

Allgemeine Tipps **7**

Einzelne Grundtechniken **7**

Flechtkranz Herz **21**

Bauernzopf **25**

Fischgrätzopf **29**

Gretchenzopf mit Butterflytechnik **33**

Holländischer Doppeldutt **39**

Seitenkranz mit Knotendutt **45**

Französischer Stirnkranz **51**

Oberkopfszöpfe mit Pferdeschwanz **55**

Romantischer Wasserfallzopf **59**

<i>Dutt mit Flechtkranz</i>	65
<i>Upside-Down mit Oberkopfdutt</i>	69
<i>Französische Zopfvariation</i>	73
<i>Französischer Zopf mit Tolle</i>	77
<i>Hochsteckfrisur mit kleinen Dekozüpfen</i>	83
<i>Großer Flechtdutt</i>	89
<i>Blumenschnecke</i>	93