

INHALT

EINFÜHRUNG		6
EINS	ERNÄHRUNG	10
ZWEI	EINKAUFEN	26
DREI	ENERGIE	40
VIER	REISEN & VERKEHR	56
FÜNF	ARBEIT	70
SECHS	ZU HAUSE	84
SIEBEN	ABFALL & RECYCLING	98
ACHT	LIFESTYLE	112
WAS TUN?		132
WAS IST EIN CO ₂ -FUSSABDRUCK?		134
QUELLENANGABEN		138
ZUM WEITERLESEN		142
INDEX		144