

Wissenswertes über Südkorea

Südkorea – Land zwischen Tradition und Hightech	12
Steckbrief Südkorea	14
Natur und Umwelt	16
Überblick über das Land	16
Die Topografie	17
Die Tierwelt	19
Die Pflanzenwelt	20
Umweltschutz – National- und Provinzparcs	21
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	22
Vom Armenhaus zum Tigerstaat	22
Soziales	26
Politik und Umwelt	26
Geschichte	30
Die Anfänge	30
Die Drei Königreiche	31
Das Vereinte Silla	31
Die Goryeo-Dynastie	32
Die Joseon-Dynastie	33
Japanische Besatzung	35
Zwei Koreas	36
Südkorea heute	37
Zeittafel	38
Gesellschaft und Alltagskultur	40
Philosophie und Religionen in Korea	40
Kultur und Etikette	42
Bildung und Erziehung	43
Koreanisch – (k)eine Sprachwelt für sich?	46
Feiertage und Feste in Südkorea	48
Architektur, Kunst und Kultur	50
Keramik	50
Tanz und Theater	50
Musik	52
Film	52
Literatur	55

Architektur	57
Malerei und Kalligrafie	58
Essen und Trinken	60
Grundlagen	60
Typische Gerichte	61
Restaurants und Garküchen	66
Getränke	66
Kulinarisches Lexikon	68

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	72
Reise- und Routenplanung	75
Anreise und Verkehr	80
Unterkunft	85
Sport und Aktivurlaub	89
Einkaufen	91
Ausgehen	92
Gut zu wissen	94
Reisekasse und Reisebudget	96
Reisezeit und Reiseausrüstung	98
Gesundheit und Sicherheit	100
Kommunikation	102
Sprachführer	104

Unterwegs in Südkorea

Kapitel 1 Seoul

Auf einen Blick: Seoul	110
Seoul	112
Palastdistrikt (Zentrum)	112
Aktiv unterwegs: Bukak Trail – Wanderung entlang der alten Stadtmauer	120
Am Cheonggyecheon	128
Im Osten Seouls	130
Westlich des Palastdistrikts	131
Zwischen Palastbezirk und Han-Fluss	135

Aktiv unterwegs: Zu Fuß vom Namdaemun-Markt auf den Namsan	140
Südlich des Han-Flusses	144
Aktiv unterwegs: Fahrradtour am Han-Fluss	148
Seoul Grand Park	150

Kapitel 2 Der Norden – Gyeonggi-do, Incheon und Gangwon-do

Auf einen Blick: Der Norden – Gyeonggi-do, Incheon und Gangwon-do	168
Gyeonggi-do	170
Bukhansan-Nationalpark	170
Suwon	172
Aktiv unterwegs: Rundgang entlang der alten Festungsmauer Suwons	176
Incheon	177
Yeongjongdo und Muuido	182
Ganghwado	183
Baengnyeongdo	186
Icheon	187
Donggureung	189
Demilitarisierte Zone (DMZ)	190
Gangwon-do	194
Chuncheon	194
Die Umgebung von Chuncheon	196
Cheorwon	197
Sokcho und Umgebung	199
Seoraksan-Nationalpark	202
Aktiv unterwegs: Wanderung zum Ulsanbawi im Seoraksan-Nationalpark	206
Abstecher nach Nordkorea	209
Yangyang und der Naksan- Provinzpark	209
Gangneung und Umgebung	211
Odaesan-Nationalpark	215
Yongpyeong-Skigebiet	218
Chiaksan-Nationalpark	219
Von Samcheok zum Haesindang-Park	221
Aktiv unterwegs: Draisinentour von Gujeol-ri nach Auraji	223
Im Hinterland von Samcheok	223

Kapitel 3 Die Mitte – Chungcheong-do

Auf einen Blick: Die Mitte – Chungcheong-do	228
Daejeon und die Hauptstädte des Baekje-Reichs	230
Daejeon	230
Ausflüge in die Umgebung von Daejeon	234
Gongju	239
Buyeo	243
Die Küstenregion	248
Boryeong und Umgebung	248
Tae'an-Küstennationalpark	250
Von Cheonan zum Songnisan-Nationalpark	254
Cheonan	254
Cheongju	256
Songnisan-Nationalpark	260
Aktiv unterwegs: Wanderung im Süden des Songnisan	261
Chungju und der Nordosten	264
Chungju und Umgebung	264
Woraksan-Nationalpark	266
Aktiv unterwegs: Wanderung im Woraksan-Nationalpark	268
Danyang und Umgebung	268
Aktiv unterwegs: Paragliding vom Yangbongsan	271
Sobaeksan-Nationalpark	272

Kapitel 4 Der Südwesten – Jeolla-do

Auf einen Blick: Der Südwesten – Jeolla-do	278
Jeonju und Umgebung	280
Jeonju	280
Aktiv unterwegs: Skifahren im Deogyusan-Nationalpark	285
Im Südwesten Jeonjus	285
Gwangju und Umgebung	288
Gwangju	288
Mudeungsan-Nationalpark	297
Mokpo und Umgebung	300
Mokpo	300
Die Inselwelt vor Mokpo	305
Aktiv unterwegs: Per Boot zum Wandern nach Heuksando	306
Aktiv unterwegs: Wanderung durch die Salzfelder Jeungdos	310

Von Mokpo nach Yeosu	312
Wolchulsan-Nationalpark	312
Wando und umgebende Inseln	313
Boseong und Umgebung	315
Suncheon und Umgebung	316
Jirisan-Nationalpark	320
Aktiv unterwegs: Wanderung im Jirisan-Nationalpark	322
Yeosu und Umgebung	326

Kapitel 5 Der Südosten – Gyeongsang-do und Busan

Auf einen Blick: Der Südwesten – Gyeongsang-do und Busan	334
Daegu und der Norden	336
Daegu	336
Ausflüge von Daegu	340
Andong	343
Ausflüge von Andong	346
Juwangsan-Nationalpark	350
Aktiv unterwegs: Trekking im Juwangsan-Nationalpark	352
Ulleungdo	353
Aktiv unterwegs: Wanderung auf den Seonginbong	355
Gyeongju	358
Stadtzentrum	358
Westlich des Hyeongsan-Flusses	364
Süd-Gyeongju (Namsan)	366
Ost-Gyeongju	366
Ausflug zum Yangdong Folk Village	371
Busan	376
Stadtzentrum	376
Namgu und Gwangalli	379
Haeundae	382
Dongnae – der Norden Busans	384
Aktiv unterwegs: Wanderung in der einstigen Geumjeong Sanseong	385
Die Umgebung von Busan	386
Die Südküste bis zum Hallyeo-Meeressnationalpark	394
Jinju	394
Hallyeo-Meeressnationalpark	397

Kapitel 6 Die Insel Jeju – Jejudo

Auf einen Blick: Die Insel Jeju – Jejudo	406
Jeju-si und Umgebung	408
Jeju-si	408
Aktiv unterwegs: Mit dem Fahrrad entlang dem Highway 97	414
Umgebung von Jeju-si	417
Hallasan-Nationalpark	421
Aktiv unterwegs: Auf dem Seongpanak Trail zum Hallasan-Krater	422
Ost-Jejudo	424
Sangumburi Oreum	424
Rund um die Manjanggul	424
Haenyeo Museum	425
Am Seongsan Ilchulbong und auf Udo	425
Kim Young Gap Gallery Dumoak	430
Seongeup Folk Village	430
Jeju Folk Village	431
Seogwipo und der Süden	432
Seogwipo und Umgebung	432
Aktiv unterwegs: Tauchen in Seogwipo	437
Jungmun Resort und Umgebung	438
West-Jejudo	442
Die Inseln Mara und Gapa	442
Zwischen Jungmun Resort und Hallim-Park	443
Hallim-Park	445
Register	446
Abbildungsnachweis/Impressum	456

Themen

Jaebol GmbH – Die Industrieriesen Samsung, Hyundai & Co.	24
Schönheit made in Südkorea	28
Aufstieg und Fall eines wissenschaftlichen Superstars	44
Hallyu – die Koreanische Welle	53
Ko Un – Mönch, Dissident und Poet	56
Kimchi – das koreanische Sauerkraut	62
Tischsitten im Land der Morgenstille	64
Taekwondo – Kampfsport auf Koreanisch	138
Operation Paul Bunyan	191
Ginseng – und alles wird wieder gut	236
Auf der Suche nach Demokratie – das Gwangju-Massaker	292
Haenyeo – Jejudos alternde Meeresfrauen	426

Alle Karten auf einen Blick

Seoul: Überblick	111
Seoul-Zentrum: Cityplan	114
Bukak Trail: Wanderkarte	121
Seoul: Cityplan	132
Vom Namdaemun-Markt auf den Namsan: Wanderkarte	141
Seoul-Itaewon: Cityplan	143
Am Han-Fluss: Fahrradkarte	149
Der Norden – Gyeonggi-do, Incheon und Gangwon-do: Überblick	169
Suwon: Cityplan	174
Incheon-Chinatown: Cityplan	179
Sokcho: Cityplan	200
Seoraksan-Nationalpark: Routenkarte	203
Die Mitte – Chungcheong-do: Überblick	229
Buyeo: Cityplan	245
Süden des Songnisan-Nationalparks: Wanderkarte	261
Woraksan-Nationalpark: Wanderkarte	269
Der Südwesten – Jeolla-do: Überblick	279
Jeonju: Cityplan	282

Gwangju: Cityplan	290
Mokpo: Cityplan	302
Heuksando: Wanderkarte	307
Jeungdo: Wanderkarte	311
Jirisan-Nationalpark: Wanderkarte	323
Yeosu: Cityplan	327
 Der Südosten – Gyeongsang-do und Busan: Überblick	 335
Juwangsan-Nationalpark: Wanderkarte	352
Seonginbong: Wanderkarte	355
Gyeongju: Cityplan	361
Busan-Zentrum: Cityplan	378
Busan: Cityplan	381
Busan-Haeundae: Cityplan	383
Tongyeong: Cityplan	398
 Die Insel Jeju – Jeju-do: Überblick	 407
Jeju-si: Cityplan	410
Jeju-do (Highway 97): Fahrradkarte	415
Hallasan: Wanderkarte	423
Seogwipo: Cityplan	435