

Allgemeine Tipps

7

Einzelne Grundtechniken

7

Flechtkranz Herz

21

Bauernzopf

25

Fischgrätzopf

29

Gretchenzopf mit Butterflytechnik

33

Holländischer Doppeldutt

39

Seitenkranz mit Knotendutt

45

Französischer Stirnkranz

51

Oberkopfzöpfe mit Pferdeschwanz

55

Romantischer Wasserfallzopf

59

Dutt mit Flechtkranz	65
Upside-Down mit Oberkopfdutt	69
Französische Zopfvariation	73
Französischer Zopf mit Tolle	77
Hochsteckfrisur mit kleinen Dekozöpfen	83
Großer Flechtdutt	89
Blumenschnecke	93