	Die Kopfstatikkette	57
5.5.1.	Muskelkette 5	57
5.5.2.	Behandlung der Kopfstatikkette	59
6.	Behandlung der 5. Muskelkette unter zahnmedizinischen Aspekten	61
7.	Diagnostik Dorsalflexorenkette I und Dorsalflexorenkette II	63
7.1.	Muskelkette 6/7	63
7.1.1.	Die Dorsalflexorenkette	64
7.2.	Behandlung Dorsalflexorenkette I und II	68
8.	Diagnostik der Plantarflexorenkette	69
8.1.	Plantarflexorenkette 1:	69
8.2.	Behandlung der Plantarflexorenkette	71
9.	Die Aufrichterkette	73
9.1.	Plantarflexorenkette 2:	73
9.2.	Behandlung der Aufrichterkette	75
9.3.	Resümee	75

10. Kurzketten	77
11. Der Rückenstrecker	81
11.1. Wirbelsäulenschemata zur Therapie des M. erector spinae	83
12. Manipulationen an der Wirbelsäule und deren muskeltechnische Vorbe-	85
 reitung	
13. Gastbeitrag	89
13.1. Inaktivitätsosteoporose und die medikamentöse Behandlung mit Pu-	
tamen ovi.	89

Anhang

A. Kopfmuskeln	101
B. Kaumuskeln	105
C. Muskeln, die das Zungenbein betreffen - Suprahyale Muskeln	107
D. Muskeln, die das Zungenbein betreffen - Infrahyale Muskeln	109
E. Halsmuskeln	111
F. Brustmuskeln	113
F.1. Oberflächliche Schicht	113
F.2. Tiefe Schicht	114
G. Bauchmuskeln	115
G.1. Vordere Muskeln	115
G.2. Hintere Muskeln	116
H. Rückenmuskeln	117
H.1. Oberflächliche Schichten	117
H.2. Tiefe Schichten	118
I. Autochthone Muskulatur, M. erector trunci oder M. erector spinae	121
I.1. Mittlerer Teil des Muskels erector spinae	121
I.1.1. Spinales System	121
I.1.2. Transversospinales System	121
I.2. Seitlicher Teil des M. erector spinae	122
I.2.1. Sacrospinales System	122
I.2.2. Spinotransversales System	122
I.2.3. Intertransversales System	122
I.3. Kopfteil M. capitis	123

I.3.1.	Spinales System medialer Trakt	123
I.3.2.	Intertransversales System	123
I.3.3.	Spinotransversales System	123
I.3.4.	Mm. levatores costarum	123
J.	Nichtautochthone Muskulatur, die von den Rami ventrales der Spinalnerven versorgt werden	125
J.1.	Spinocostale Muskeln	125
J.2.	Spinohumerale Muskeln	125
K.	Schultermuskeln	127
L.	Oberarmmuskeln	129
L.1.	Vordere Gruppe	129
L.2.	Hintere Gruppe	129
M.	Unterarmmuskeln	131
M.1.	Beugeseite	131
M.1.1.	Oberflächliche Schicht	131
M.1.2.	Tiefe Schicht	132
M.2.	Streckseite	132
M.2.1.	Oberflächliche Schicht	132
M.2.2.	Tiefe Schicht	133
N.	Handmuskeln	135
O.	Hüftmuskulatur	137
O.1.	Äußere Schicht	137
O.2.	innere Schicht	138
P.	Oberschenkelmuskeln	141
P.1.	Vordere Gruppe	141
P.2.	Mediale Gruppe	141
P.3.	Hintere Gruppe	142
Q.	Unterschenkelmuskeln	145
Q.1.	Vordere Gruppe	145
Q.2.	Seitliche Gruppe	145
R.	Fußmuskeln	149
S.	Kurzübersicht über die Hirnnerven	151