

# INHALT

EINFÜHRUNG	6
EINS ERNÄHRUNG	10
ZWEI EINKAUFEN	26
DREI ENERGIE	40
VIER REISEN & VERKEHR	56
FÜNF ARBEIT	70
SECHS ZU HAUSE	84
SIEBEN ABFALL & RECYCLING	98
ACHT LIFESTYLE	112
WAS TUN?	132
WAS IST EIN CO <sub>2</sub> -FUSSABDRUCK?	134
QUELLENANGABEN	138
ZUM WEITERLESEN	142
INDEX	144